

كلوز يحل الألفاظ

Blue's  
Clues

bolbol

العدد  
٣٠٩

مجلة بابل

الطبعة الرسمية الوحيدة

لإيفيليه كيدز

آخر موضة في ملابس الأطفال







# ميكو لاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

## انتظروا... أقوى حفلات صيف ٢٠٠٤

الكارت  
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع  
بجميع الألعاب والحفلات  
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات  
للفرد الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

٣٥

١٠

### المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص

أول طريق مصر اسما عيلية الصحراوي مدخل مدينة العبورت: ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣



### خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات والسببينما

لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلاً من ٣٥





## نظافة الشواطئ واجبنا جميعاً ..

■ بعضكم الآن يجلس مستمتعاً على أحد شواطئ بحارنا في أحد المصايف .. والبعض الآخر يستعد للذهاب إلى شاطئه المفضل مع الأسرة خلال أيام قليلة .. فالجو أصبح حاراً جداً والاستمتاع بنسيم البحر العليل أمر واجب طالما أن الامكانيات والظروف تسمح بذلك .. وهناك أمر مهم جداً أرجو أن يحرص عليه كل واحد منكم يجلس على شاطئ البحر .. علينا أن نعرف جميعاً أن تلك البقعة الصغيرة التي تجلس عليها الآن سوف يجلس عليها مواطن آخر غيرك بعد قليل أو بعد ساعات لا تتعدى ساعات اليوم الواحد .. لذا عليك أن تقوم من ذلك المكان وهو نظيف غير ملوث بأي مخلفات أطعمة أو مجلات أو جرائد .. إن من حق المواطن المصري الثاني الذي سيجلس مكانك على نفس الشاطئ أن يجد ذلك المكان نظيفاً مستعداً لاستقباله بدلاً من أن ينظر منه بسبب تلوثه واضطراره لتنظيفه قبل الجلوس فيه .. أو قد يضطر لمغادرة المكان كله لعجزه عن تنظيفه لاستقباله هو وأسرته ..

إن المحافظة على نظافة الشواطئ المصرية المشهورة بجمالها فهو أمر واجب على كل مواطن مصري يحب بلده ويحب إخوته المواطنين .. لننتعاون جميعاً أن تظهر مدننا الساحلية في أبهى صورها أثناء فصل الصيف ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد  
تصدر أسبوعية كل سبت عن  
دار

**أخبار اليوم**

رئيس مجلس الإدارة  
**إبراهيم سعد**  
رئيس التحرير  
**مؤنس زهيرى**

عنوان مجلة ببلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان ببلبل على الانترنت:

[www.akhbarelyom.org.eg/bolbol](http://www.akhbarelyom.org.eg/bolbol)

عنوان البريد الإلكتروني

[www.akhbar@akhbarelyom.org](mailto:www.akhbar@akhbarelyom.org)

[akhbarelyom.org](http://akhbarelyom.org)

### سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً  
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠  
ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس  
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية  
٤ ريال تونس ١ دينار المغرب  
١٠ درهم البحرين ٤٠٠  
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤  
دراهم سلطنة عمان  
٤٠٠ ريالات الجمهورية  
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين  
والضفة ٦٠ سنت المملكة  
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا  
٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار  
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا  
٤ دولارات - تركيا مليون  
ونصف ليرة  
العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً  
الدول العربية ٦٨ دولاراً  
أمريكا دول أوروبا واتحاد  
البريد الأفريقي ١٠٦ دولاراً  
أمريكا الولايات المتحدة  
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً  
اليابان وأستراليا ودول أمريكا  
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو بشيك  
لأمرء أخبار اليوم  
٣ (١) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية







## فرس البحر



فرس البحر كائن بحري ينتشر في كل بحار ومحيطات العالم وهو يعيش بالقرب من الشواطئ بين غابات الأعشاب البحرية أو في الشعاب المرجانية ويوجد ٣٠ نوعاً من فرس البحر، والذكر دائماً أكبر حجماً من الأنثى والوانه أكثر جمالا، فمنه الأبيض والأصفر والأحمر والأرجواني، ويستطيع فرس البحر أخذ شكل ولون البيئة التي يعيش فيها كنوع من التمويه والتخفي، أما أغرب سلوكيات هذا الكائن ان الذكر لا يربط الا بأنثى واحدة طوال حياته كما ان الذكر يحمل البيض المخصب بداخله حتى يفقس، فأثناء موسم التزاوج يظهر الذكر كيساً من اسفل رأسه تضع الانثى فيه البيض ويقوم الذكر بإفراز سائل التلقيح عليه وبعد ٢١ يوما تخرج الصغار فيخرجها الذكر من الكيس إلى الماء. ويؤكل فرس البحر وهو غداء شعبي في دول جنوب شرق اسيا واليابان كما انه بعد تجفيفه يدخل في صناعة بعض الأدوية.

مي مصطفى فؤاد / ١٢ عاماً / الاسكندرية

## نساء شاركت في حكم العالم



علاقة المرأة بالسلطة علاقة قديمة جدا قد تمتد الى ثلاثة آلاف عام قبل الميلاد وكانت مصر أول بلد تعطي المرأة حقها في تولي الحكم في عهد الملكة حتشبسوت وآخرهن كليوباترا السابعة. في العصر الحديث هناك العديد من السيدات اللاتي تولين مناصب وزارية رفيعة ومنهن:

- جولدا مائير. رئيسة وزراء اسرائيل عام ١٩٦٦م
- أنديرا غاندي. رئيسة وزراء الهند عام ١٩٦٦م
- مارجريت تاتشر. رئيسة وزراء إنجلترا عام ١٩٧٩م
- بنظير بوتو. رئيسة وزراء باكستان عام ١٩٨٨م
- معصومة ابتكار. نائبة الرئيس في إيران عام ١٩٩٩م
- والآن يوجد ٧ سيدات في موقع الرئاسة من بينهن:
- ميجواتي سوكارنو. اندونيسيا • جلوريا أوريو. الفلبين
- خالد محمد البرجي ١٢ سنة / الاسكندرية

## أمي الحبيبة



• أمي الحبيبة أنا فخور بك يا أمي لأنك نعم الأم التي تعبت من أجلنا وخاصة أنا الابن الأكبر.. حيث أنني مريض بالفضل الكلوي من سن ٤ سنوات وهي التي تراقبني وترعاني

وتتحمل معي مشاعرا السفر من الشرقية إلى القاهرة. ولها الفضل في كل شيء بكل المقاييس أرسل إليها دعواتي وتمنياتي بدوام الصحة لأجمل أم في الوجود ابنك أحمد

أحمد محمد محمد إبراهيم الجنائني / ١٥ سنة / الشرقية

خالص التهاني للصديقة ضحى بهاء محمد من بابا وماما عزة بمناسبة نجاحها وتفوقها



دار أخبار اليوم

ستريس ٩

لعبة المتاهات الإلكترونية

محمود قاسم

الآن

بمكتبات أخبار اليوم

قطاع الثقافة



آية واسراء علاء يهنان خالو احمد يوسف والعروسة ابلة عزة على الزفاف السعيد ومع الامنيات السعيدة للعروسين.. ألف مبروك.



تهنئة بالنجاح والتفوق من كل افراد الأسرة لاصدقاء مجلة الابطال محمد وفاطمة عبدالحميد.



شاركت الأسرة التوأم الجميل مونيكا ومارلين مجدى فرحة النجاح والتفوق والانتقال الى الصف الاول الابتدائي.. مع تمنيات بابا وماما وطنط هناء الألفى بالتوفيق ودوام النجاح





# بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأشقاء الثلاثة محمد وهاجر وهديرزين العابدين بمناسبة نجاحهم بتفوق هذا العام والذي يصاحبه إحتفالهم أيضا بعيد ميلادهم.. ألف مبروك للأصدقاء الثلاثة الجدد.

أحتفل الحاج سعيد الصاوي مع الأسرة بعيد ميلاد حفيدته الأول سارة جمال الصاوي وتهنئة من بابا وماما سحر وتهنئة خاصة من عمته نجوى وأمير جمال وعقبال ١٠٠ سنة.

وفاء محمد بدوى ناجحة بالشهادة الاعدادية بمجموع ٨٥٪ ومنقولة الى الصف الاول الثانوى والف مبروك ياوفاء ونهدي معك أجمل التحية إلى بابا وماما وجميع اصدقاء مجلة الابطال.

أسرة المجلة ترحب بالصديقة الجديدة حبيبة كامل عبدالعزيز وتتمنى لها الحياة السعيدة والمستقبل المشرق.

أجمل التهاني للأُميرة سندس أسامة امام بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة المجلة تتمنى لها عيد ميلاد سعيد ومستقبل باهر.



تهنئة من وليد هاشم لأصدقائه الثلاثة على وسلى ياسر ابراهيم ورحاب محمد عمر بمناسبة نجاحهم هذا العام وأسرة مجلة الابطال تهنيء الجميع بالنجاح وتتمنى لهم دوام التفوق وعقبال كل سنة.

أحتفل الاستاذ محمد جمال الدين بعيد ميلاد نجلته هاجر فى حفل عائلى بهيج وأجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة.

فى جو عائلى بهيج أحتفل الصديق على عصام عاشور بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو خالد عيد وعقبال ١٠٠ سنة.

ألف مبروك للصديقة الجديدة نورا سعيد عبدالغنى بمناسبة تفوقها هذا العام بمدرسة ابوالعلا الاعدادية بنات كما نهنيء شقيقها عبدالغنى بمناسبة تفوقه ايضا ونقدم لهما أجمل باقة ورد بهذه المناسبة السعيدة مع تمنياتنا بدوام التفوق.

أهدى تحياتى الى ابن عمى عبدالمنعم اشرف عبدالمنعم بمناسبة عيد ميلاده الثانى كما يهدى التحية افراد العائلة محمد طارق عبدالمنعم وذانا وماما ياسمين وبابا



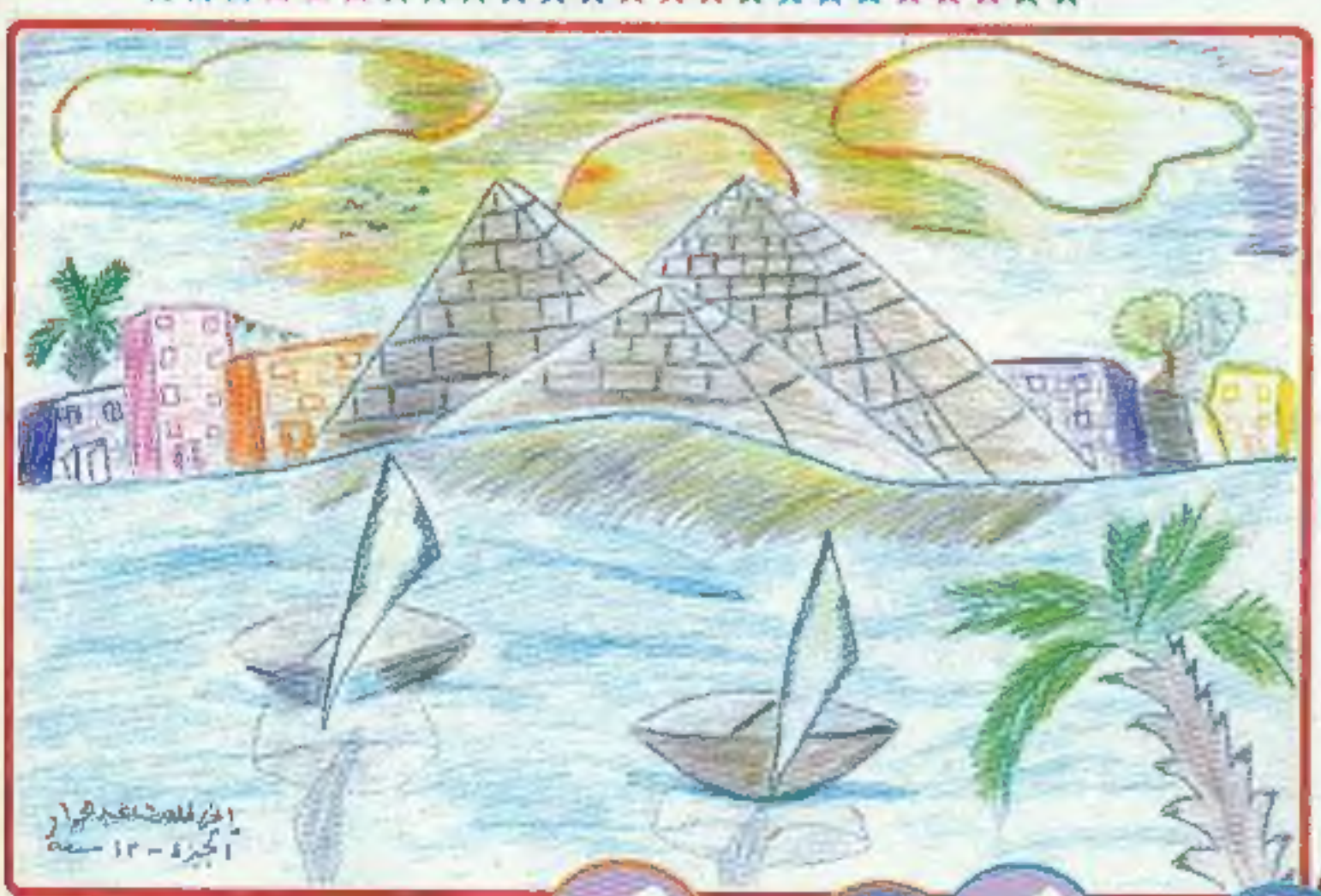
أحتفل بابا اشرف زكريا وجميع أفراد الأسرة بعيد ميلاد أولاده الثلاثة محمد ومهاب ومعتز والجميع يتمنون لهم عيد ميلاد سعيد ودوام الصحة والسعادة.



فى جو عائلى بهيج أحتفلت الأسرة بعيد ميلاد أحمد محمد عبدالله الأول وأسرة مجلة الابطال تشارك الجميع فرحتهم بأحمد وتتمنى له عيد ميلاد سعيد مع دوام الصحة والسعادة.



أجمل التهاني القلبية من اصدقاء المجلة محمود حسن الصياد ومحمد الصياد للأستاذ/ جميل الصياد وعروسه امل ابراهيم بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك.



أمير ونشوى جمال حسنى يسعدهم عبر مسجلة الابطال ان يقدموا أجمل التهاني القلبية لآخيهما ياسر جمال حسنى المدرس بمدرسة حسنى مبارك الثانوية بمنوف بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا والدكتور جمال وماما كوثر حجازى. وعقبال ١٠٠ سنة.



عمل فنى للصديقة:  
إنجي طلعت / القاهرة





نود أن نسجل شكرنا  
بالنيابة عن أسرة  
النشاط الصيفي  
بمدرسة اسكندرية  
للفنات ALS على  
برنامج النشاط الحافل  
من مختلف الألعاب  
الرياضية والرحلات  
والمسابقات الثقافية  
والعلمية الكمبيوتر  
والكشافة والرحلات  
العلمية والترفيهية  
ونسجل شكرنا  
للقائمين بكل هذا  
البرنامج وعلى رأسهم  
مس شهيرة أحمد ماهر  
مديرة مدرستنا التي  
نحبها جدا واستاذنا  
سعيد سمير رئيس  
العلاقات العامة ومس  
عزة عطوة رئيسة  
التربية الرياضية  
بالمدرسة وكابتن وال  
المرضى وكل أسرة  
التربية الرياضية  
والعاملين بالمدرسة.  
عن أسرة المدرسة  
باسم عماد عطية  
١٢ سنة  
الاسكندرية



## أطول ثعبان في العالم



هذا هو الثعبان المسمى: "أناكوندا" Anaconda الذي يعيش في أمريكا الجنوبية يقضى هذا الثعبان أغلب وقته مغمورا تحت سطح الماء ويتغذى على الغزال الصغير وغيره من الثدييات ويقوم باصطياد فريسته عن طريق اعاققتها بلف جسمه الطويل حولها، ثم يقوم بفتح فكيه الكبيرين ويبدأ في التهام الفريسة ويبلغ طوله أكثر من عشرين مترا ويوجد أنواع يصل طولها إلى نحو أربعين مترا.

اسراء عبدالقادر السيد / ١١ سنة / الاسكندرية



مرحبا بكريم عصام  
نصر صديق جديد  
للمجلة وأسرة مجلة  
الابطال تتمنى أن ترى  
مساهماته على  
صفحات المجلة قريبا.



أسرة مجلة الأبطال  
ترحب بالأشقاء الثلاثة  
مصطفى وأحمد ومحمد  
أصدقاء جدد للمجلة  
وتشارك ماما إيمان وبابا  
تبيل فرحتهم بهم  
وتتمنى أن يكونوا من  
أصدقاء المجلة الدائمين.

أسرة مجلة الأبطال  
ترحب بأمنية سيد نوبى  
صديقة جديدة للمجلة  
وتتمنى أن ترسلها قريبا  
بالمساهمات المفيدة.



احتفلت الأسرة في  
حفل بهيج بعيد ميلاد  
الامور أحمد طارق  
واسرة المجلة تشارك  
فرحة الجميع بعيد  
ميلاد أحمد الاول  
وتتمنى له دوام الصحة  
وعقبال ١٠٠ سنة  
★★★★★



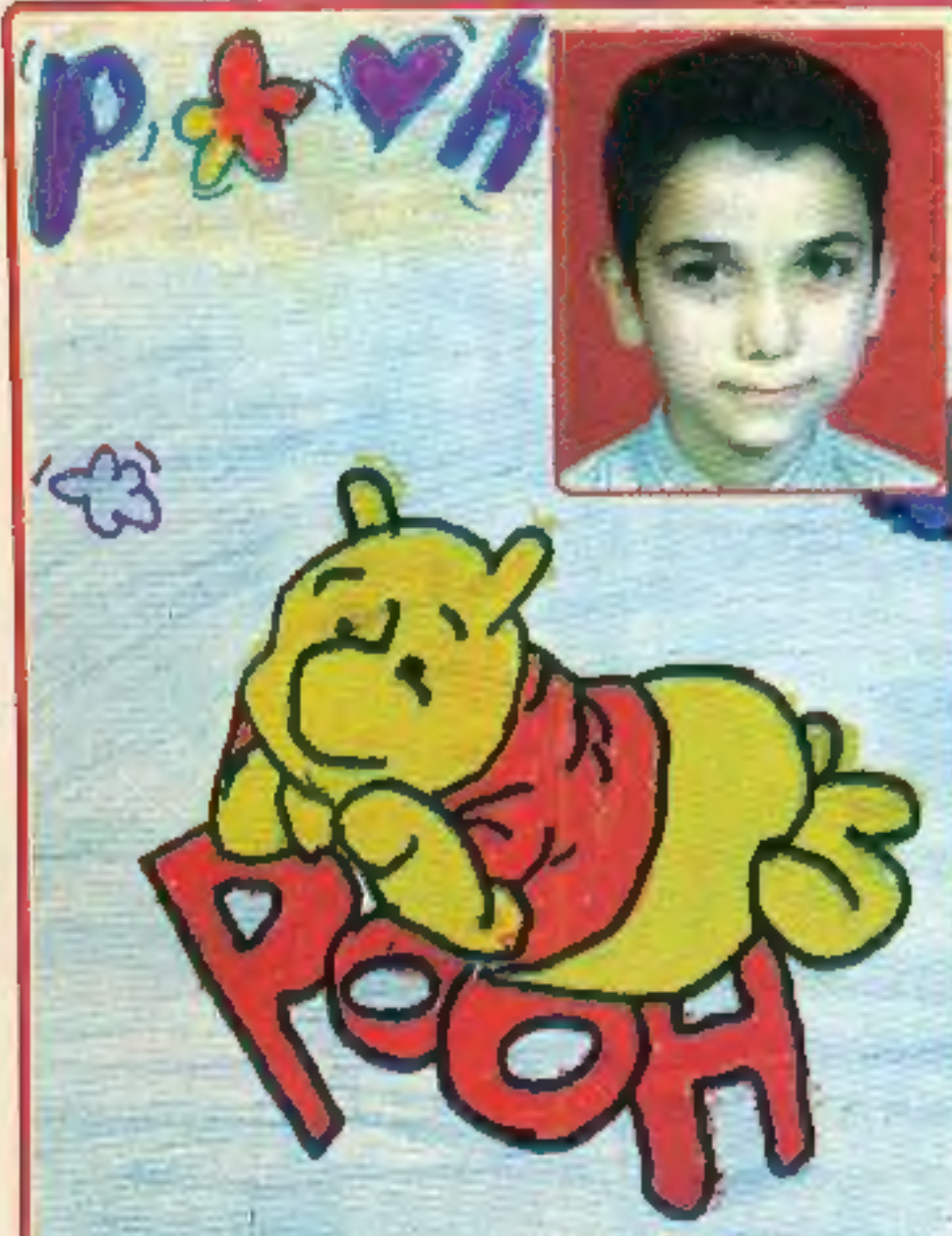
تهنئة قلبية من جميع  
أفراد العائلة وتهنئة  
خاصة من عمو مناع  
ليارا ابراهيم مكرم  
بمناسبة نجاحها هذا  
العام ألف مبروك.  
★★★★★



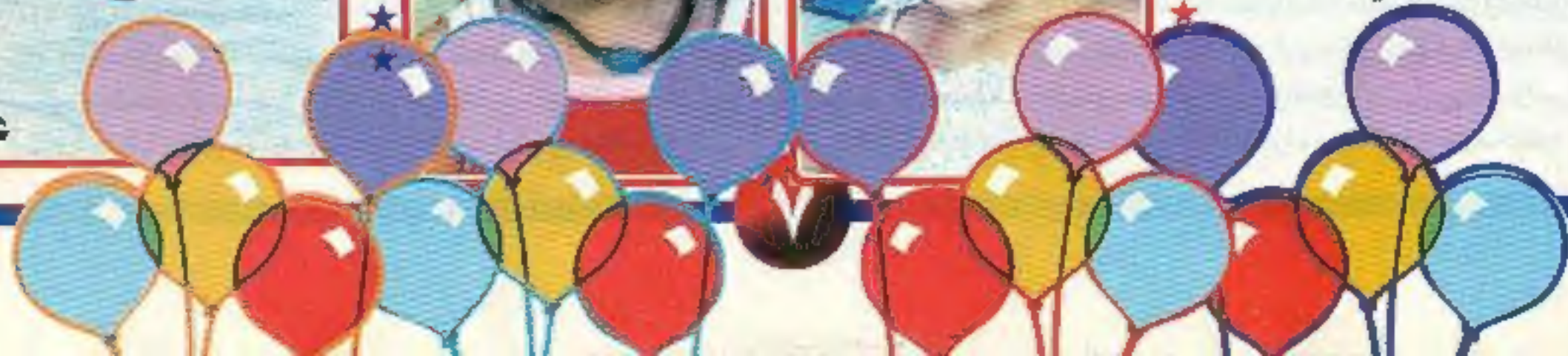
أسرة مجلة الأبطال ترحب  
بيوسف علام صديق جديد  
للمجلة وتتمنى له  
مستقبل باهر وأن يكبر  
بسرعة ويواصل على مراسلة  
المجلة بالمعلومات المفيدة



أسرة مجلة الأبطال  
ترحب بأمنية سيد نوبى  
صديقة جديدة للمجلة  
وتتمنى أن ترسلها قريبا  
بالمساهمات المفيدة.



عمل فني للصديق:  
عمرو ألفت محمد / المنوفية





# ميرك النجاج



**أمينة محسن عبد الباسط**  
ناجحة ومنقولة للصف الخامس بمدرسة هدى شعراوي.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون سفيرة.. اهداء من يحيى وبابا محسن عبد الباسط وماما



**محمد عبد القادر عمار**  
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى بمدرسة الشهيد الجندي بسرس الليان.. المنوفية.. يتمنى أن يكون مهندسا.. اهداء من جسدو الحاج عبد العاطى الأطرش



**ساندى كمال شاهر لبيب**  
ناجحة ومنقولة للصف الاول الابتدائى بمدرسة الراعى الصالح الخاصة بالمنيا.. محافظة المنيا.. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال.. اهداء من ماما وبابا وكيرلس ومارينا



**أحمد متولى جبر متولى**  
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة المعسارف بمنوف.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون ضابطا.. اهداء من بابا وماما وجدو أحمد الزناقيرى



**جهاد عبد السلام حسان**  
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة النيل الخاصة بسرس الليان.. المنوفية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. اهداء من الاستاذ يسرى شاهين



**اسلام حمدى صالح**  
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى بمدرسة الشهيد الجندي بسرس الليان.. المنوفية.. يتمنى أن يكون ضابطا.. اهداء من جدو الحاج رشاد الجزار



**بلال محمود عيد حسن**  
ناجح ومنقول للصف KG2 تهديى بمدرسة معهد الحلمية النموذجى الأزهرى.. القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس زى بابا.. اهداء من بابا محمود وماما جيهان وأختك مريم



**مى كرم محمد محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الشهيد شريف عبدالرازق.. الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة.. اهداء من ماما وبابا وخالتو وخالو والاصدقاء رانيا وآيات



**محمد أسامة الزناقيرى**  
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة محمد فريد بسرس الليان.. محافظة الغربية.. تتمنى أن يكون ضابطا.. اهداء من الاستاذ يسرى شاهين



**الاء علاء الدين حسن**  
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة الشهيد على عفت.. محافظة الغربية.. تتمنى أن تكون مدرسة.. اهداء من مهند وعمرو والسيد وماما والعائلة



**عبد الله عبد السلام**  
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة النيل الخاصة بسرس الليان.. المنوفية.. يتمنى أن يكون ضابطا.. اهداء من الحاج مكاوى زايد



**أميرة سعيد حجازى**  
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة النيل الخاصة بسرس الليان.. المنوفية.. تتمنى أن تكون مذيعة.. اهداء من ماما الاستاذة نجاح عبدالفتاح



**مروة مهدي عاشور**  
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة دشنا الاعدادية.. محافظة قنا.. تتمنى أن تكون طبيبة.. اهداء من بابا وماما وتيتة والعائلة



**محمد يوسف مغاوى**  
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة الفتح الخاصة.. بنها محافظة القليوبية.. يتمنى أن يكون طبيب صيدلى.. اهداء من بابا وماما ومنال ويسنت



**أحمد السيد إبراهيم**  
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الخلفاء الراشدين الاعدادية ببورفؤاد.. بورسعيد.. يتمنى أن يكون دكتور الاهداء من بابا وماما هدى والاخوات



**محمد خالد الفودة**  
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة السلام.. المنوفية.. يتمنى أن يكون دكتور جامعا.. الاهداء من الاستاذ اسماعيل فودة موجه اللغة العربية



**سلمى حمدى محمود**  
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة طما.. سوهاج.. تتمنى أن تكون طبيبة.. اهداء من ماما وبابا وأختى مروة ومريم وعمتو وأخويا وعمو وكل الاهل والاصحاب



**فرج حسين بط**  
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى بمدرسة المنطقة الصناعية بشبين الكوم.. المنوفية.. يتمنى أن يكون دكتور.. اهداء من خالو الاستاذ محمد الشنشورى



**لمياء علاء الدين حسن**  
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة المنشاوى.. محافظة الغربية.. تتمنى أن تكون مهندسة ديكور.. اهداء من ماما وبابا والاء



**أحمد محمد محمد**  
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى الأزهرى بالقطاوية.. محافظة الشرقية.. يتمنى أن يكون وكيل نيابة.. اهداء من والدى ووالدى وأخواتى الاعزاء عبدالوهاب ومحمود



**نادر عواد الجوخى**  
ناجحة ومنقولة للصف الرابع بمدرسة الفرنوانى الابتدائى - شبرا الخيمة القليوبية.. تتمنى أن تكون مهندسة.. اهداء من بابا وماما وزيزى وسلمى



**ايهاب توفيق سورىال**  
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة سان جورج الرومانى.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون دكتور.. الاهداء من أبانوب



**نسمة محمود محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة على بن أبى طالب.. الاسكندرية.. تتمنى أن تكون طبيبة.. اهداء من ماما وبابا ووائل وحماة



**ماريانا كمال لطفى**  
ناجحة ومنقولة للصف الاول الثانوى بمدرسة مبارك الاعدادية.. الوادى الجديد.. تتمنى أن تكون دكتورة صيدلانية.. اهداء من بابا وماما وكيرلس



# ميراث النجاة



**آية علاء السيد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الابتدائي بمدرسة  
أمون.. بالاسكندرية..  
تتمنى أن تكون ضابطة  
شرطة.. اهداء من جدتي  
سنية وبابا علاء وماما  
وعمو خالد



**محمد علاء السيد**  
ناجح ومنقول للصف  
السادس الابتدائي بمدرسة  
أمون.. بالاسكندرية  
يتمنى أن يكون ضابط  
ولاعب كرة.. اهداء من  
جدتي سنية وبابا علاء  
وماما وعمو خالد



**اسراء عماد النشار**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
السلام بمنوف.. محافظة  
المنوفية تتمنى أن تكون  
دكتورة.. اهداء من  
الاستاذة عنايات الجندي  
مديرة المدرسة.



**محمد خميس صلاح**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث بمدرسة زهراء  
حلوان الابتدائية  
بمحافظة القاهرة..  
يتمنى أن يكون لاعب كرة  
قدم.. اهداء من بابا وماما  
وعبدالرحمن وأحمد



**سارة مصطفى البش**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
السلام بمنوف..  
محافظة المنوفية..  
تتمنى أن تكون معلمة..  
اهداء من الاستاذ يسرى  
شاهين



**كيرلس أنور حبيب**  
ناجح ومنقول للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة الامام على  
محافظة أسيوط..  
يتمنى أن يكون ضابط..  
اهداء من بابا وماما  
ومريم وسلوى ونعمة



**أحمد خميس صلاح**  
ناجح ومنقول للصف  
الخامس بمدرسة زهراء  
حلوان الابتدائية  
بمحافظة القاهرة.. يتمنى  
أن يكون لاعب كرة قدم..  
الاهداء من ماما وبابا  
ومحمد وعبدالرحمن



**نعمة أنور حبيب**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
الامام على بأسيوط..  
محافظة أسيوط.. تتمنى  
أن تكون مدرسة.. اهداء  
من ماما وبابا وسلوى  
ومريم ومينا وكيرلس



**أحمد عبدالعظيم**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
ابن سينا محافظة البحر  
الاحمر والاهداء من بابا  
وماما وجميع افراد  
العائلة.



**زينب حسن محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة العبور الابتدائية  
محافظة البحر الاحمر  
والاهداء من بابا وماما  
وجميع افراد العائلة.



**أحمد عبدالرحيم**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الابتدائي بمدرسة  
على مبارك.. بالقاهرة..  
يتمنى أن يكون وكيل  
نيابة.. اهداء من الاخت  
رانا عبدالرحيم حسين



**سارة طه خاطر**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الاول الاعدادي بمدرسة  
حمدي الابتدائية..  
محافظة الجيزة.. تتمنى  
أن تكون مدرسة تربية  
رياضية.. اهداء من  
الخال أحمد حامد



**اسراء صديق محمود**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعدادي بمدرسة  
فاطمة الزهراء الاعدادية  
بنات.. محافظة اسوان..  
تتمنى أن تكون صحفية..  
الاهداء من بابا وماما  
واسماء وفاتن



**محمد محفوظ مصطفى**  
ناجح ومنقول للصف  
السادس الابتدائي  
بمدرسة العباسية..  
بالشرقية.. يتمنى أن  
يكون ضابط شرطة..  
اهداء من بابا وأمي  
وأخوتي.



**هاجر عبدالقادر مغاوري**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
الوحدة العربية  
التجريبية لغات..  
بالجيزة.. تتمنى أن تكون  
دكتورة.. اهداء من ماما  
وبابا ويسنت



**تامر محفوظ مصطفى**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
العباسية.. محافظة  
الشرقية يتمنى أن يكون  
ضابط شرطة.. اهداء  
من بابا وماما وأخوتي.



**اسراء مصطفى عبدالعزيز**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
شبرا القومية والاهداء  
من عمو حمدي الشحات  
وماما رجاء وبابا  
مصطفى



**محمد مصطفى عبدالعزيز**  
ناجح ومنقول للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة شبرا القومية  
والاهداء من عمو حمدي  
الشحات وماما رجاء  
وبابا مصطفى



**أحمد مرزوق الفقي**  
ناجح ومنقول للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
على ابن أبي طالب..  
بالمنوفية.. يتمنى أن يكون  
مذيعا.. اهداء من جدو  
الحاج جابر سراج الدين



**ايمان هاشم عبدالعزيز**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع بمدرسة المصرية  
للغات بالدوحة - قطر  
تتمنى أن تكون دكتورة..  
اهداء من بابا وماما  
وخلود ومحمد



**عبدالرحمن عبدالسلام**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
النيل.. محافظة المنوفية..  
يتمنى أن يكون محاميا..  
الاهداء من الاستاذة  
ليلي فتحى الجمال



**سلمى سيد عبده**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة الصرح الخاصة..  
بالقاهرة.. تتمنى أن تكون  
دكتورة أطفال.. اهداء  
من بابا وماما والعائلة.



**أحمد طه خاطر**  
ناجح ومنقول للصف  
الاول الثانوي بمدرسة  
حمد الاعدادية.. بالجيزة  
يتمنى أن يكون لاعب كرة  
مستترف.. اهداء من  
الخال أحمد حامد



**ريهام طه خاطر**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة حمد.. محافظة  
الجيزة تتمنى أن تكون  
مهندسة ديكور.. اهداء  
من الخال أحمد حامد



# أصدقاء الأسبوع



نادر علاء

مارينا سمير إبراهيم

ضياء سعد عرابين

مريم أحمد صديق

محمد ياسر أبو الفتوح

مريم محمد النجار



إسراء جمعه حشاد

محمد عماد عبد الرحمن

هاجر مجدى محمد

مصطفى يحيى رمضان

دينا عصام فؤاد

مصطفى محمد فتحي



فاطمة رشيد

ميادة هيثم الإنصاري

محمد رشيد

ضحى سعد عرابين

عمرو أحمد فتحي

إنجي جمعه حشاد



أحمد علاء لطفى

فارس التوحيد على

نور هيثم محمد

إنجي فارس فريد

عصام أشرف

نانسى أيمن سرحان



عبد الرحمن هشام

آلاء فايز عبد الرازق

محمد عز الدين

سارة رشيد إبراهيم

مينا سمير إبراهيم

هناء منير



بسمة عبد اللطيف

أحمد عبد اللطيف

كوثر جمال أيوب

محمد سعيد على

محمد صفى محمود

نور هان عاطف



# أصدقاء الأسبوع



نازلى علاء أبو سعدة

أحمد ناصر عبده

محمد ناصر عبده

محمد هانى خليل

أسماء هانى خليل

سلسبيل ناصر عبده



دينا عاطف أحمد

أحمد جبر عبد العاطى

زينب ياسر الشيشينى

محمد محمود عبد الغال

ندى أحمد سامى

أحمد محرم



مروان محمد عبد الفتاح

سندس محمد طنطاوى

أحمد رافت

ندى موسى أحمد

حسام عبد الناصر

منى ماهر محمد



نغم وكرم محمد الفحال

محمد رافت

غادة عبد البارى

شهاب الدين أيمن سراج

نادين أيمن سراج

سيف الدين سيد



إسلام نادر أحمد

عبد الرحمن شريف

سلمى سيد عبده

أحمد يسرى

محمد شريف

فاطمة طارق



محمد الصياد

أحمد إبراهيم إسماعيل

محمد مصطفى سيد

إسلام إبراهيم حموده

غادة إبراهيم إسماعيل

زينب طارق





# أصدقاء الأسبوع



إيمان عبد الحميد    إسلام مصطفى الفنادي    منار محمد فتحي    محمد محمدى أحمد    سما أسامة    بهاء الدين أمين



أحمد محمد إبراهيم    هدى أحمد مصطفى    أحمد زكى    مصطفى عزيزى    ريهام أحمد أحمد    محمد فتحي أحمد



محمد حلمى عبد الغافر    عابدة أشرف    مصطفى محمود    مديحة أحمد محمد    محمد مصطفى بدير    ناريمان أبو الفتوح



سارة حسام الدين    محمد سعد عرايين    سارة محمدى أحمد    محمود مصطفى    جهاد سمير سلامة    محمد عبد الله



عمر خالد مصطفى    سائلة محمد إبراهيم    مصطفى خالد    منة الله أسامة    محمد رضا عبد الوهاب    شيماء عبد الله

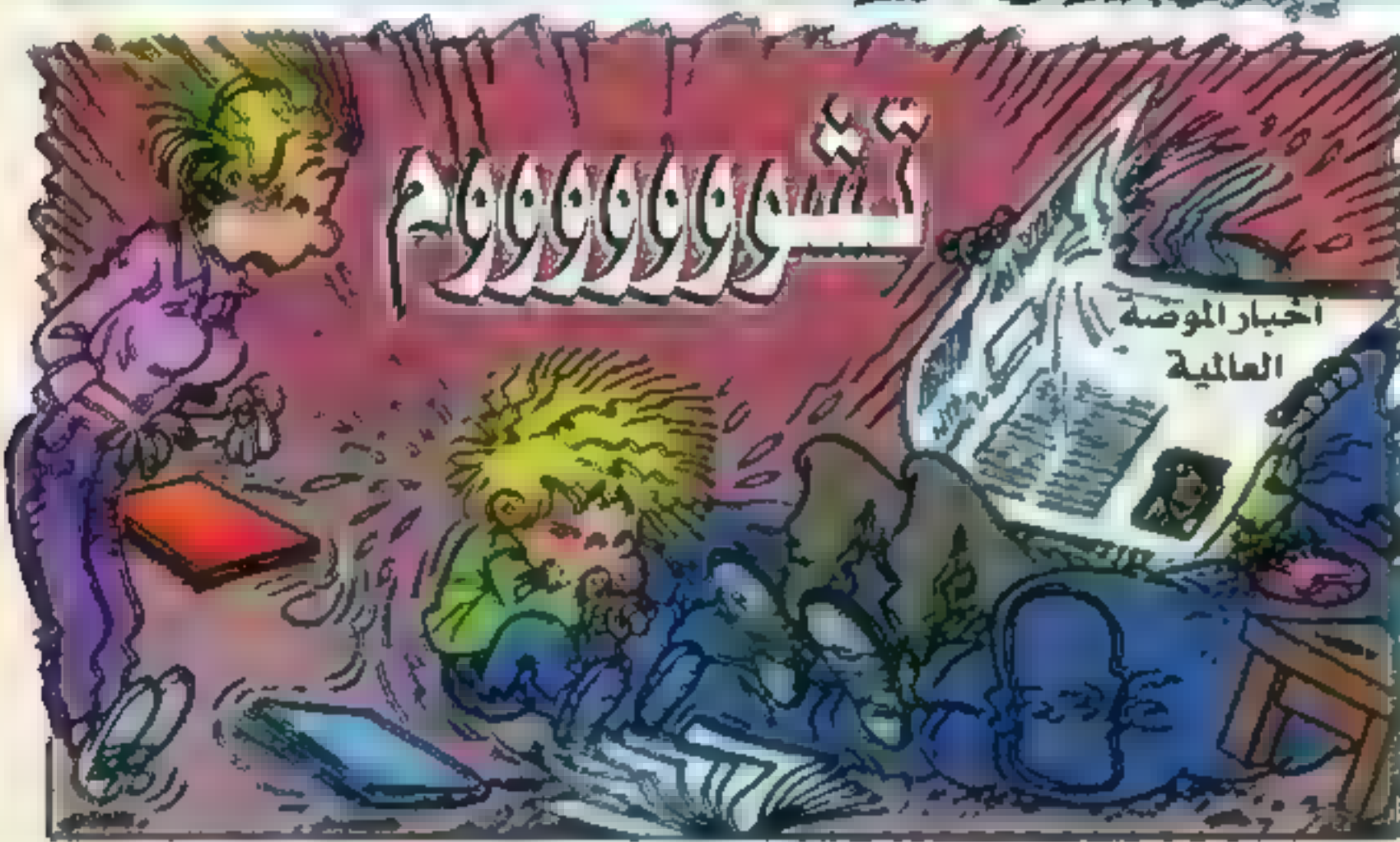


خلف معروف أحمد    شهاب نجم الدين    نوران تامر    آية طه على    نورهان هانى محمد    محمود جمعة السقا





**بندق**



**انها صينية وليست  
فيتنانية!!**

**الاثنين واحد!!**

**لا.. الاثنين  
فختلفين!**

**يبدو أنك تعاني من مبادئ  
دور أنظونزا يابندق!**

هذا أمر متوقع.. لقد حذرته من  
ذهابه لزيارة زميلته الفيتنامية  
الابعد أن تشفى تماما حتى  
لا يصاب بالعدوى ولكنه لم يسمع  
كلامي

**لا.. الاثنين**

**فختلفين!**

**الآن تساعدني يا بابا؟**



بابا من فضلك لا تخيفني!.. أخ..  
ان حرارة بندق بدأت ترتفع!  
اذا يجب عليك أن تحمليه قورا  
وتضعيه في سرير مع عمل كمادات  
باردة حتى تنخفض الحرارة

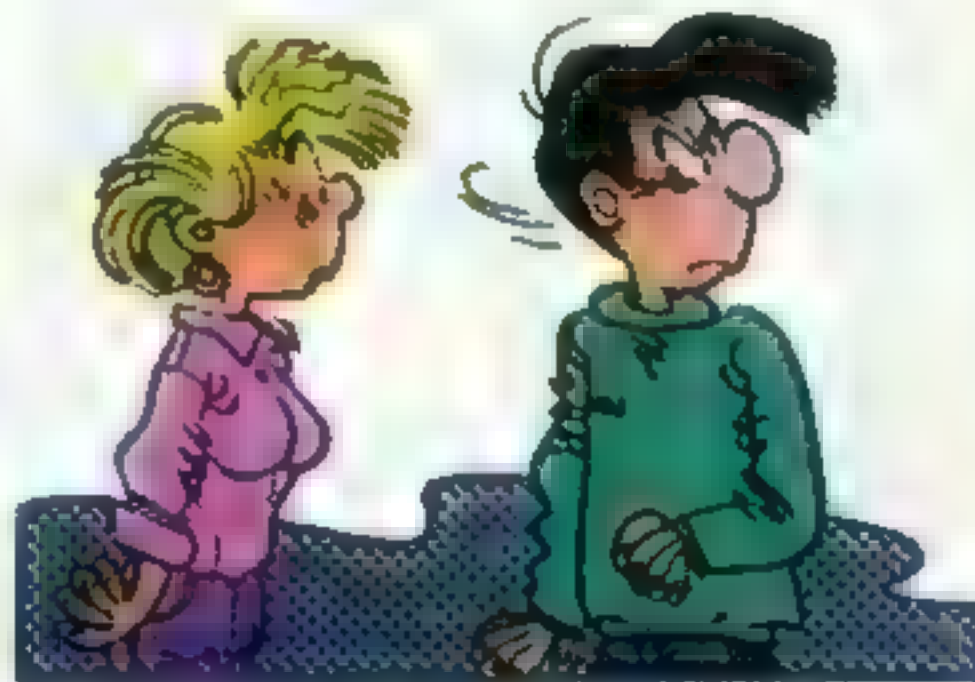


**اعتقد أنك لا بد ان تعرضيه بسرعة على**

دكتور حتى نطمئن فلقد  
قرأت ان الصين تنتشر  
بها مرضي جديد  
وخطير اسمه أنظونزا  
الطيور







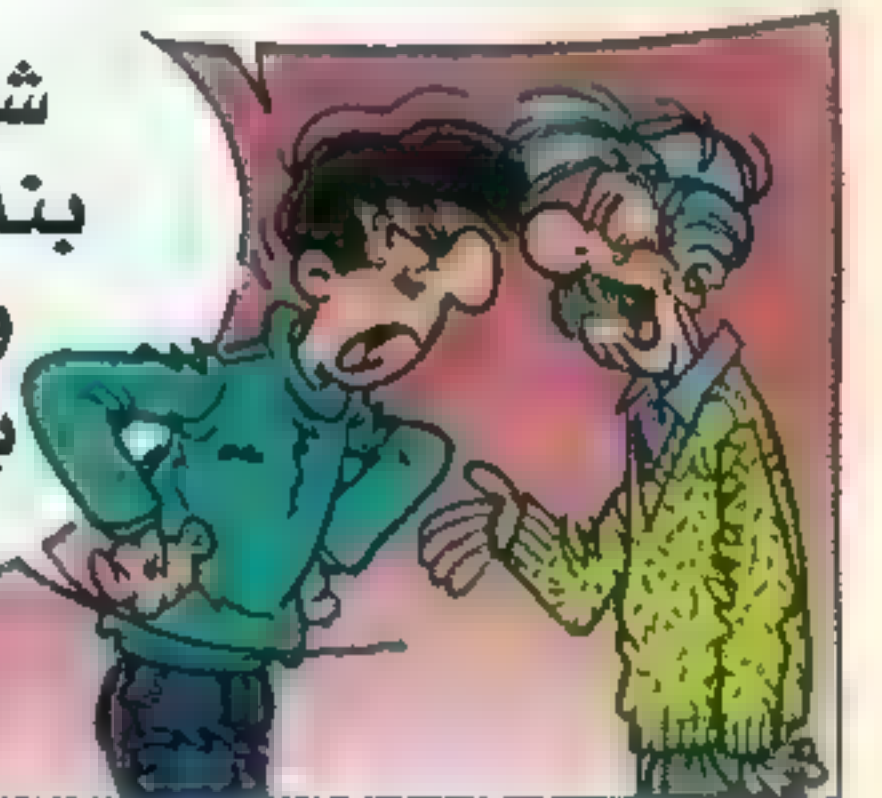
## ياله من تحليل

انه ليس مجرد تحليل!  
هذه اخبار مؤكدة أقرأها  
في الجرائد اليومية!

من فضلك وفر ما تقرأه لنفسك.. نحن نقرأ  
الجرائد اليومية أيضا ونعلم ما بها ولكن هذا  
ليس معناه ان نبالغ في ما نقرأه ونطلق  
الاشاعات

وما دخلنا نحن بالصين؟

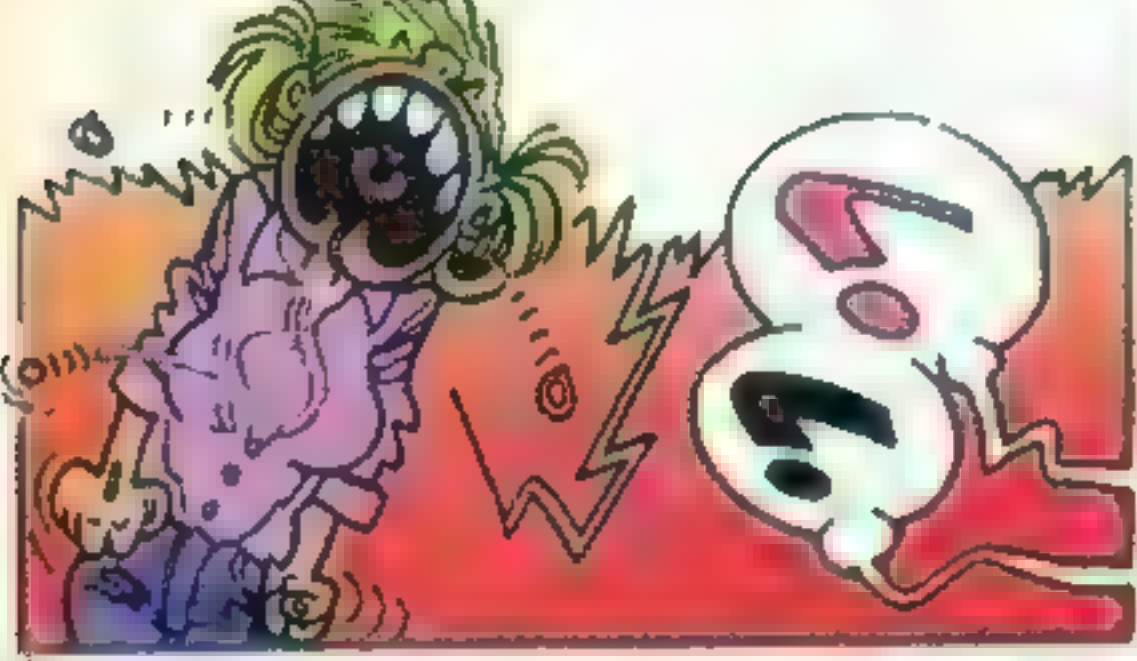
شوشو صديقة  
بندق من الصين  
وهي مصابة  
بالانفلونزا!







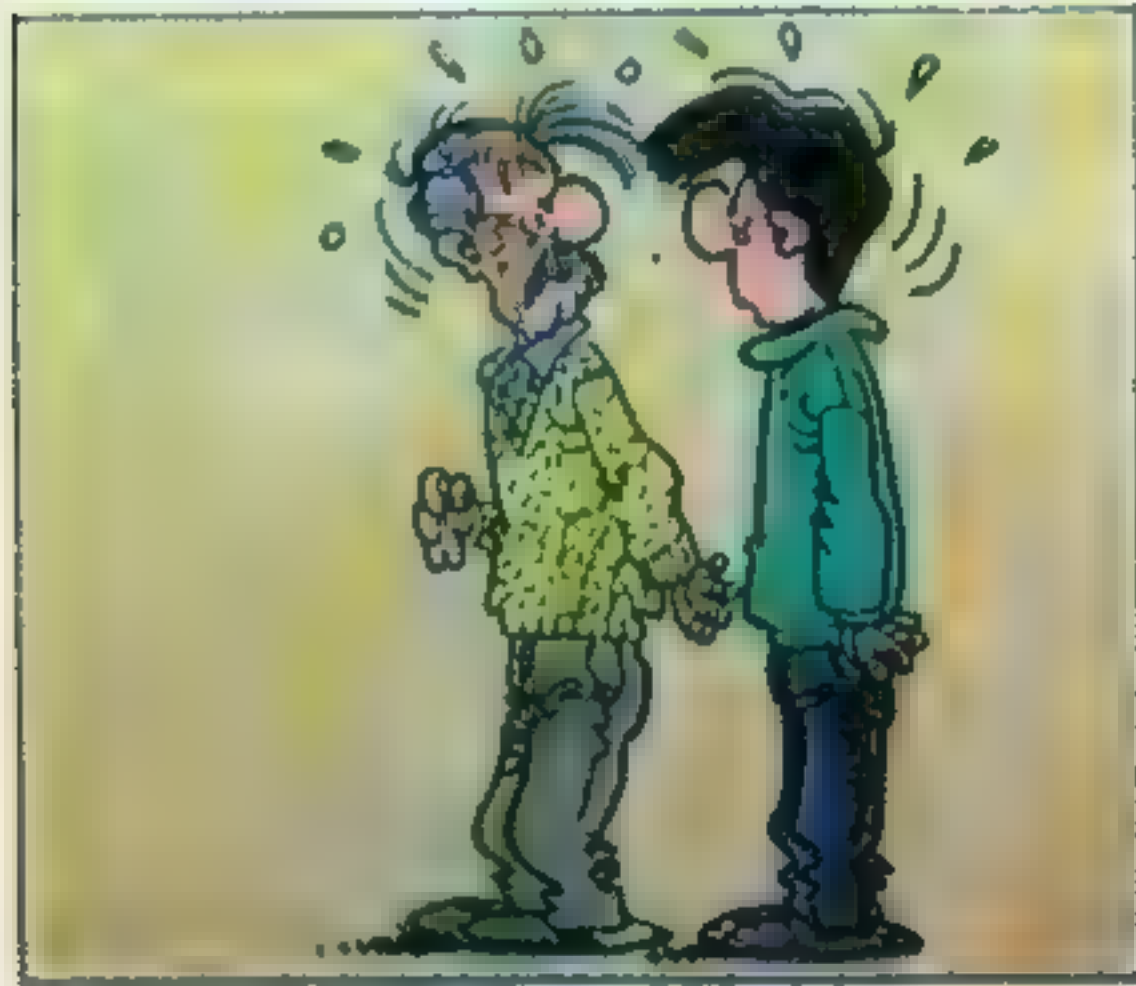
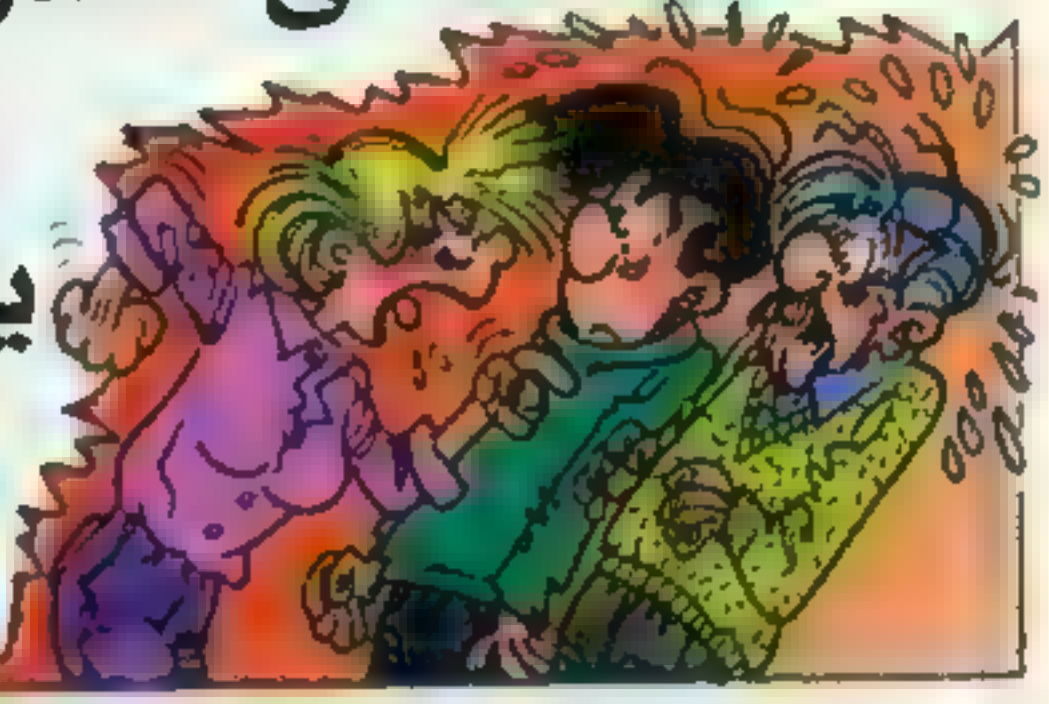
كاه لا لا



أنا لا أطلق الاشاعات  
يا بائع السجاد الصغير!  
أنا لست بائعاً للسجاد  
الصغير أنا بائع سجاد كبير  
كبير او صغير لا يوجد  
فرق المهم انك بائع سجاد!

سأصعد لا جلس بجانب ابني المريض  
وانتما تدبرا أموركما اذا كنتما تريدان تناول  
الطعام فأنا لم اطبخ اى شىء لطعام  
الغذاء ولن اطبخ!

بندق مريض وأنتما بدلا من ان  
تساعدانى لنحاول ان نوفر له  
الهدوء حتى  
يرتاح تقومان  
بالشجار!



وبعد قليل

عزيزتى..  
أترك بندق وأدخل  
المطبخ  
سميرة..  
لا تتعبا نفسيكما لن



على شرط ان يكون  
ساخن جدا  
وضع به الكثير من  
شرايح الليمون  
و ٢ كوب شاي ساخن بالليمون..  
والحساب سيد فقه زوج ابنتى

٢ ساندوتيش  
سوسيس كبير

يبدو أنه ليس  
الوحيد... هاه...  
ماذا تطلبان

انه أصيب بالانفلونزا  
آتشوووووم

فيما بعد  
لماذا لم يحضر  
معكما الولد  
الصغيرة



## أنت طبيب نفسك فكيف تتفادي الأخطار الصحية طوال الأجازة الصيفية؟

.. لو عرفت.. وبالصحيح، لو أنك عرفت هذه الاخطار التي قد تصادفك، فسوف تعرف كيف تتفادي هذه الاخطار.. ايضا سوف تعرف كيف تتصرف التصرف الأمثل لو أنها واجهتك، أو حدثت لأحد اخوتك أو أقاربك الذين تزورهم، وتلهم معهم.. فما أهم هذه الاخطار التي قد تواجهك في أيام الصيف، وفي أيام الاجازة؟.. وكيف تتقي شرفتها هذه الاخطار؟.. وكيف تعالج سريعا هذه الاصابات، حتى لاتعاني المزيد من الآلام، أو النتائج المؤذية؟

كل سنة وانتم طبيبين، ومتمتعين بكل لحظة جميلة في كل أيام الاجازة الصيفية.. فالاجازة في الصيف فرصتنا لكي نحدد نشاطنا، وقوانا لكي نستقبل عاما دراسيا جديدا، نعمل فيه بكل الجهد لتحقيق النجاح والتفوق.. ومع جمال أيام اجازة الصيف، إلا ان هناك بعض الاخطار الصحية التي يمكن ان نتعرض لها، لأنها مرتبطة باشتداد حرارة الجو، وبسخونة اشعة الشمس عن باقى فصول السنة، وبزيادة الاتربة في الجو، وبششاط الحشرات، والحيوانات الزائدة..



## الكدمة تالزم اللعب

من العادى ان نصاب بمختلف انواع الكدمات، لو اننا لم نأخذ حذرنا، وتتوخى الحرص مع كل حركة نتحركها، وكل لعبة نلعبها، فعند قيامنا بحركة مفاجئة، او عند ممارسة انواع الرياضة المختلفة، او ركوب الدراجة، او التحرك بالسكوتر، قد يحدث ان نرتطم بقوة بأى جسم صلب مثل شجرة او حائط، او ادوات الرياضة. وكذلك يمكن ان نقع بعنف على الأرض سواء كانت ترابية او اسفلت او حتى رملية، او صخرية، فيحدث في جسمنا، وفي موقع الارتطام كدمة، او ان نتشاجر بعنف مع زملاء اللعب.. وطبعاً، لاننا في الاجازة، نزيد من اللعب، ومن ممارسة انواع الرياضة، ومن ممارسة الأنشطة البدنية المختلفة، فاننا نعانى من ازدياد حدوث الكدمات، في مختلف اجزاء جسمنا، طوال ايام الصيف، والاجازة.

وللكدمات انواع، فمنها البسيط السطحى، ومنها العميق، الكبير، ولكنها وفي كل الاحوال مؤلمة جداً، وعادة ماتكون في كل انواعها مصحوبة بجروح، وخدوش.. ولكن هذا ليس شرطاً، فمن الممكن الا تكون مصحوبة

بأى جروح.. وتكون الكدمة داكنة اللون، بسبب تجمد الدم في منطقة الوقوع

او الارتطام، امسا البسيط منها فيكون بلون احمر، ويختفى بعد وقت قصير، ويقليل من العناية بها.

إعداد: ليلى أمين





# صحتك في الصيف

## اسعافات سريعة

ما إن ترتطم بجسم صلب، أو تقع بشدة على الأرض، فلا تنتظر حتى تصبح الكدمة بلون داكن، بل أسرع بتطهير مكان الارتطام ثم تعريضه للماء البارد لبعض الوقت.

وضرورة التطهير هنا، هو احتمال حدوث بعض الخدوش أو الجروح الغير ظاهرة للعيون في الحال، والتي يتأخر قليلا نزفها لبعض الدم الخفيف.. وعلى ذلك فإن تطهير المكان الذي ارتطم من الجسم يضمن تطهير الجراح عندما يظهر النزف فيما بعد.

• بعد التطهير السريع للمكان، تكون كمادات الثلج هي أهم، وأفضل مايمكن ان تقوم بعمله للمصاب.

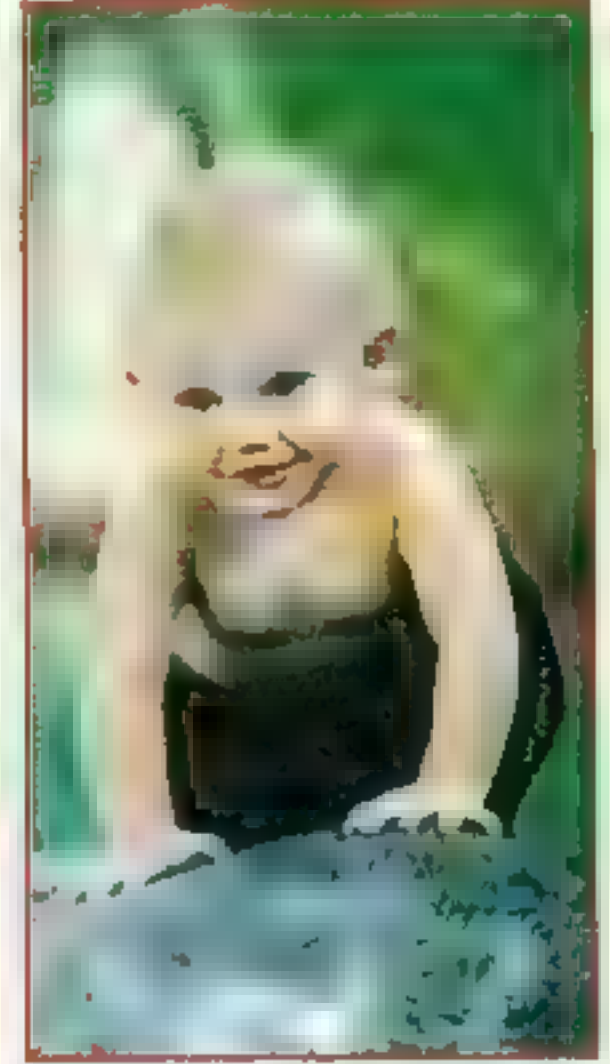
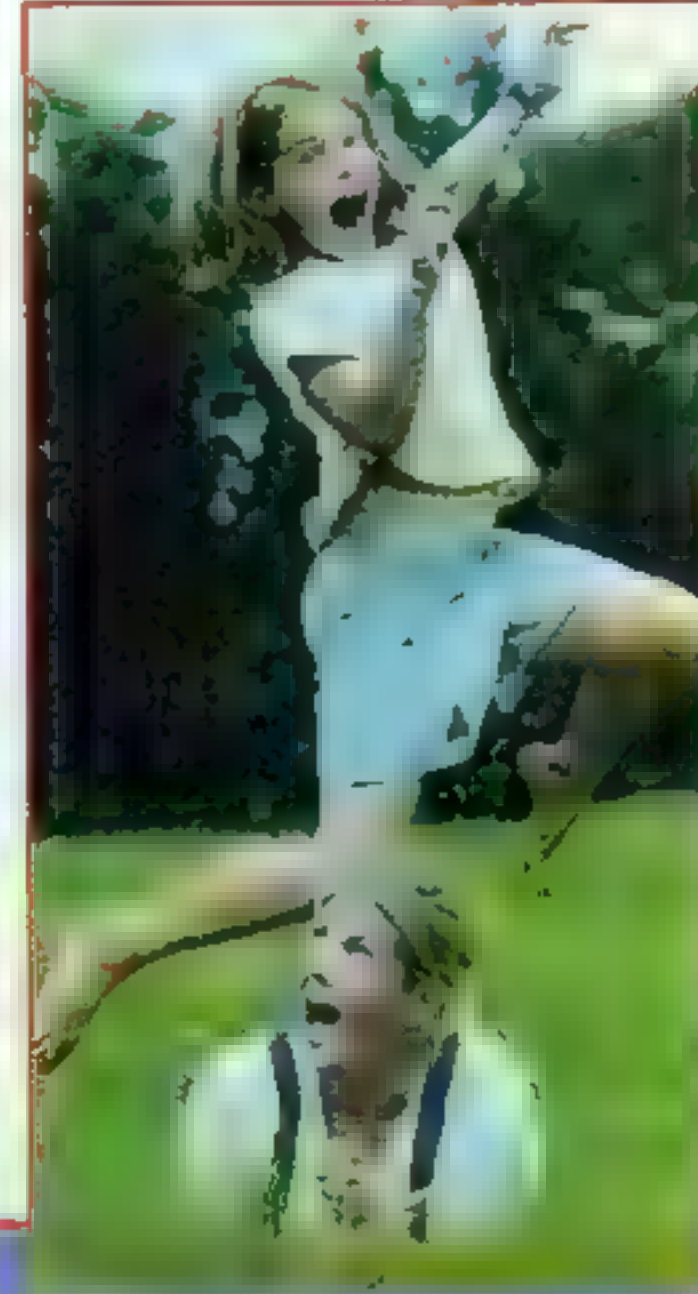
لكن الكمادات لا تكون بوضع الثلج مباشرة على مكان الكدمة، بل بأن تفعل مايلي:

١ - احضر كمية مناسبة من مكعبات الثلج  
٢ - ضع قطع الثلج داخل كيس من البلاستيك، أو من القماش.

٣ - أغلق الكيس بسرعة وجيدا

٤ - ضع الكيس على المنطقة المصابة، لبضع دقائق متوالية.

وسوف يساعد ذلك كثيرا على تخفيف الورم الدموي المصاحب للكدمة. كما سوف يساعد على تخفيف الألم في المنطقة من الجسم بدرجة كبيرة.



لكن يجب علينا مهما أسرعنا في عمل الاسعافات اللازمة وتجهيز كمادات الثلج، الا نضع الثلج بشكل مباشر، بالمرّة.. حتى لا يتسبب ذلك في ايداء الجلد.

## تصرف سريع

اما اذا تيسر لك ايجاد كمية كافية من قطع الثلج، فاستبدل به الاستمانة بكيس من الخضراوات المجمدة، الموجودة في فريزر الثلاجة، او بزجاجة من الماء المثلج جدا، فتوضع بدلا من كيس الثلج.. وسوف تؤتى نفس النتيجة المطلوبة.

## كيف تتفادي الاصابة بكدمة؟

من الحكمة ان تتفادي الاصابة بالكدومات، بدلا من ان نتعرض لها.

• تنبه لخطواتك، وحركتك قبل ان تقوم بها  
• التزم بالقواعد الاساسية لكل لعبة رياضية.. ولا تخرج عنها ابدا.

• لاتزد من سرعة حركتك في اللعبة عن الحد المسموح به.

• ولا فسوف يحتسب ذلك اندفاعا.. والاندفاع يؤدي الى سهولة الارتطام، والوقوع.

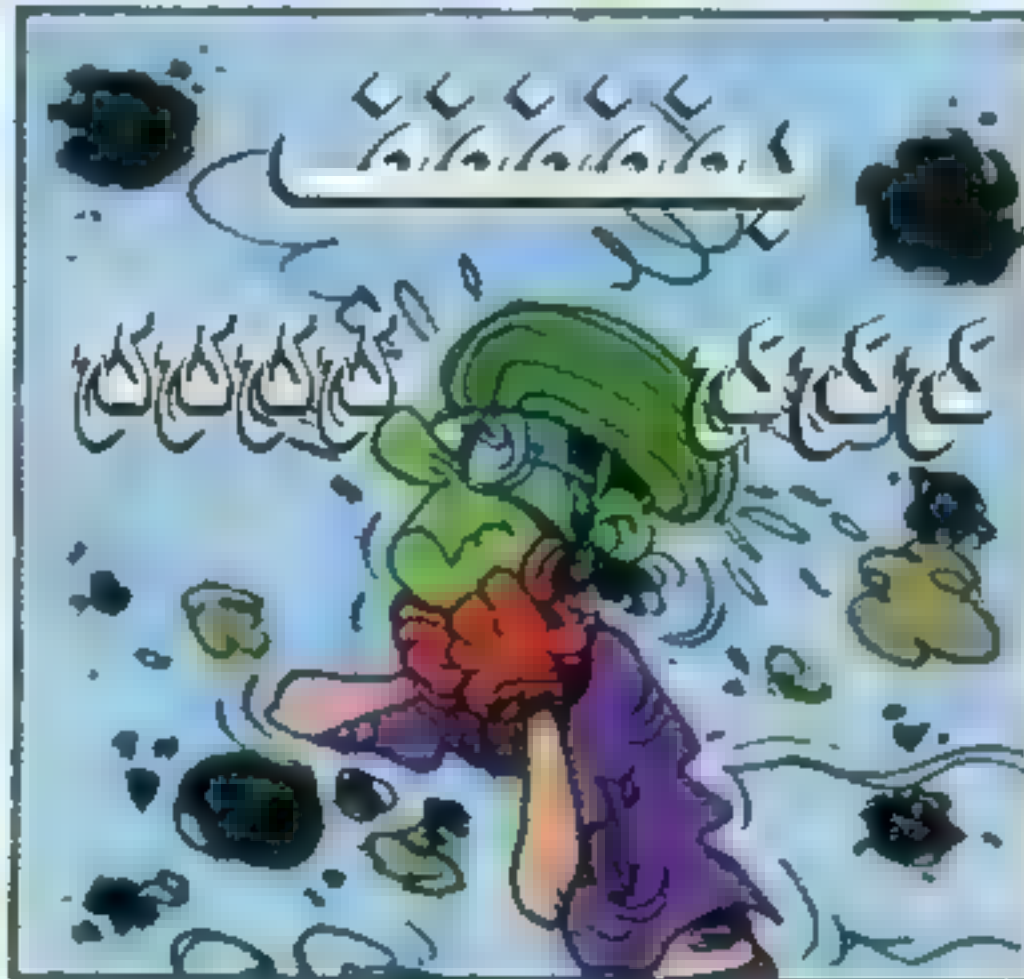
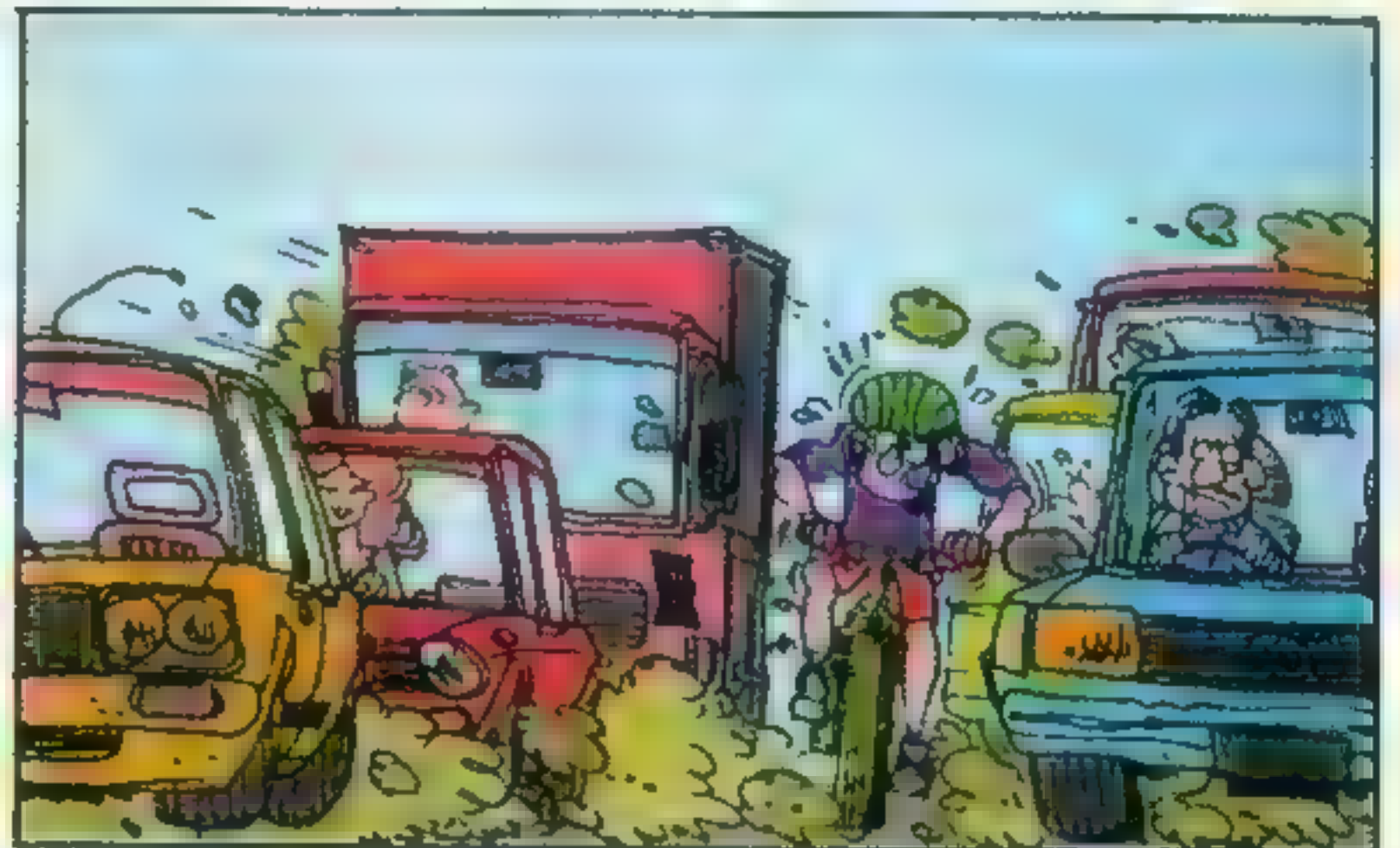
• لاتندفع بتصرف بدني، قبل ان تفكر جيدا، في النتائج.

• انظر دائما امامك جيدا اثناء المشي، واثناء الجري..

• وسلامتك، الف سلامة من الاصابة باى كدمة ولو بسيطة.









## الخافض الرافع

إن الله تعالى هو الخافض الرافع، فهو الذي يخفض المتكبرين والجبارين بطردهم من رحمته. وإذا أراد الله أن يخفض من شأن مخلوق فلا راد لقضائه ولا معقب لحكمه، ولا يمكن أن يرفعه أو يعلى من شأنه أحد. وعندما يحط الله من قدر أحد فإن ذلك يكون نتيجة لظلم هذا المخلوق وتجبره فقد رفع الله من شأن إبليس وأعلى من قدره، ولكنه عندما أمره بالسجود لآدم استكبر وعصى وقال، أنا خير منه خلقتني من نار وخلقته من طين، وبسبب كبريائه واستكباره وعصيانه خفض الله من شأنه وطرده من رحمته لقد ظن إبليس أن مكانته السابقة عند الله كانت بسبب عنصر تكوينه، فاحتقر آدم المخلوق من الطين، فلقنه الله درسا لا ينساه، فلقد كانت مكانته بسبب عبادته وطاعته، أما خفضه وطرده من رحمة الله وإذلاله فكانت بسبب كبريائه وعدم طاعته.

وقد أذل الله مشركي مكة وخفض من منزلتهم بعد أن كانوا كبراء وسادة، وذلك بسبب كبرهم وكفرهم وعصيانهم، فقد عرض عليهم الرسول صلى الله عليه وسلم الإيمان بالله لكي يرفع أقدارهم ويعلى مكانتهم، فرفضوا وأبوا فخفضهم الله ولذلك فإن الله يخفض مكانة الكافرين ويرفع مكانة المؤمنين سواء كان ذلك في الدنيا أو في الآخرة فقد ذكر الله تعالى أن يوم القيامة هو يوم الفصل حيث يرفع الله أقواما ويخفض آخرين، وذلك حسب ما يقدمه كل امرئ من عمل، قال تعالى «إذا وقعت الواقعة ليس لوقعتها كاذبة خافضة رافعة» الواقعة: ٢٠١.

وقد أمر الله المؤمنين بأن يخفضوا أجنحتهم لبعضهم البعض، بمعنى أن يتراحموا ويتعاطفوا ويتوادوا ويتسامحوا فيما بينهم وأمر الله المسلم أن يخفض جناحه على الأخص لوالديه وذلك اعترافا بما قاما به نحوه من رعاية وتربية وعناء قال تعالى: «وقضى ريك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو كلاهما فلا تقل لهما أف ولا تنهرهما وقل لهما قولا كريما واخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيرا» - الإسراء: ٢٣-٢٤.

ويقترب باسمه تعالى «الخافض» اسمه «الرافع»، ومعناه أن الله تعالى يرفع أوليائه بالطاعة ويعلى منزلتهم بالعمل الصالح، ومن كتب له الله رفعة الشأن وعلو المكانة فلا يمكن لإنسان أن يحط من شأنه أو يخفض من مكانته، لأن الخافض والرافع هو الله.

والله سبحانه وتعالى لا يجمال أحدا ولا يجابي مخلوقا، فهو عندما يرفع درجات إنسان فإنه يرفعها بسبب طاعة هذا العبد وتقريبه إلى الله، فكلما أصحح الإنسان من شأنه وأقبل على الله بصدق رفع الله من درجاته. وقد رفع الله منزلة رسوله الكريم وشأن رسالته وشأن أمته، لأنها أعظم رسالة، وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم دائم العبادة والدعوة والعمل الصالح الذي رفع قدره، قال تعالى «ألم نشرح لك صدرك.. ووضعنا عنك وزرك الذي أنقض ظهرك. ورفعنا لك ذكرك» الشرح: ٤١. والله تعالى يرفع العمل الصالح ويقبله، ويخفض العمل الذي لا يقصد به الإنسان وجهه، فالله تعالى طيب لا يقبل إلا طيبا. قال تعالى: «إليه يصعد الكلم الطيب والعمل الصالح يرفعه» فاطر: ١٠.

إن المسلم الذي يتدبر في معاني اسميه تعالى «الخافض الرافع» يدرك أن الله تعالى هو وحده القادر على كل شيء، بيده ملكوت السماوات والأرض، فإذا أراد العبد أن يحوز مكانة عالية رفيعة فعليه أن يلجأ إلى الله لأنه من كان يريد العزة فلله العزة جميعا، والله العزة ورسوله وللمؤمنين.

ولذلك كان الخليفة عمر بن الخطاب كلما تذكر حاله وحال المسلمين قبل الإسلام يقول: كنا فقراء فأغنانا الله بالإسلام، وكنا أذلاء فأعزنا الله بالإسلام.

فاللهم أنا نسألك أن تعز الإسلام والمسلمين وأن تعز أوطاننا وتحفظها من كل سوء يارب العالمين.

يكتبها: د. وجيه يعقوب

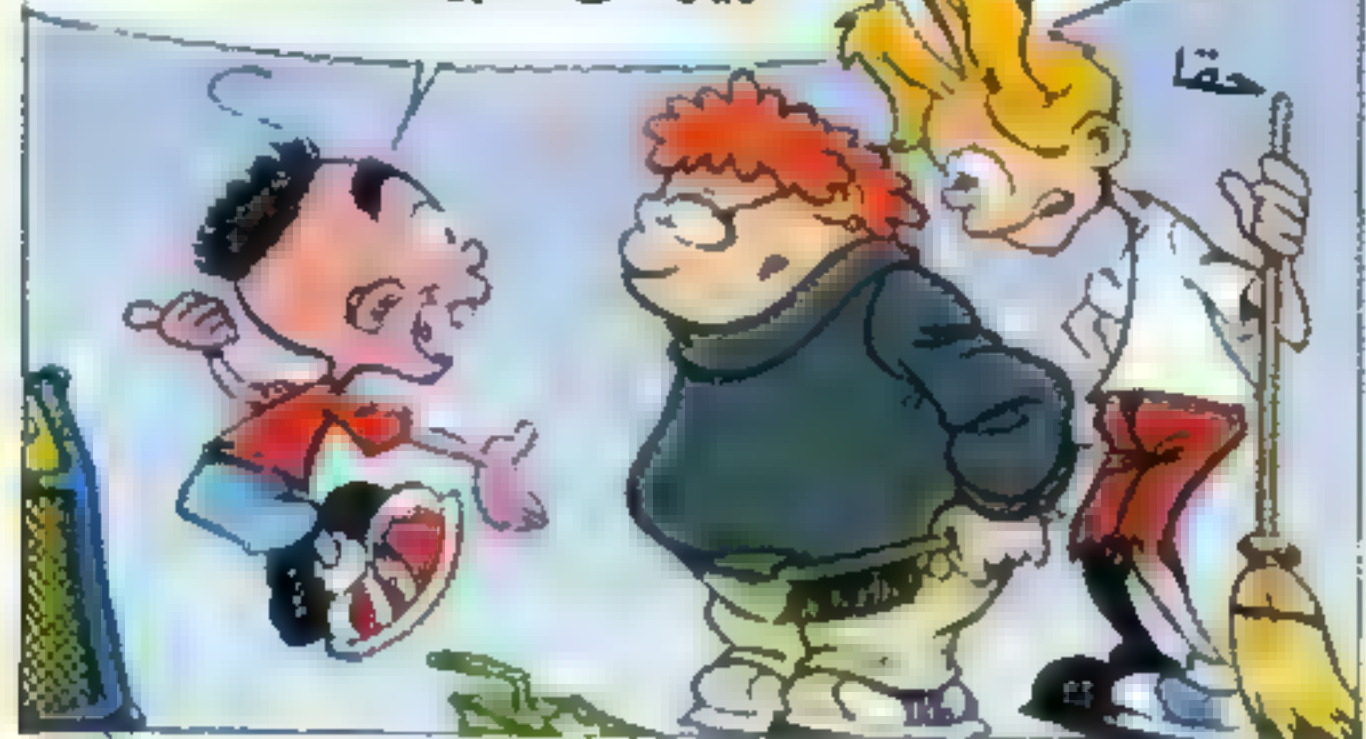




# دوري مي



لقد أقنعت منظم الحفلة بأننا نستطيع القيام بأى عمل فى مقابل حضورنا ومشاهدة أعضاء الفريق الشهير على الطبيعة



عندى خبر رائع سنذهب إلى حفل فريق «بلاك» الليلة!



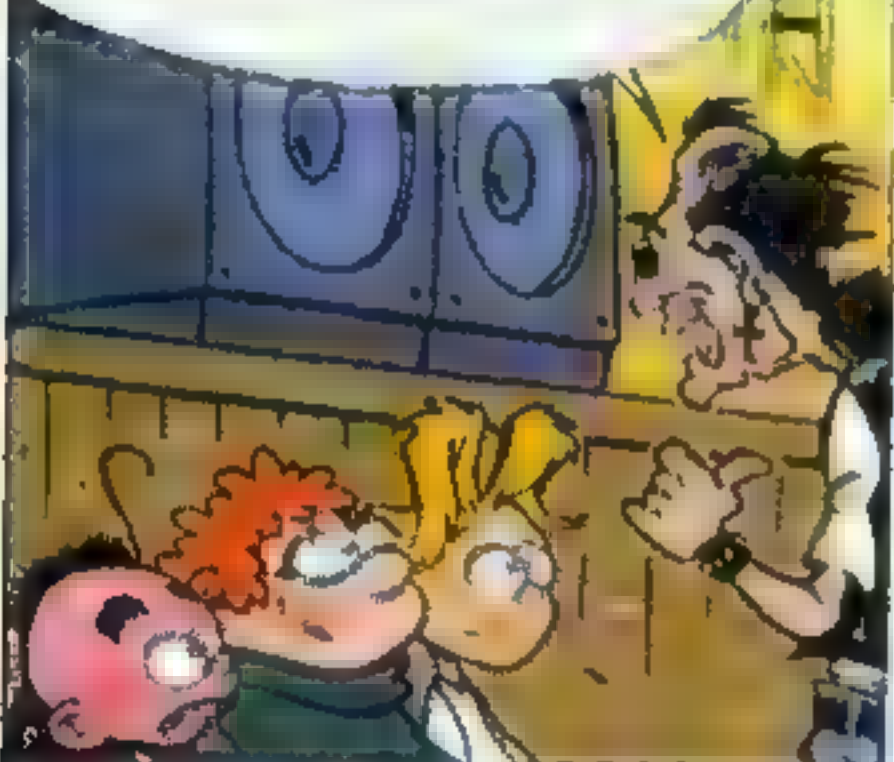
هيا بسرعة! لا وقت لدينا ضعوا السماعات فوق المسرح!



هيا بسرعة حتى نشاهده من أوله! يجب أن تشكرانى بشدة لأننى أتحت لكم هذه الفرصة الرائعة

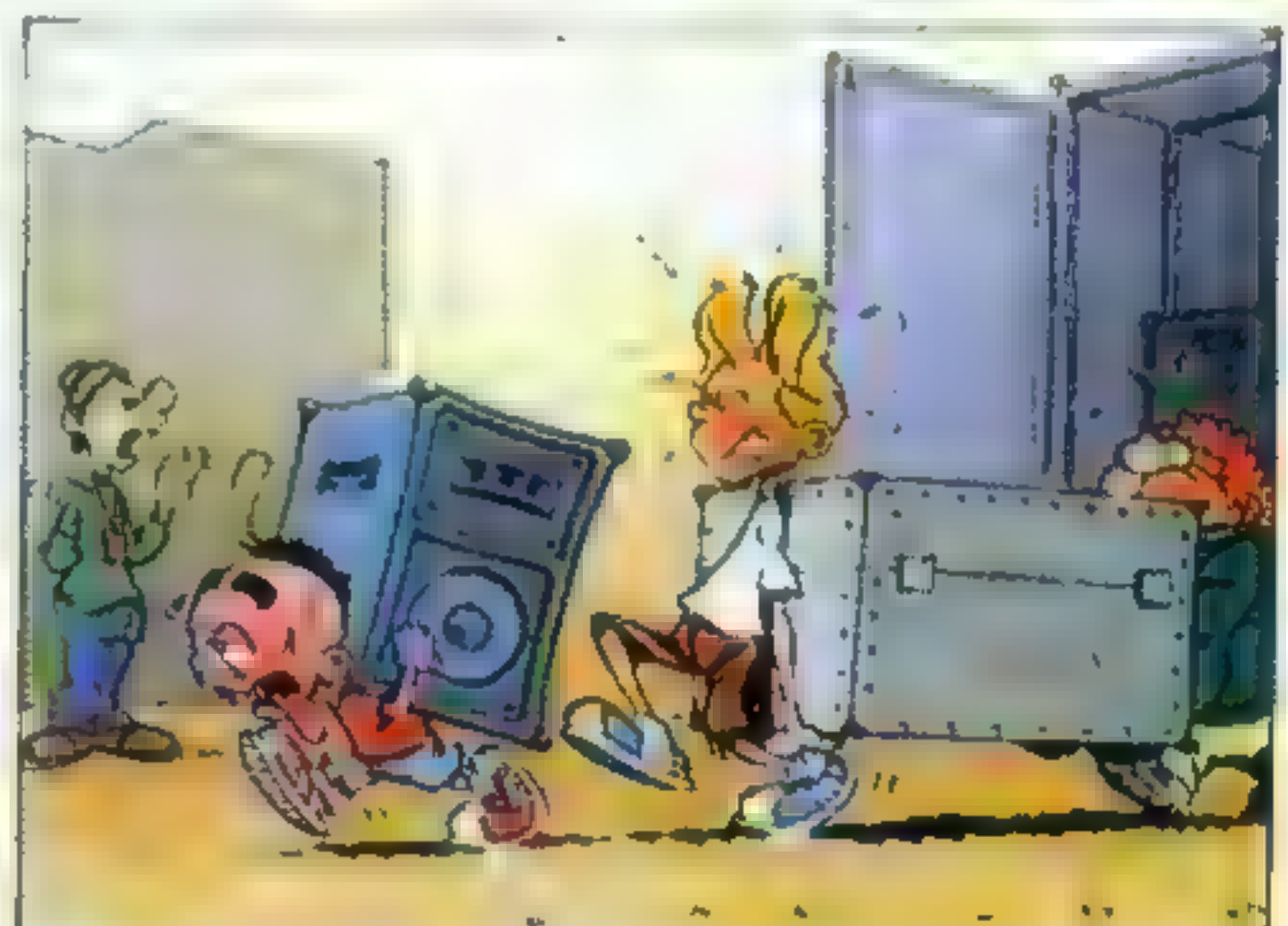


لماذا تجلسون هنا؟ أمامكم عمل كثير فى الخارج



ياااه! تعبت جدا

وأنا أيضا... على كل حال كله يهون فى سبيل الحفل



لقد كان حفلا رائعا!

بل كان أكثر من رائع!



فريق «بلاك» التالي

لا أريد سماع أى كلمة أخرى... لقد وعدتكم بمشاهدة أعضاء الفريق وهذا ما سيحدث عندما يخرجون ويركبون الاتوبيس!





صديقي.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. اقترّب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل، فقط.. افتح قلبك فقلبي مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقي ستجد نفسك تبسم للأزمات،



## أنا سريعة الغضب..

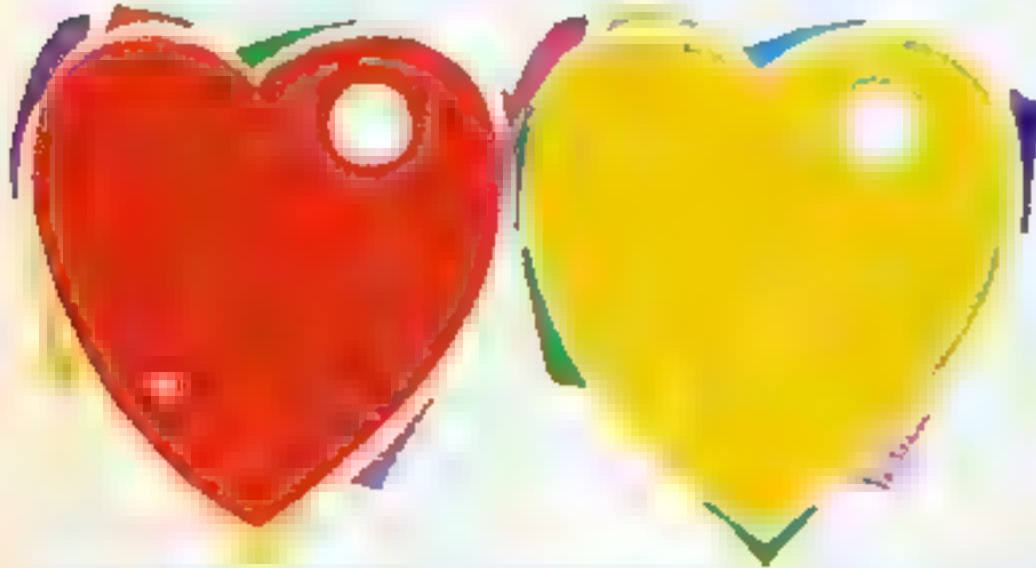
أنا فتاة في الثالثة عشر من عمري ومشكلتي أنني سريعة الغضب وأصبح عصبية بسهولة ولا أستطيع السيطرة على تصرفاتي وأحياناً كلماتي مما يسبب لي الكثير من المشاكل مع صديقاتي وأفراد أسرتي فماذا أفعل؟

الصديقة: ه.م / الاسكندرية

### صديقتي:

أوافقك الرأي في أن العصبية الزائدة وعدم انتقاء الكلمات عند الغضب تفقدك الكثير من الناس الذين تحبينهم سواء كانوا أصدقائك أو أفراد أسرتك ويمكنك أن تسيطر على تصرفاتك وتصبحي أكثر هدوءاً باتباع هذه النصائح في حالة تعرضك لموقف يثير غضبك، فحاولي التنفس ببطء بأن تأخذي شهيقاً وتعدّي حتى ١٠ ثم تخرجي زفيراً ببطء وتعدّي أيضاً حتى ١٠ وتعدّي ذلك ثلاث مرات وأغمضي عينيك وتذكرى أي شيء مبهج مر بك وعدّي حتى ٥٠ ولا تحاولي سماع ما يضايقك وفكري في شيء آخر ويمكنك الجلوس بمفردك قليلاً ومحاولة سماع موسيقى خفيفة لتهدئة أعصابك وفكري في عواقب عصبيتك وقولي لنفسك ماذا سأستفيد من هذا الموقف؟ وماذا سيحدث بعد ذلك؟ وحاولي أيضاً أن تمارسي رياضة المشي أو أي رياضة تحبينها فهي تهدئ الأعصاب كما امتنعي قدر الامكان عن مشاهدة أفلام العنف والرعب في التلفزيون وقللي من ممارسة ألعاب البلاي ستيشن أو ألعاب الكمبيوتر فهي تزيد من التوتر والعصبية وبالتدريج ستجدين يا صديقتي أنك استطعت أن

تتغلب على تصرفاتك وتأخذي الأمور ببساطة وهدوء أكثر وبذلك تكسبين ود كل من حولك.



## نوادير نورسي





# ملكة النمل

OK هيا نبدأ  
يا شباب!

هل نبدأ  
الآن؟

نعم..  
أنا انتظر

خلاص؟

أااااه

هفففففف

هفف

لسه!

هفف!

هفف!

هفف!

كدر

أسرعوا!

هفف

هفف

هفف

هفف

هيا.. الآن  
يمكنكم  
الاستمتاع بأجمل  
زحليقة مائية

هفففف هفففف هفففف

خلاص..  
يا هووووو



# مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب متواجدة في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...

## ماكينة خياطة



صنع ملابس العرائس متعة كبيرة وخاصة إذا صنعتيها بنفسك مستخدمة هذه الماكينة الصغيرة السهلة الاستخدام لصنع أجمل الملابس لعروستك من بقايا الأقمشة.



## منزل باري

منزل رائع للعروسة باري مكون من حجرة نوم وحمام وحجرة معيشة ومطبخ لتستمتعي باللعب مع عائلة باري.

## خيمة لعبي

خيمة مصنوعة من البلاستيك الملون ومزينة برسومات جميلة لتقضي فيها أسعد الأوقات مع لعبك المفضلة



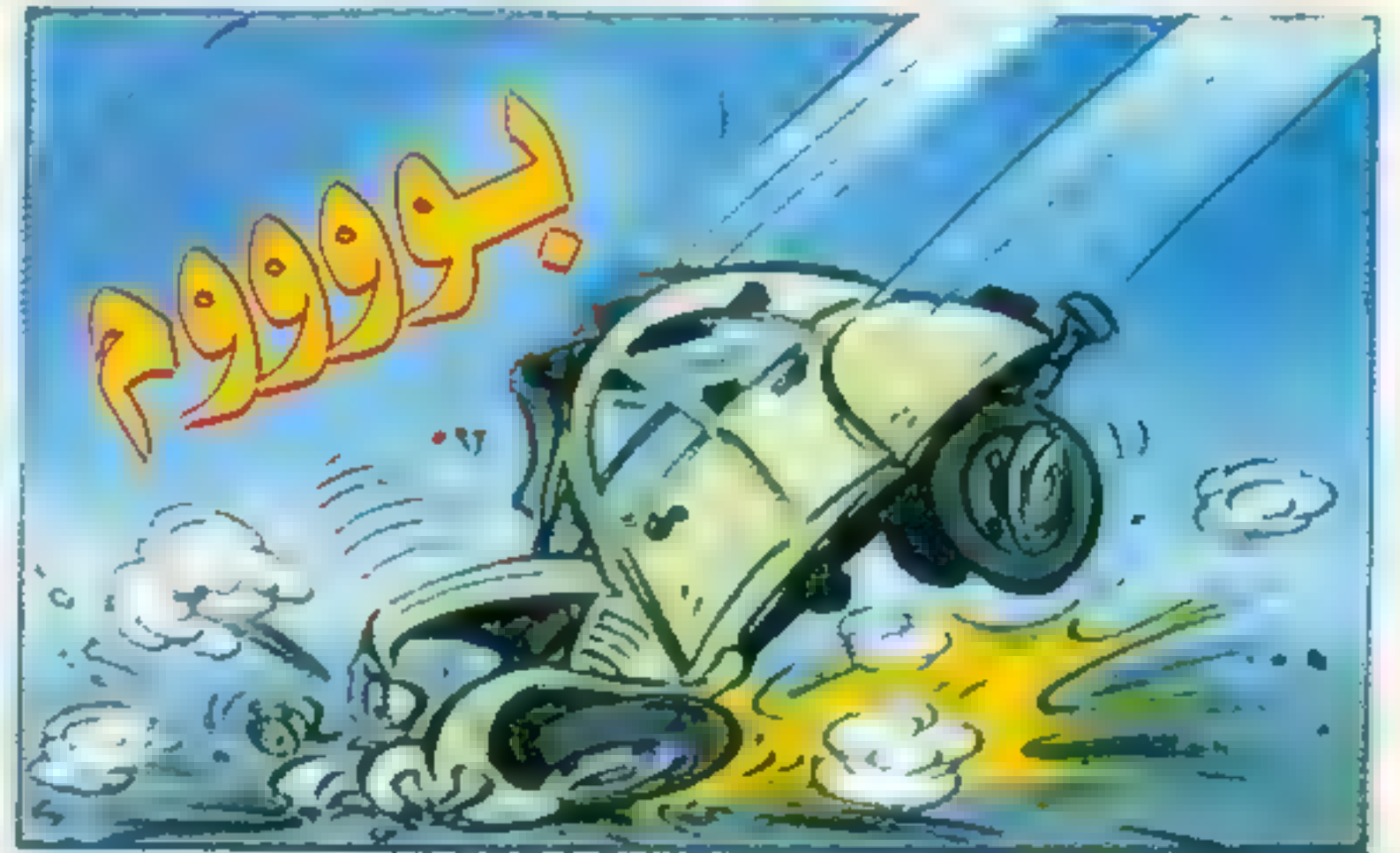
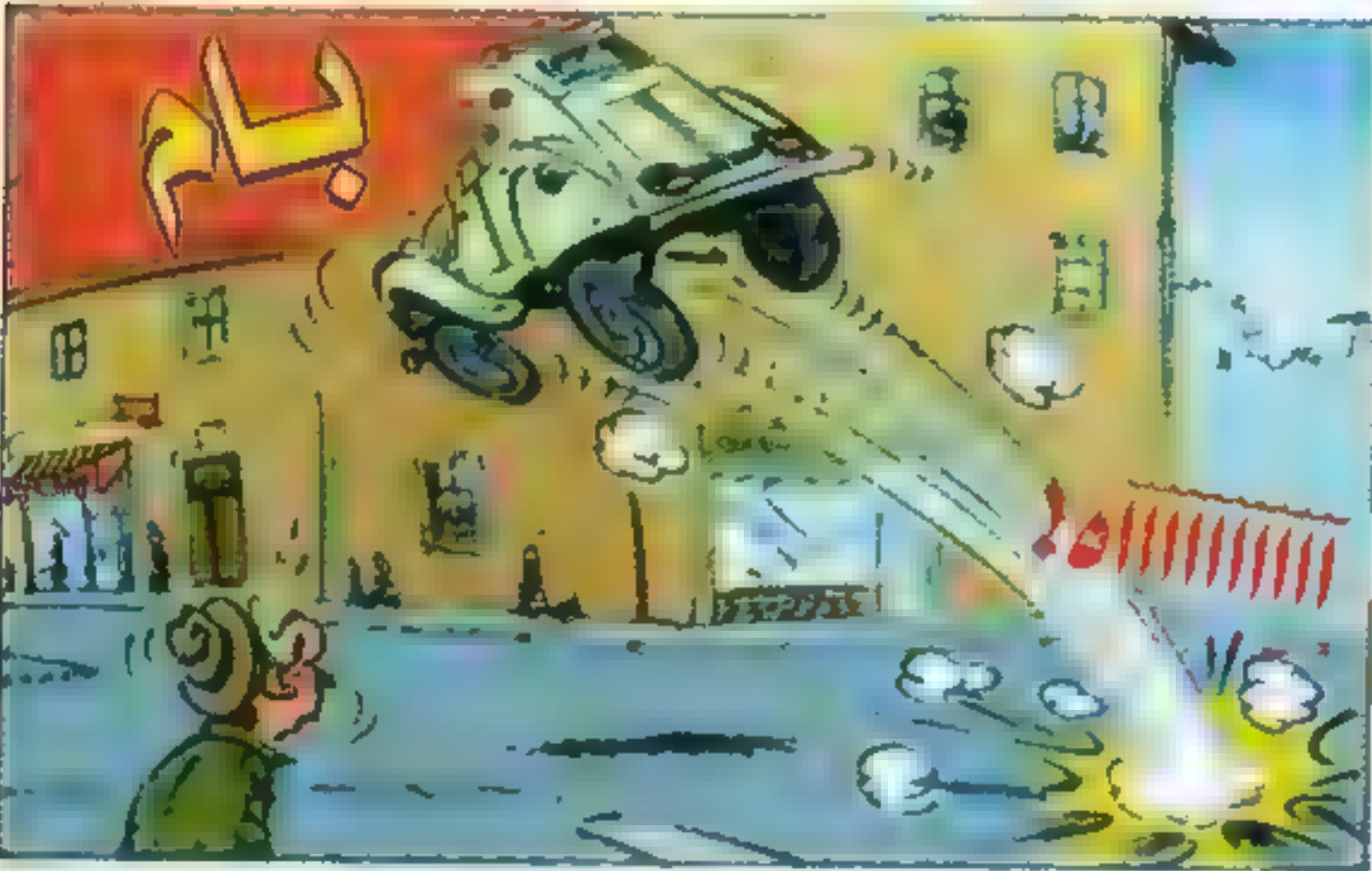
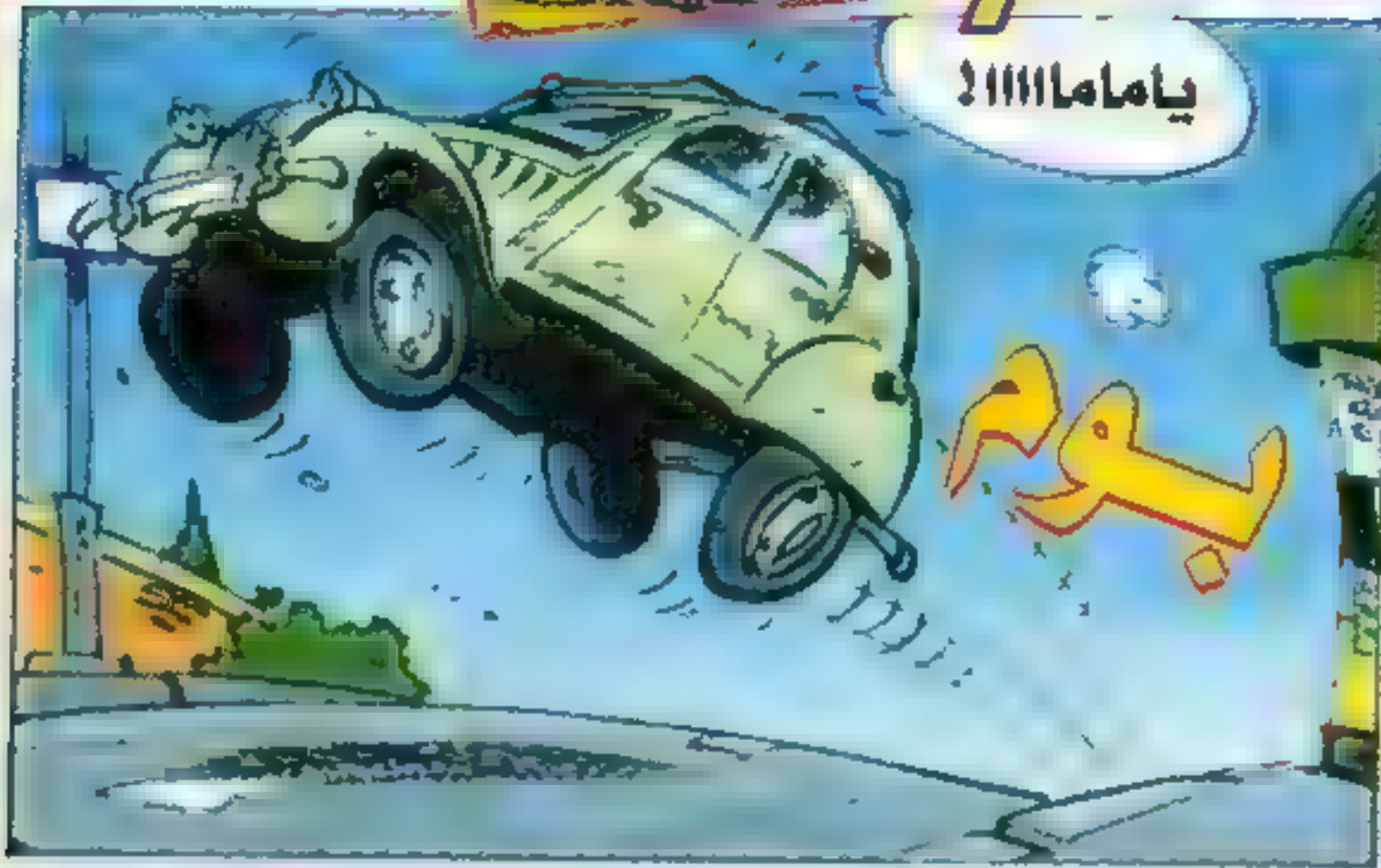
إذا كنت من هواة الأعمال الفنية فهذه المجموعة الجميلة من الألوان الزيتية تناسبك تماما فهي مزودة بقلم عملاق تضع فيه الألوان لتحديد شكل الرسم الذي تريده بالإضافة لعدة فرش مختلفة الأحجام للحصول على لوحة رائعة تعلقها في منزلك أو تهديها لأصدقائك.

## الفنان الصغير



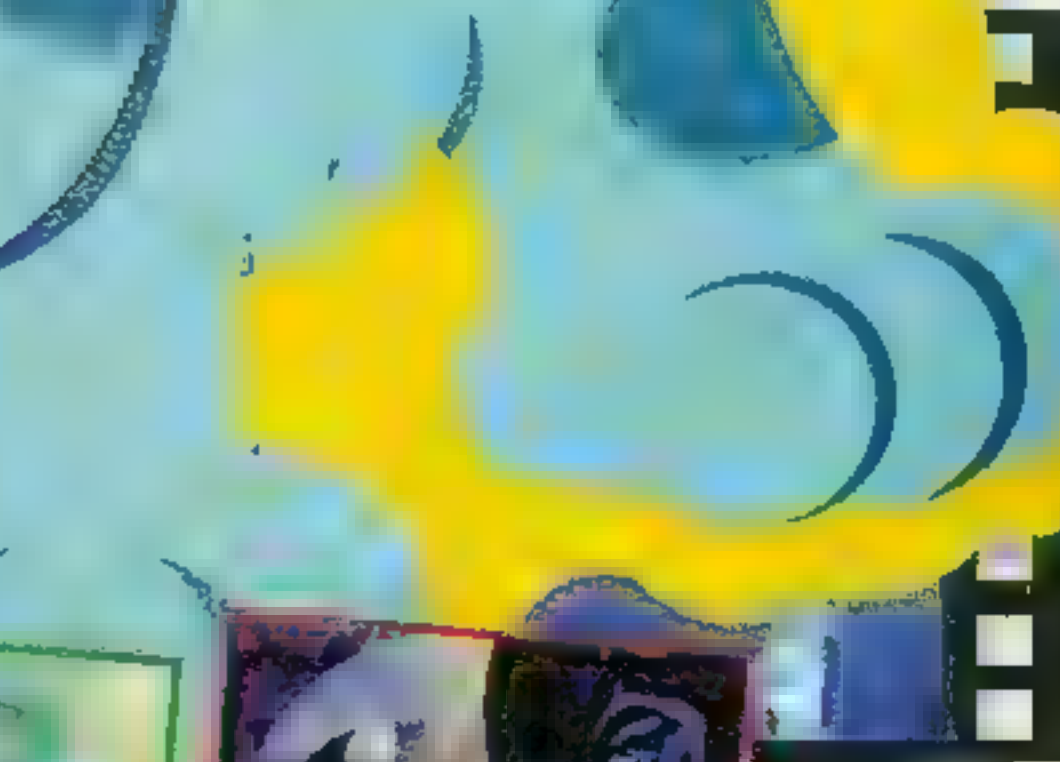
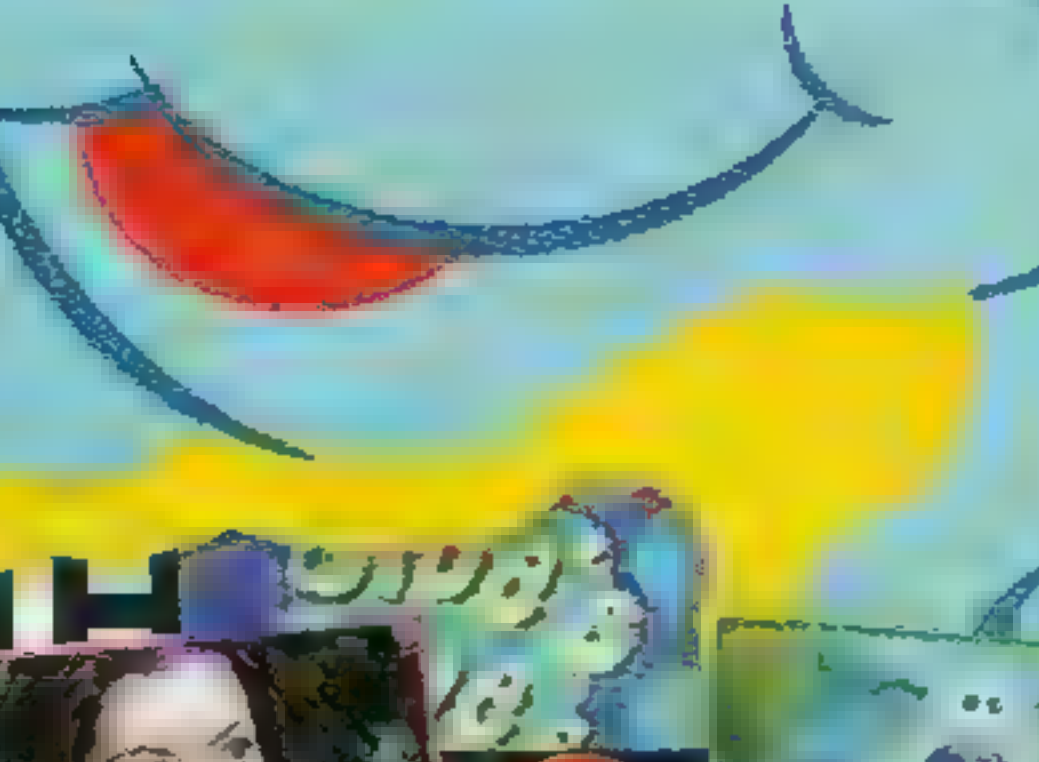
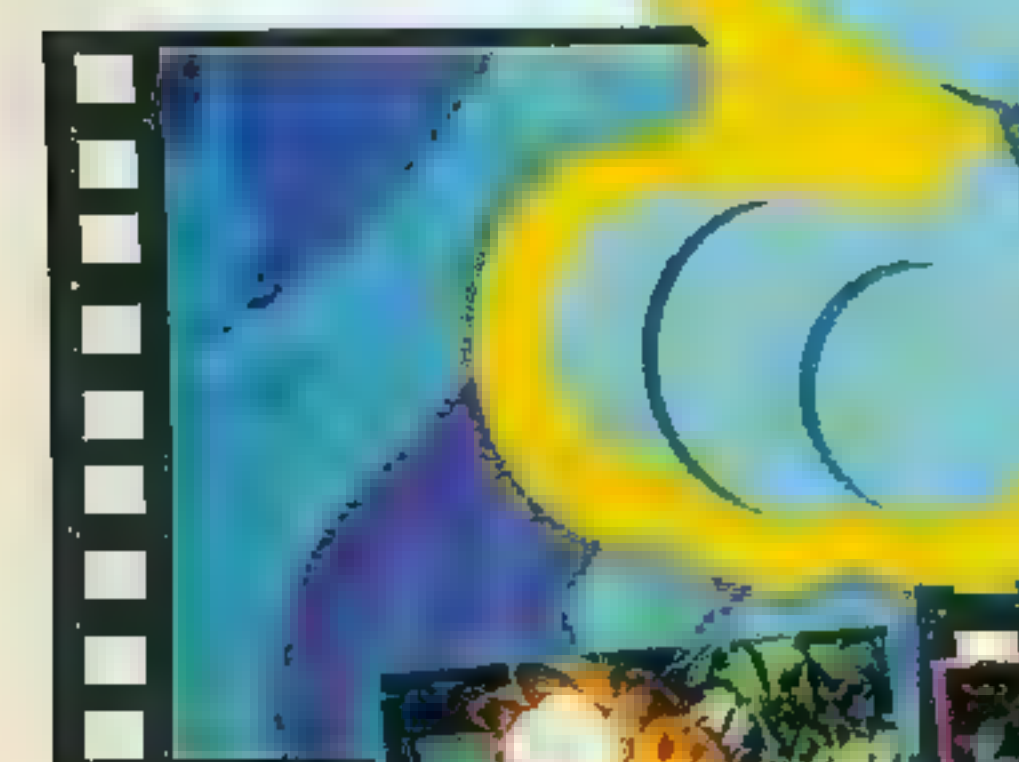
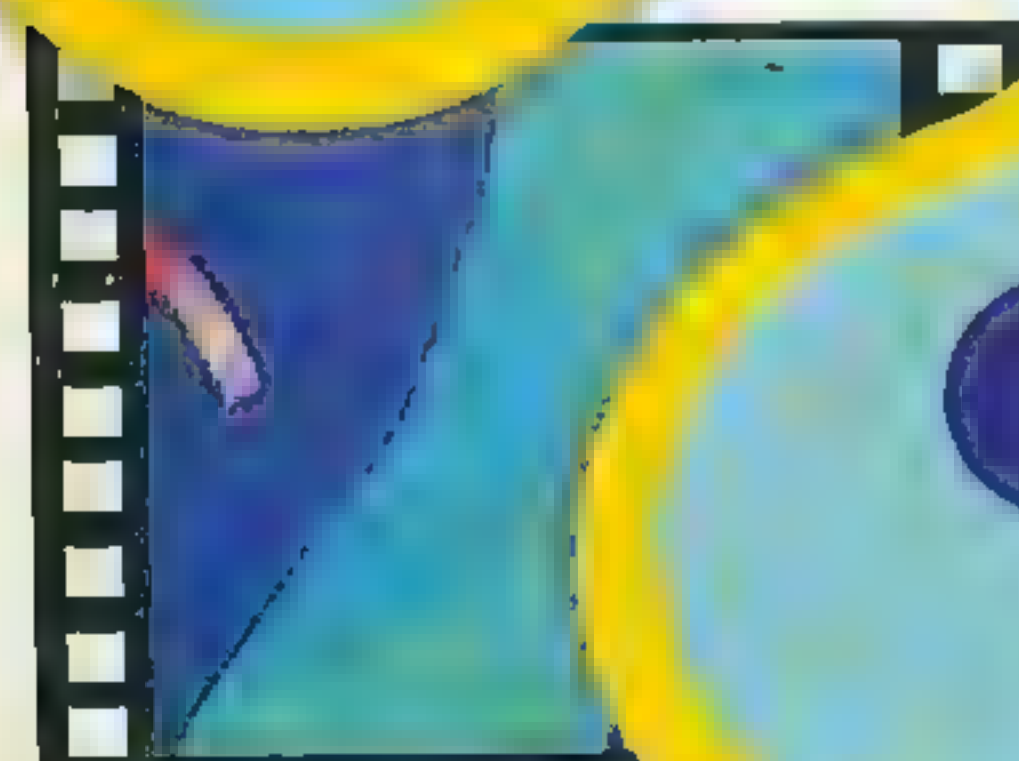
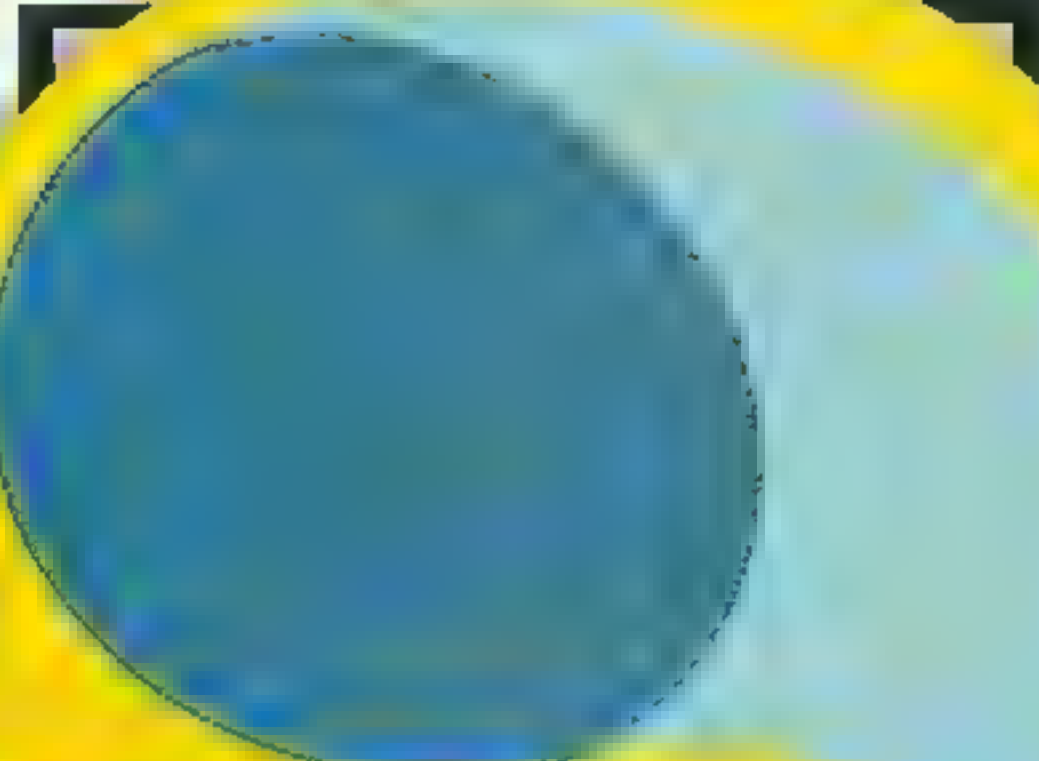
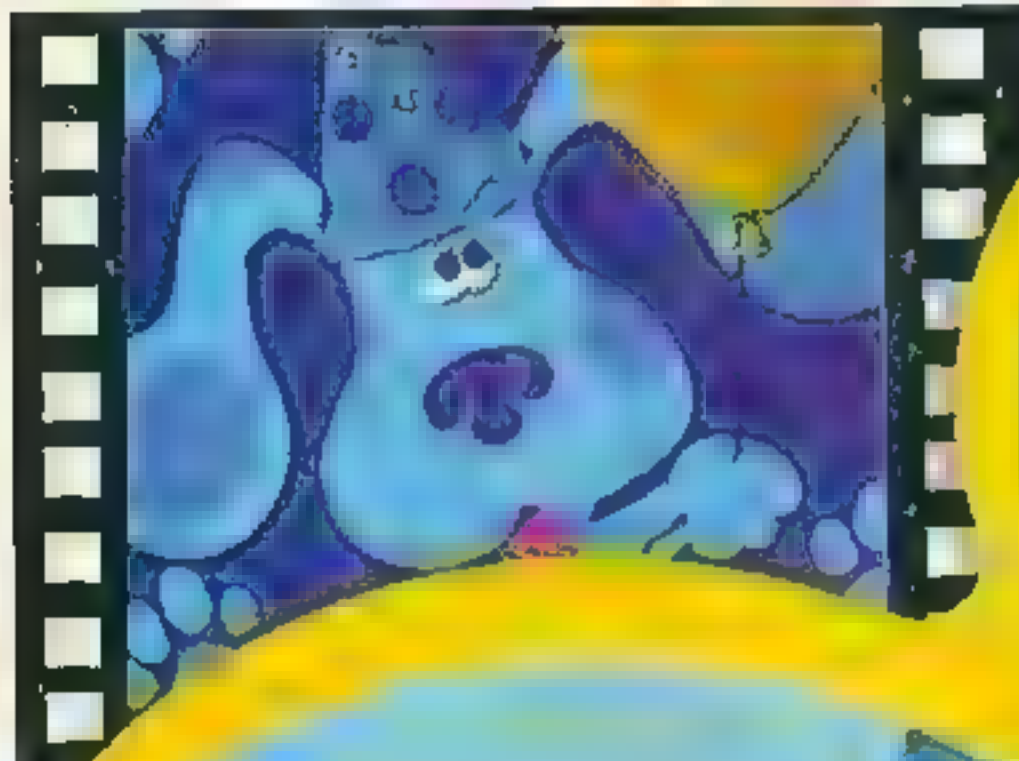


# سيارة الأعلام



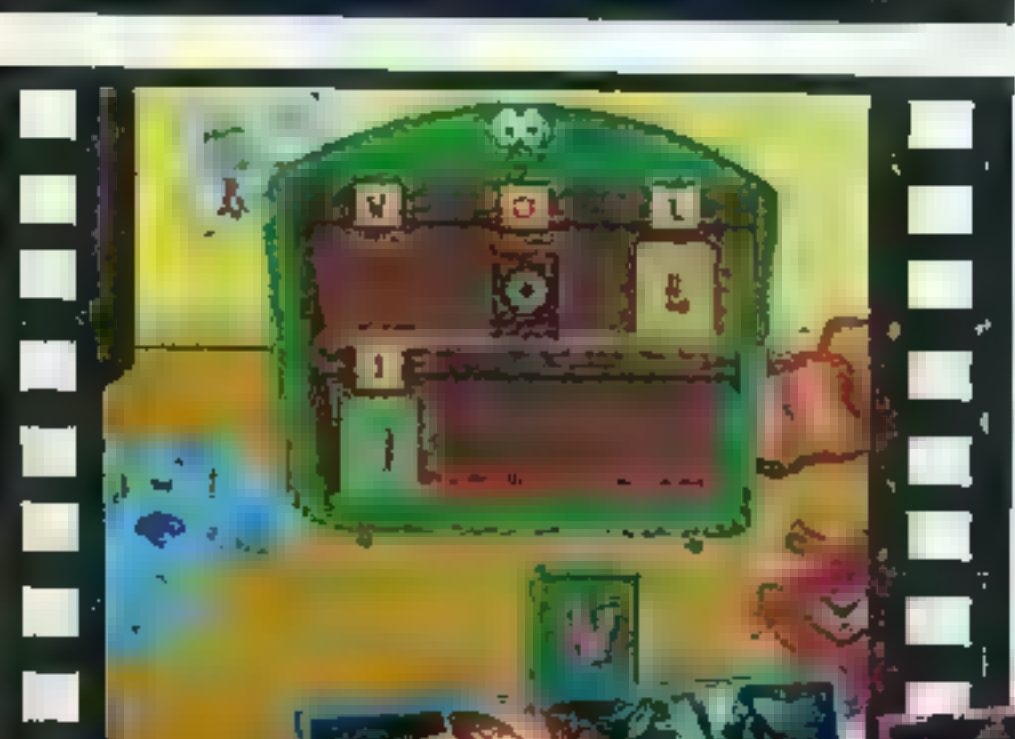
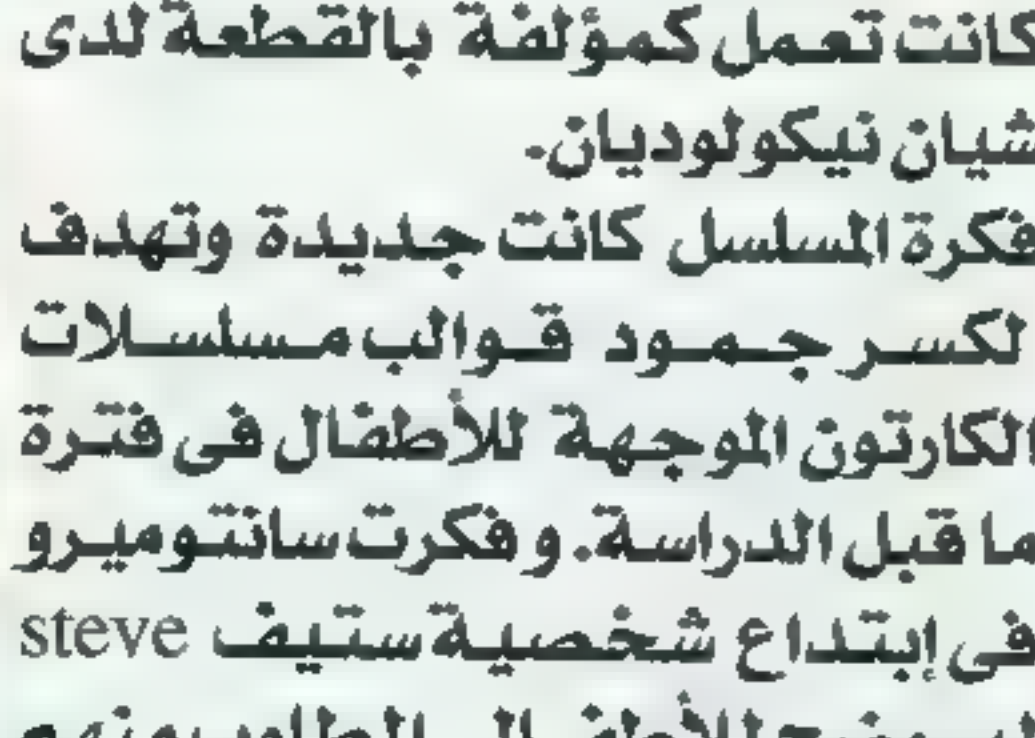
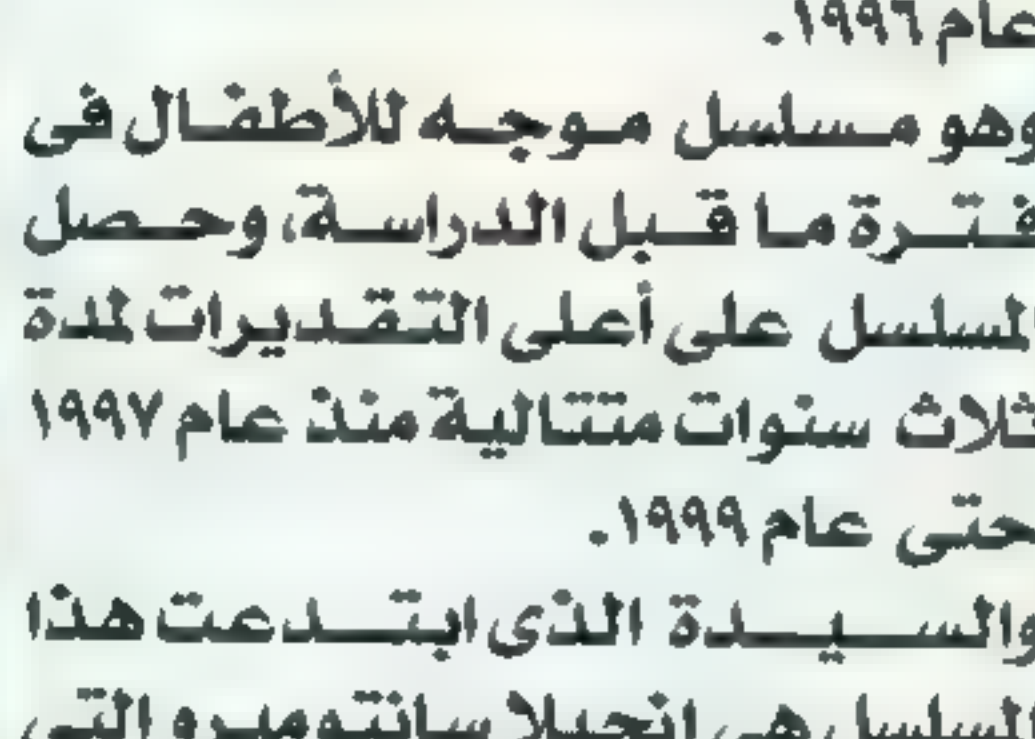
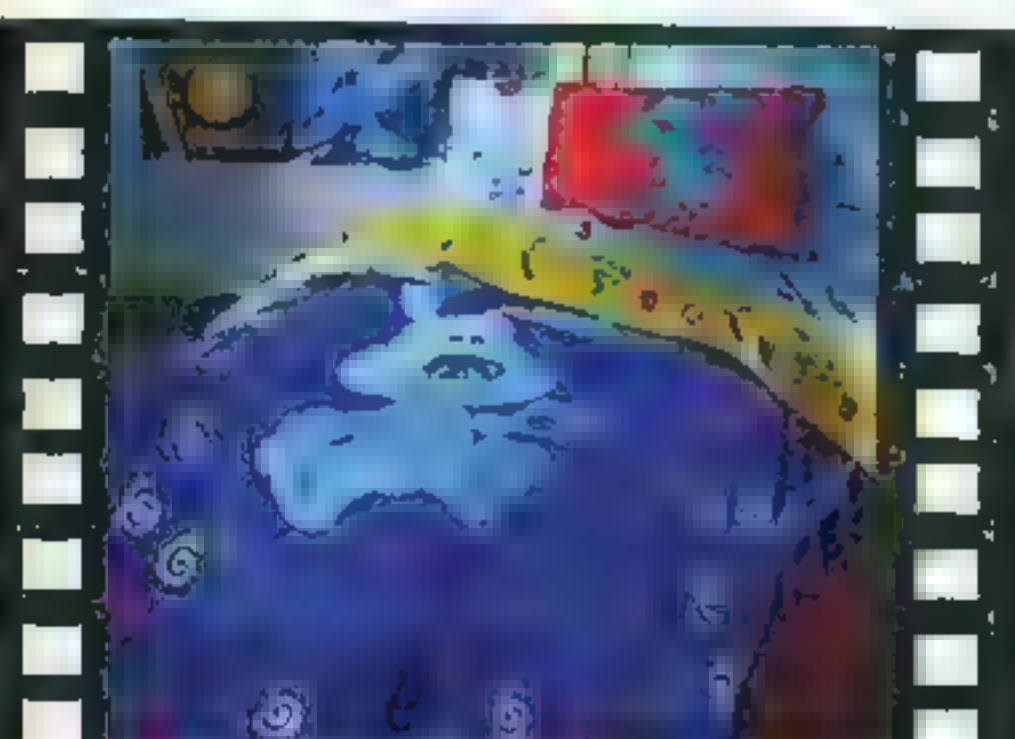
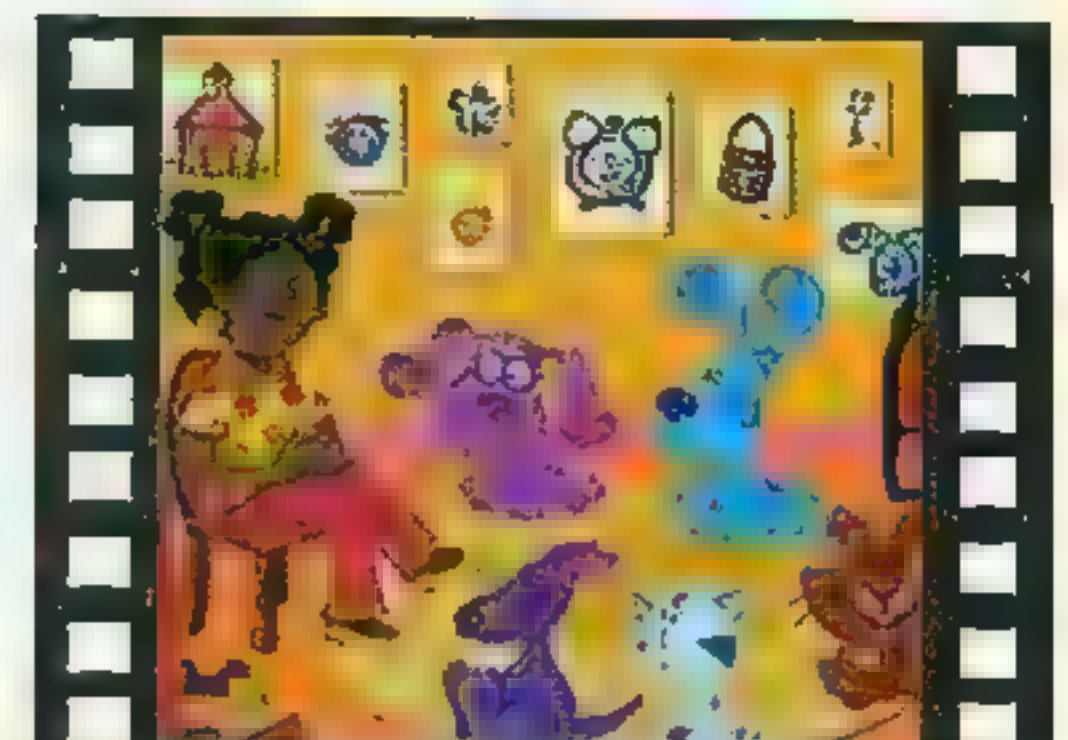
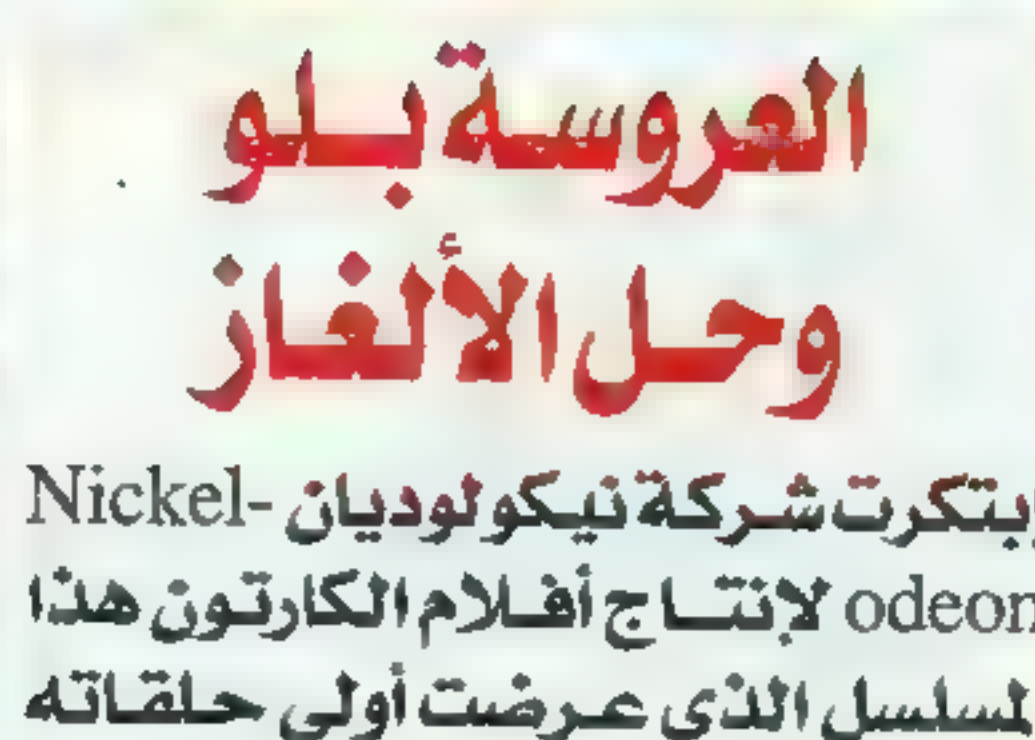
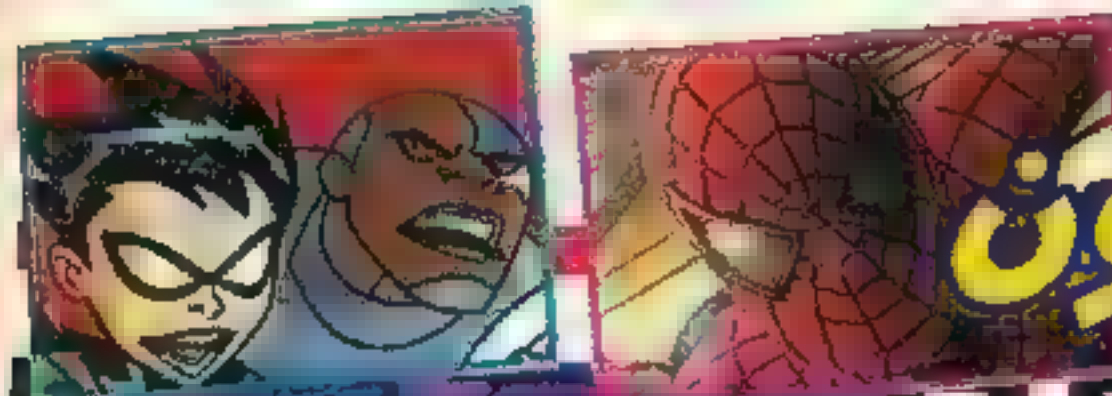


# شخصیات کا رتوں





# شخصيات كارتون



## العروسة بلو وحل الألغاز

ابتكرت شركة نيكولوديان -Nickelodeon لإنتاج أفلام الكارتون هذا المسلسل الذي عرضت أولى حلقاته عام ١٩٩٦.

وهو مسلسل موجه للأطفال في فترة ما قبل الدراسة، وحصل المسلسل على أعلى التقديرات لمدة ثلاث سنوات متتالية منذ عام ١٩٩٧ حتى عام ١٩٩٩.

والسيدة الذي ابتدعت هذا المسلسل هي انجيلا سانتوميرو التي كانت تعمل كمؤلفة بالقطعة لدى شيان نيكولوديان.

فكرة المسلسل كانت جديدة وتهدف لكسر جمود قوالب مسلسلات الكارتون الموجهة للأطفال في فترة ما قبل الدراسة. وفكرت سانتوميرو في ابتداء شخصية ستيف Steve ليوضح للأطفال المطلوب منهم



# شخصيات كارتون

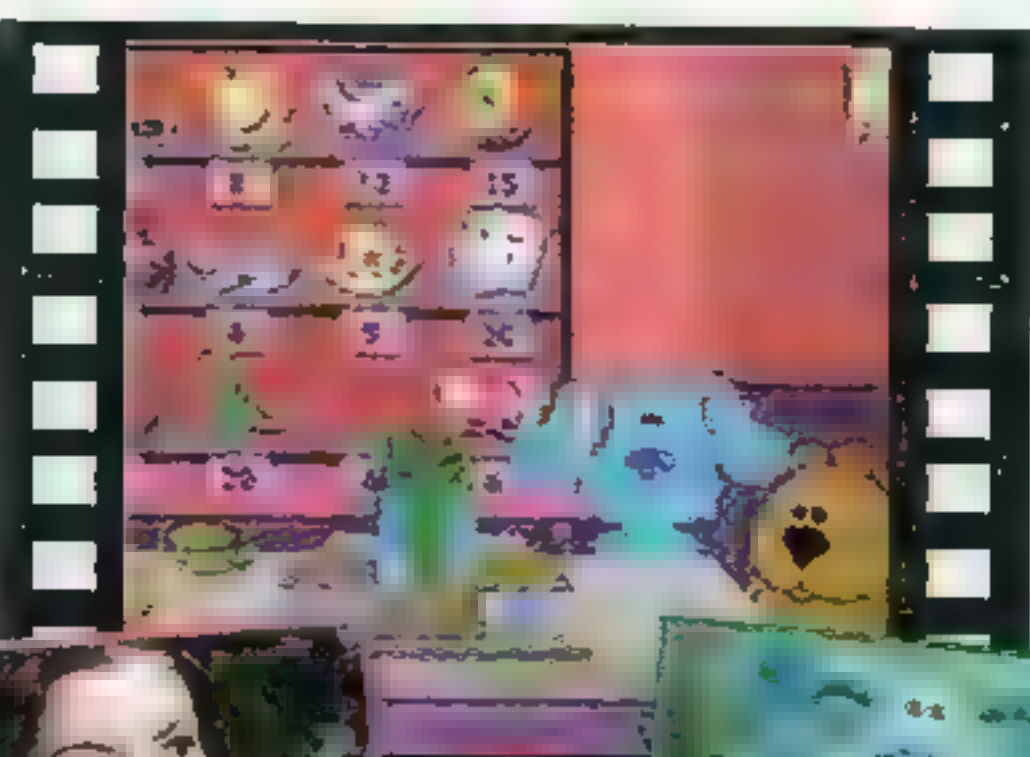
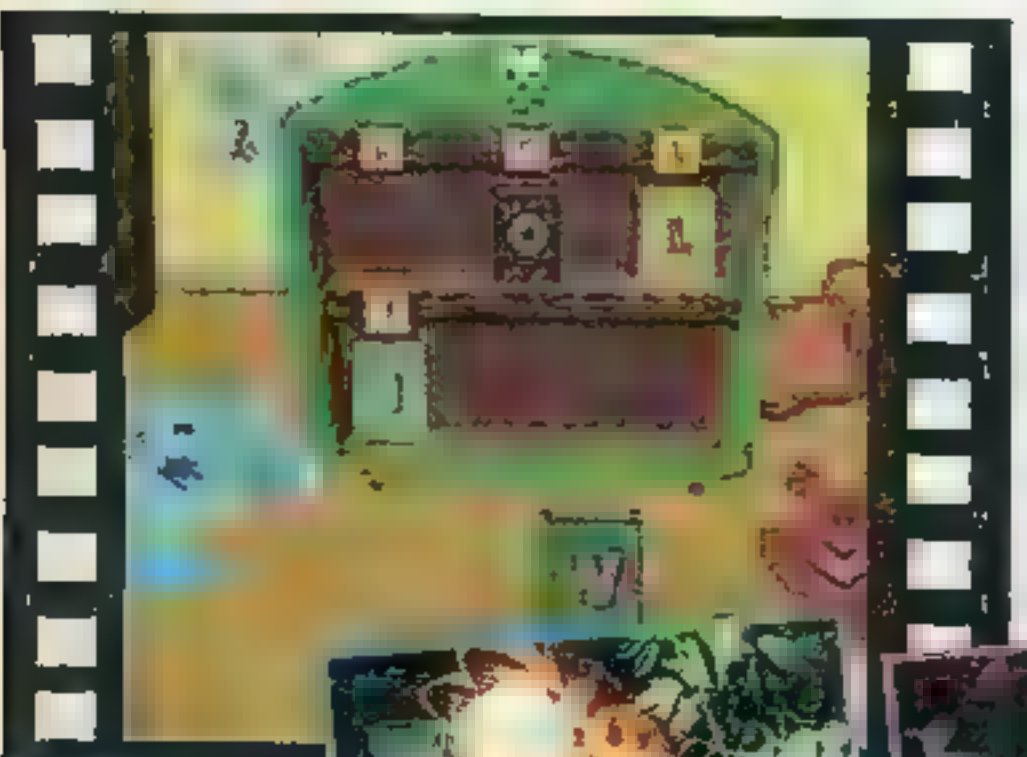
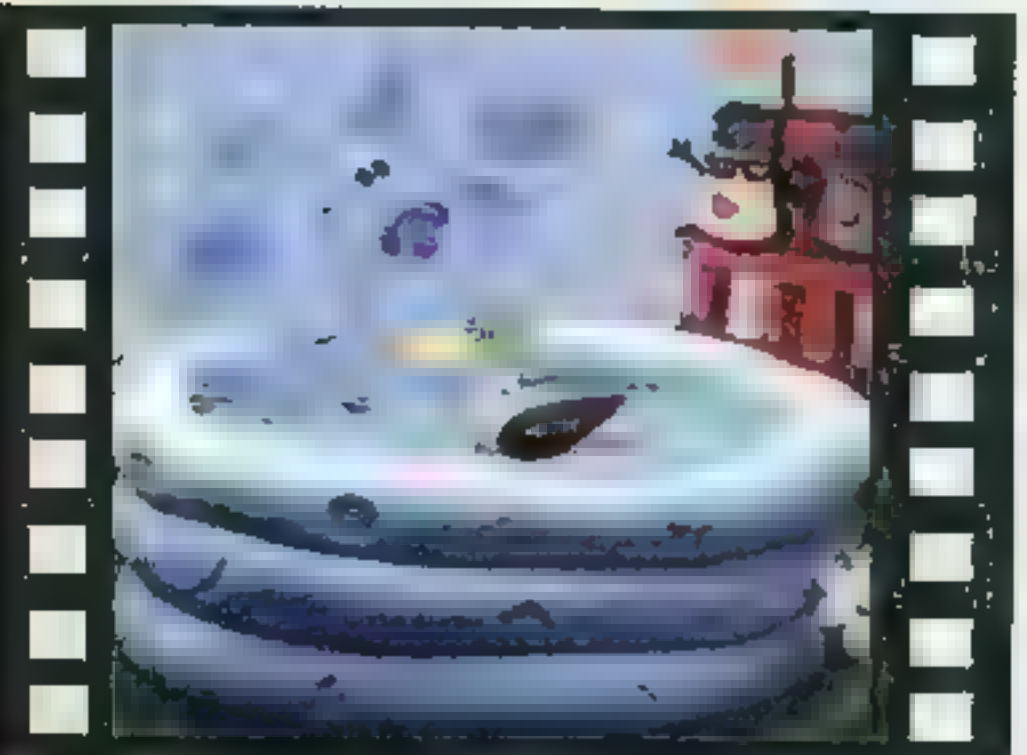


أما بطلة الفيلم فكان من المفروض أن تكون قطعة صغيرة لكن أفلام الكارتون التي تمثل فيها القطة عديدة وكثيرة. لذلك كان اختيارها لشخصية العروسة بلو Blue التي تطرح المسائل والمشاكل فتتنشط أذهان الأطفال حتى يحلوها بطريقة غير مباشرة وليس بأسلوب تعليمي مباشر يشعروهم بالملل. وحتى تثبت الأفكار في أذهان الأطفال تعاد نفس الحلقات من المسلسل طوال أيام الأسبوع وهذا التكرار هو أحد أسباب نجاح المسلسل.



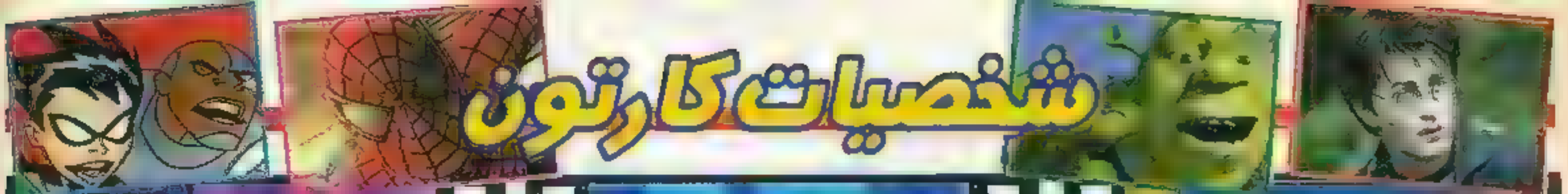
## ما هي قصة المسلسل ..

بطلة المسلسل هي عروسة زرقاء اسمها بلو Blue تطرح الغازا ومسائل عديدة وفي نفس الوقت تضع أمام الأطفال مضايح الحل وذلك في عالمها الذي تعيش فيه. حتى ينشط أذهان الأطفال في هذه السن الصغيرة ويستنتجوا ما الذي تريد أن تقوله أو تفعله بلو؟ وذلك بمساعدة آبائهم.





# شخصيات كارتون

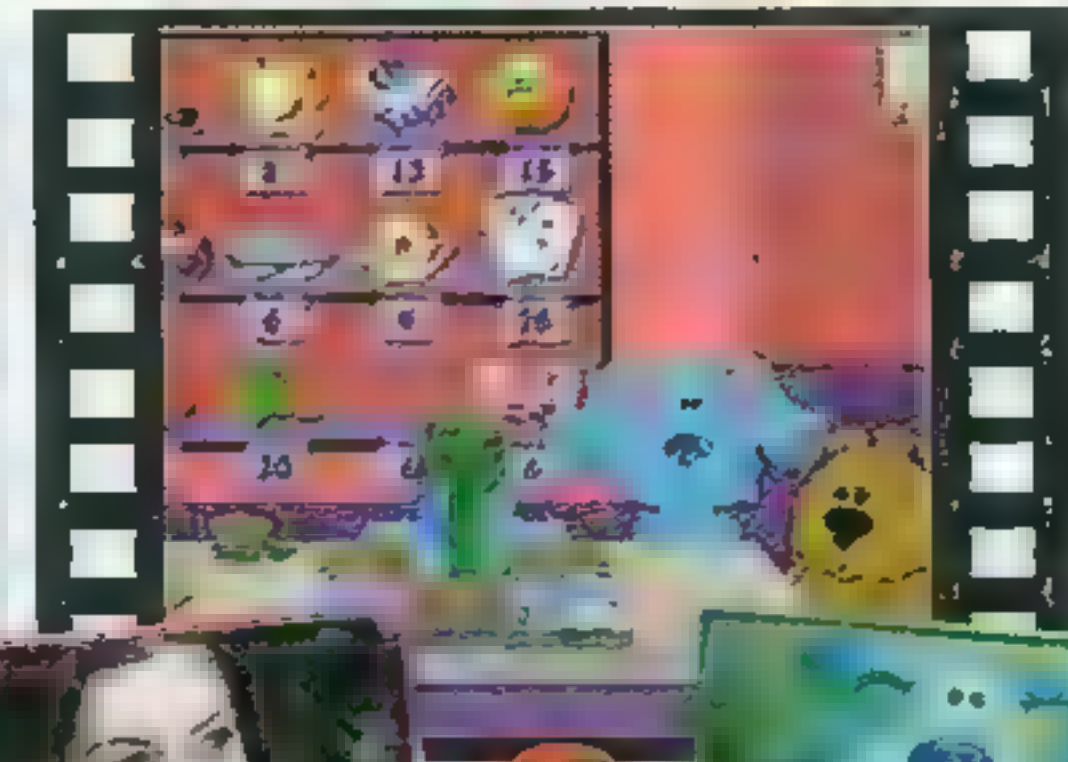


وطوال المسلسل تطبع بلو يدها على كل مفاتيح اللغز حتى تجعل لهم اكتشاف ماذا تريد أكثر سهولة. وهنا تأتي شخصية ستيف steve الذي يساعد الاطفال في العثور على مفاتيح اللغز، وشخصية تيكيتي توك ti-ti kety tock أو الساعة التي تعلم الاطفال كيف يعرفون الوقت. وفي المسلسل شخصيات أخرى تسلي الاطفال حتى تقوم بلو بخطوتها التالية وتطبع بقدميها على اللغز التالي ومفتاحه.



## كتيب صغير..

وللمساعدة في حل الالغاز يحتفظ ستيف والأباء في المنازل بكتيب اسمه هاندي داندي Handy Dandy.. الكتيب به تفسير لكل خطوة تقوم بها بلو حتى يتمكنوا معا من معرفة ما الذي تريد أن تقوله أو تفعله بلو.





ستدفع ثمن ما فعلته غاليا

وسع الطريق يا فريكيكو.. فأنت صياد غير  
محترف تجلس على الشاطئ وتمسك السنارة  
في انتظار سمكة صغيرة ولكن أنا ملك المغامرات  
أحب أن أذهب إلى عرض البحر لأصطيد  
أكبر سمكة في البحر



ونجت سطح الماء بعدة أمتار ..

والآن انفضحها  
بالهليوم

أشعر أن هذا المكان مناسب جدا



والآن اشبكها هي السنارة  
وببدأ العرض بعد قليل



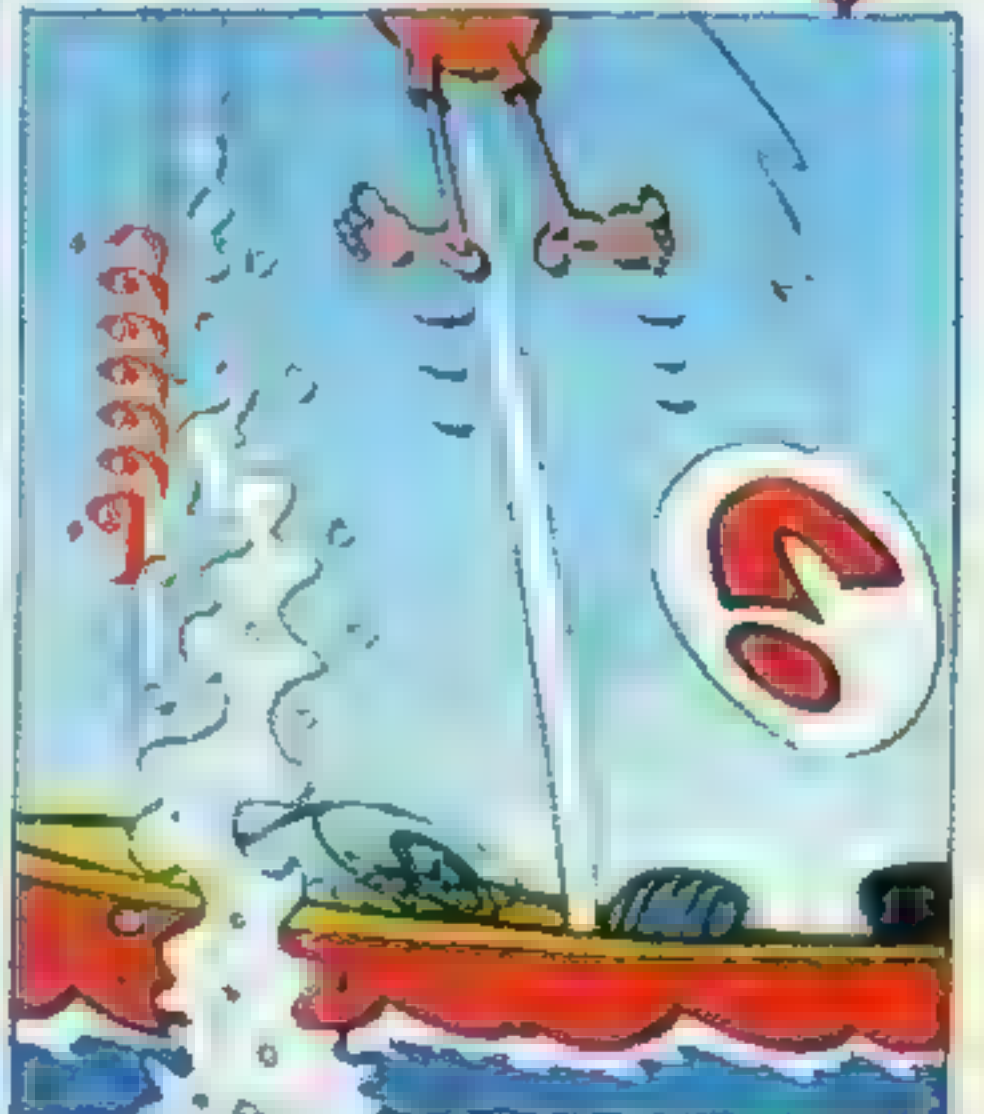
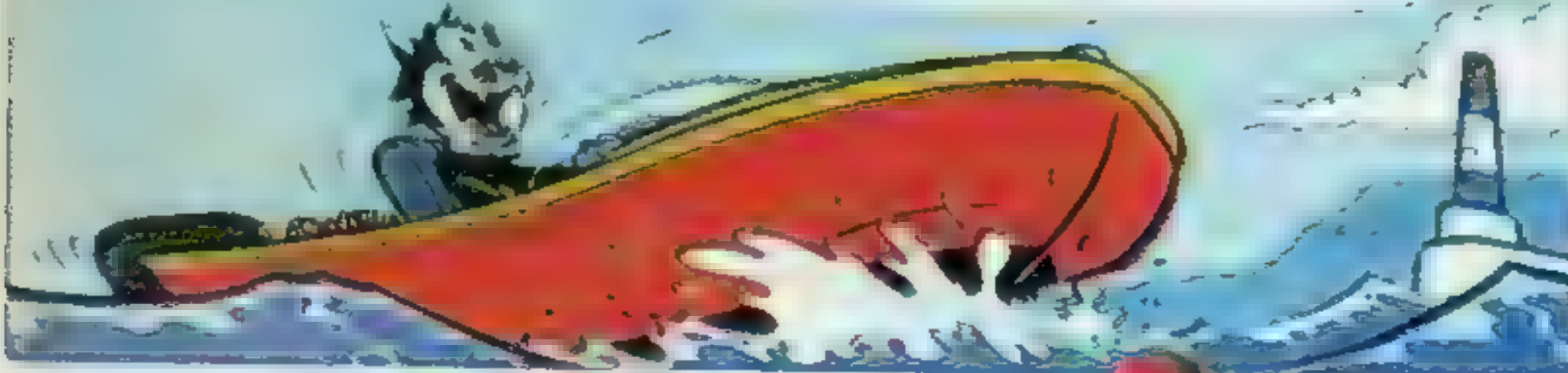
رائع! أنا بالفعل  
صياد موهوب



(النجدة.. الحقونى)

إلى اللقاء يا عزيزى

اعتقد أنك بالفعل حققت ما كنت  
تحلم به واصطدت أكبر سمكة  
في البحر.. هاهاها





## البالون الطائر

ضوء من اللهب الذي  
يسخن الهواء داخل  
البالون حتى يرتفع  
في الهواء.. بالون  
الهواء الساخن  
الموجود في الصورة  
يسبح في الهواء  
فوق ميناء سيدني  
باستراليا ويمر فوق  
دار الاوبرا.

## ايس كريم هدية

قرد صغير يلتهم  
ويستمتع بقمع من  
أقماع الايس كريم  
اللذيذة الباردة  
ليرطب بها الحر  
الشديد الذي يشعر  
به في حديقة حيوان  
إسلام آباد. الايس  
كريم من إهداء أحد  
زوار الحديقة.



## المدينة المروية

حصلت مدرسة أسماء  
فهمي القومية  
بمحافظة الجيزة على  
المركز الأول في  
مسابقة المدينة  
المروية على مستوى  
إدارة الجيزة للعام  
الثالث على التوالي،  
وتقول الأستاذة زكية  
محمود عيسوي مديرة  
المدرسة أن الاهتمام  
بتوعية الطلاب مرويا  
لا يقل أهمية عن  
تفوقهم في الدراسة،  
وقد حصلت المدرسة  
أيضا على لقب  
الروضة المثالية للعام  
الثاني على التوالي  
كما حقق الطالب  
محمد عصام المركز  
الأول على جنوب  
الجيزة في الشهادة  
الاعدادية هذا العام.  
وتضيف الأستاذة زكية  
بأن الاهتمام بأبناء  
الحي أيضا له أهمية  
كبيرة من جانب أسرة  
المدرسة حيث تفتح  
أبوابها في الصيف  
للطلاب وأبناء الحي  
في مهرجان القراءة  
للجميع حيث أن  
القراءة حق لكل طفل.



## مهرجان أفلام الاطفال الثالث

يقام مهرجان افلام الاطفال الثالث  
بمجمع الفنون بالزمالك في الفترة من  
٧/١٥ إلى ٢٠٠٤/٨/٥ ويقام على هامش  
المهرجان معرضا لرسوم الاطفال  
ومعرضا للكتاب وورش فنية وحفلات  
موسيقية ومسرح وعرائس وكورال.

وقد تم تنظيم المهرجان بالتعاون مع  
المركز القومي للسينما والمركز القومي  
لثقافة الطفل والهيئة المصرية العامة  
للكتاب والإدارة العامة للجمعيات  
الثقافية وشركة كايرو كارتون  
«استوديوهات د. منى أبو النصر» وصندوق  
التنمية الثقافية والمراكز الثقافية  
لسفارات الهند وإيطاليا واليابان  
والصين وسويسرا وألمانيا وتبدأ عروض  
الأفلام في تمام الساعة والنصف مساء  
وتقام جميع أنشطة المهرجان داخل  
حديقة المجمع.

## العرب اشتروا نجوم السماء

تمكن نحو تسعمائة  
شخصية عربية من  
شراء نجوم الفضاء  
وتسجيلها باسمائهم  
في وثيقة فلكية تصدر  
عن منظمة دولية.  
يعتبر السعوديون من  
أكبر الجنسيات  
العربية اقبالا على  
شراء النجوم حيث  
بلغ عددهم ١٥٠  
شخصا. تقول  
مسئولة في مرصد  
«هابل» لعلوم الفضاء  
ان شراء النجوم شيء  
رمزي ومتعارف عليه  
وان قائمة مالكي  
النجوم تضم ٧٥٠ ألف  
شخص من بينهم  
الأمير تشارلز ولي  
العهد البريطاني  
والممثل الأمريكي توم  
كروز.

## قراصنة البرامج والصناعة الوطنية

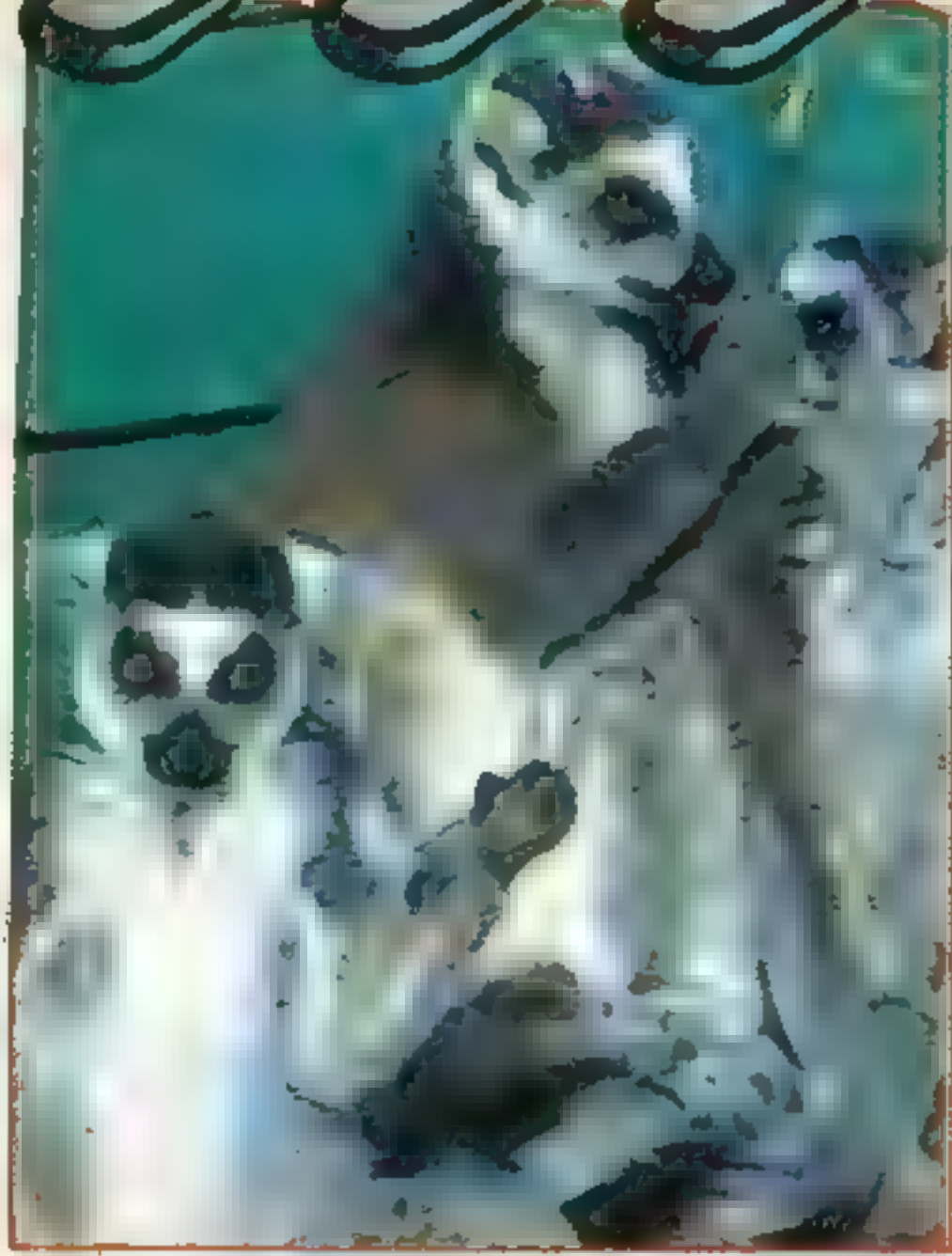
أعلن اتحاد منتجي البرامج التجارية BSA  
معدلات القرصنة على برامج الكمبيوتر في  
العام الماضي، وذلك وفقا للدراسة الشاملة على  
المستوى العالمي التي أجرتها مؤسسة IDC  
للأبحاث، وجاء في الدراسة أن نسبة القرصنة  
في مصر هذا العام تصل إلى ٦٩٪ وهو ما يعادل  
خسائر للصناعة تقدر بقيمة ٥٥,٧ مليون دولار.  
وقالت غادة خليفة رئيس مشارك لجنة الشرق  
الأوسط لاتحاد منتجي البرامج التجارية أن  
النتائج هذا العام أدخلت في حساباتها سوق  
صناعة البرمجيات المحلية بالإضافة إلى برامج  
الشركات العالمية وهو الأمر الذي يعكس بوضوح  
شديد حجم المكاسب الضائعة على الصناعة  
المحلية والاقتصاد بشكل عام نتيجة لقرصنة  
البرامج واستخدامها بشكل غير قانوني.  
فالشركات المخالفة تباع المنتجات المنسوخة  
والمقلدة على أنها منتجات أصلية، بأسعار  
بخسة، مما يهز صورة الشركات الشرعية التي  
تبيع بالأسعار العادية المحملة بكافة التكاليف  
الشرعية من ثمن المنتج، وحقوق الملكية،  
وجمارك وضرائب، كما تقوم تلك الشركات بعدة  
مخالفات جسيمة تشمل: الغش التجاري  
والاعتداء على حقوق المؤلف وتزوير العلامات  
التجارية والتزوير في أوراق رسمية

## الحر في أمريكا

قطيع من الغزلان من فصيلة بير ديفيدز يستحم في المياه في  
حديقة حيوان برونكس في نيويورك. الجو حار جدا الان في أمريكا.







## قرود الليمور

ثلاثة من قرود الليمور يلعبون في حديقة حيوان بيونس آيريس بالأرجنتين وقبل فترة وصل للحديقة أربعة من قرود الليمور التي يطلق عليها أحياناً اسم الأشباح وهي فصيلة معرضة للانقراض وموطنها الأصلي جزيرة مدغشقر.

## نتيجة عكسية للريجيم

ذكرت دراسة أمريكية ان الفتيات اللاتي يبدأن في معاناة الوزن الزائد في سن الخامسة وينفذون نظاماً غذائياً لانقاص الوزن في سن التاسعة، لا يحصلن على النتيجة المرجوة، وبدلاً من ذلك يزدن وزنهن. وقالت الدراسة: انه مع شعور الفتيات بالنعاسة والاحباط نتيجة البدانة، فان محاولة السيطرة على زيادة الوزن غالباً ما تفشل، وتكتسب اجسامهن المزيد من الشحوم ويبنت الدراسة ان الفتيات لا تعرفن افضل السبل لانقاص أوزانهن.

## تسخين البيض في الميكرويف خطر

بالرغم من التحذيرات التي تسجل في كتيبات تشغيل جهاز الميكرويف من خطورة تسخين البيض المسلوق بالميكرويف الا أن بعض الأشخاص لا يهتمون بهذه التحذيرات فقد وجد أن تسخين البيض المسلوق ولمدة ٤٠ ثانية بداخل الميكرويف يحدث انفجار للبيض بعد ٣٠ ثانية من خروجه منه، قد يكون هذا الانفجار سبباً في تدمير قرنية العين خاصة ان حامل البيض يكون قريباً من الوجه لذلك ينصح الاطباء في مستشفيات لندن والذين مرت عليهم الكثير من هذه الحالات بضرورة تنفيذ تعليمات التشغيل وعلى الامهات تحذير الشباب والأطفال والاهم من ذلك على شركات انتاج الميكرويف وضع ملصق واضح على وجه الجهاز عن أهم المخاطر التي قد يسببها سوء الإستعمال للجهاز

## المدارس المصرية في السودان

تبدأ الدراسة بالمدارس المصرية في السودان اعتباراً من العام الدراسي المقبل، وقد غادرت القاهرة بعثة مصرية لمتابعة اعداد المدارس لاستقبال الطلاب وسيتم شحن الكتب الدراسية خلال الشهر المقبل، بعد ما جرى الانتهاء من طباعتها.

## السيارة أودي

صورة لسيارة من طراز RSQ صممها الشركة خصيصاً كي تشارك في فيلم روبوت في لوس أنجلوس، فكرة السيارة كان وراءها مخرج الفيلم وهي مزودة بأجهزة مستقبلية وتتحول إطاراتها إلى كرات دائرية حتى تتحرك في جميع الاتجاهات والفيلم بطولة ويل سميث وتبدأ أحداثه عام ٢٠٣٥ ويتصور المخرج أن في هذا العام سيكون الإنسان الآلى الروبوت شئ عادى في الحياة اليومية للإنسان



## عباد الشمس

المتسابقون على ظهر دراجاتهم الهوائية يمرون أمام حقل من حقول زهور عباد الشمس وذلك في المرحلة السادسة من سباق فرنسا للدراجات رقم ٩١

## رياضة وبطولة

بدأت فعاليات برنامج «رياضة وبطولة Kids games» وبدأت معه تنظيم جدول أيام المنافسات والدروس التي ستقام بـ مدرسة سان جورج، الكائنة بـ ٢ ش محمود فهمى المتفرع من ش عباس العقاد امام National بمدينة نصر.. واليكم مواعيد المنافسات والدروس.

اليوم	التاريخ	الميعاد
السبت	٧ / ٣١	١٠ ص - ٣
الجمعة	٨ / ٦	٩ ص - ٦
السبت	٨ / ٧	١٠ ص - ٣
الجمعة	٨ / ١٣	٩ ص - ٦
السبت	٨ / ١٤	١٠ ص - ٣

## لا تغلق الحجرة المكيفة طويلاً

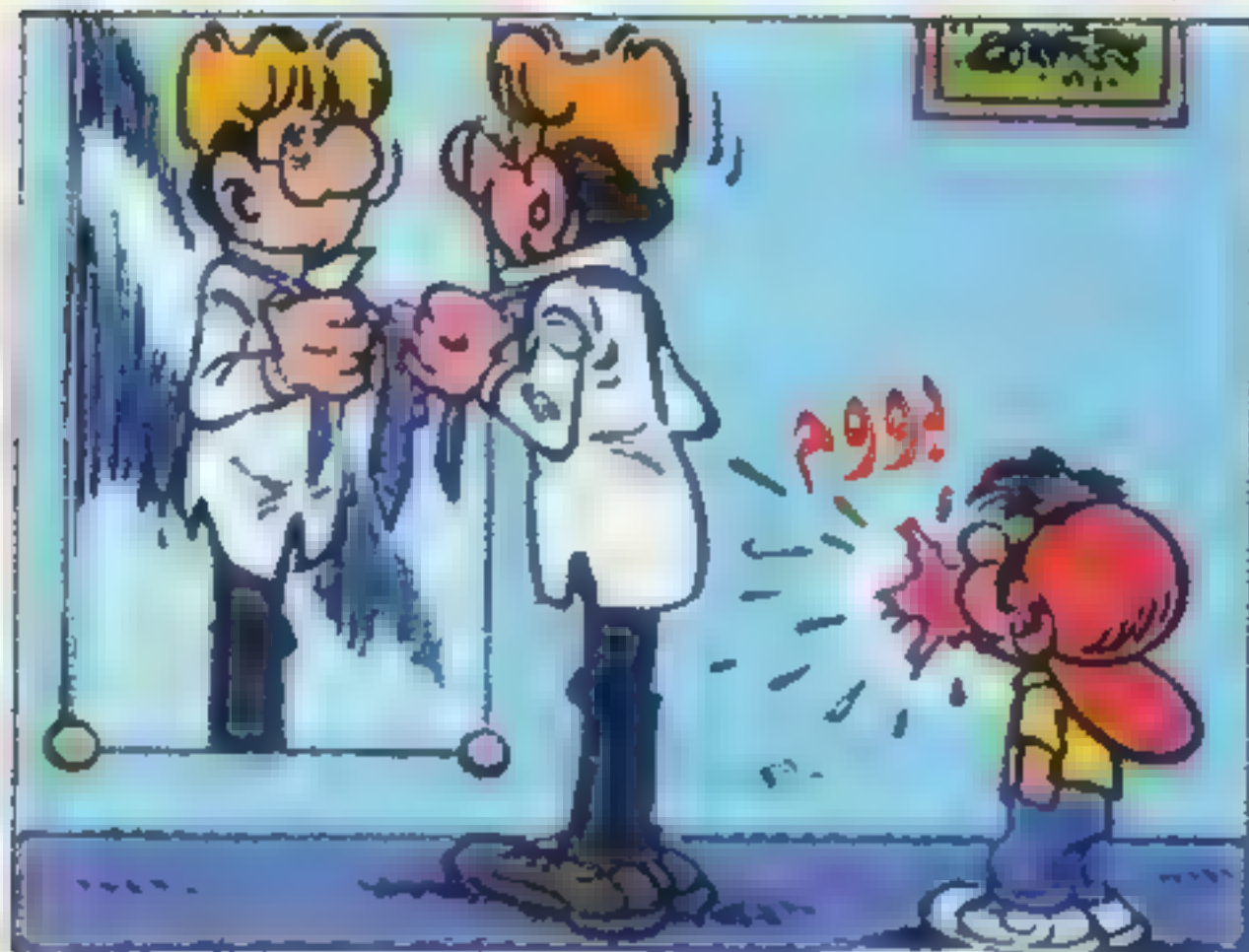
لستخدام المكيفات تنصح د. أماني قنصوة الاستاذ المساعد بقسم الميكروبيولوجى بالمركز القومى للبحوث بعدم تركها فى جو محكم الاغلاق لفترات طويلة حيث تعتمد فى عملها على تدوير الهواء الموجود بدون تجديده مما يشكل خطورة على صحة الافراد واصابتهم بحساسية الجهاز التنفسى والربو حيث ثبت ان هذه المكيفات مستعمرات لعديد من الفطريات الضارة.

## محمول للصم

نجحت احدى الشركات الانجليزية فى تطوير تليفون محمول للتيسير على الصم فى اجراء اتصالاتهم. يعتمد التليفون على نقل الصورة بين المتحدث والمتلقى بنقاء وجودة عالية بحيث يمكن من خلالها نقل الاشعارات التي يستخدمها الصم فى التحدث بين بعضهم البعض. كما تم تزويد التليفون بخاصية «التحدث الجماعى».





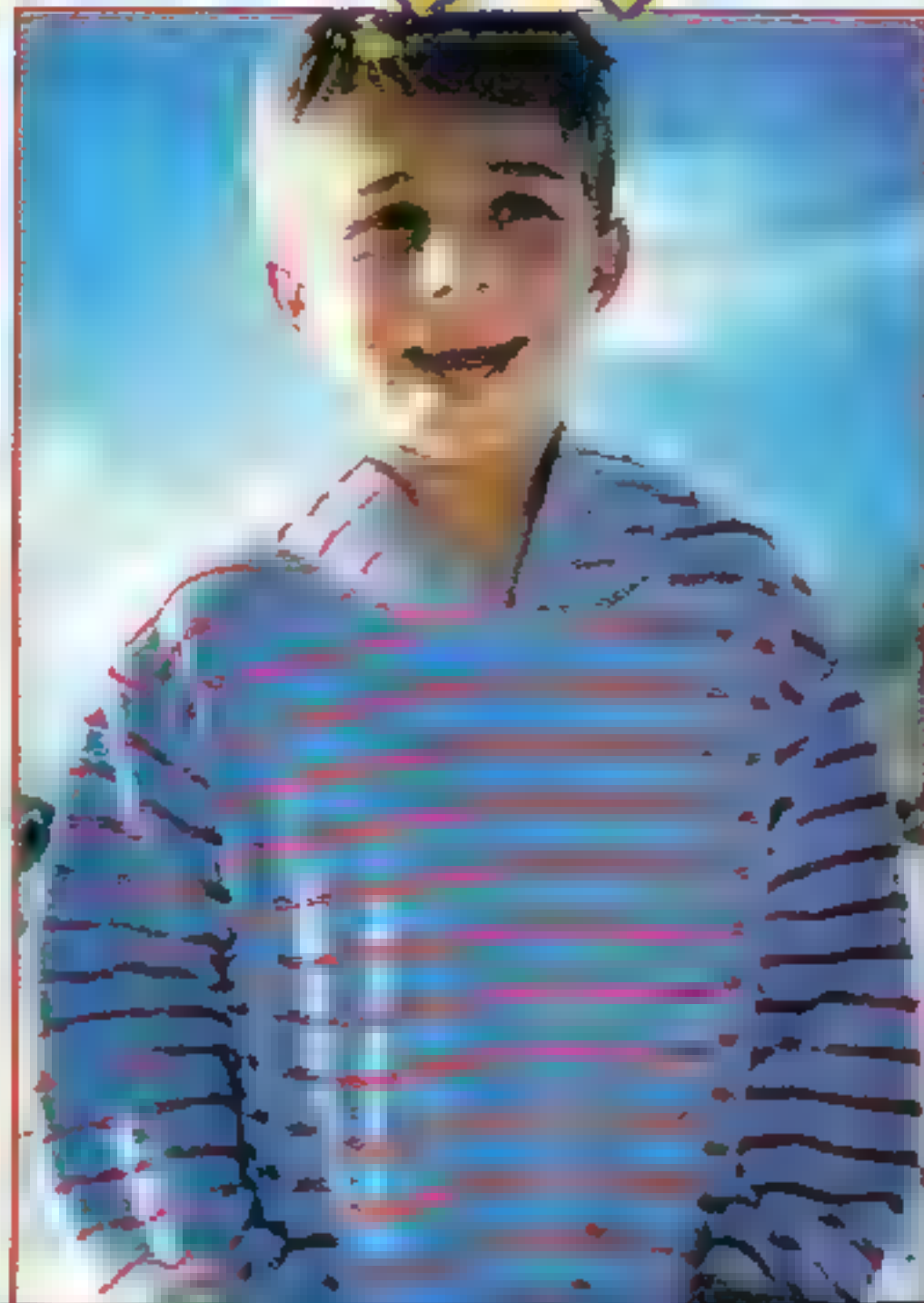




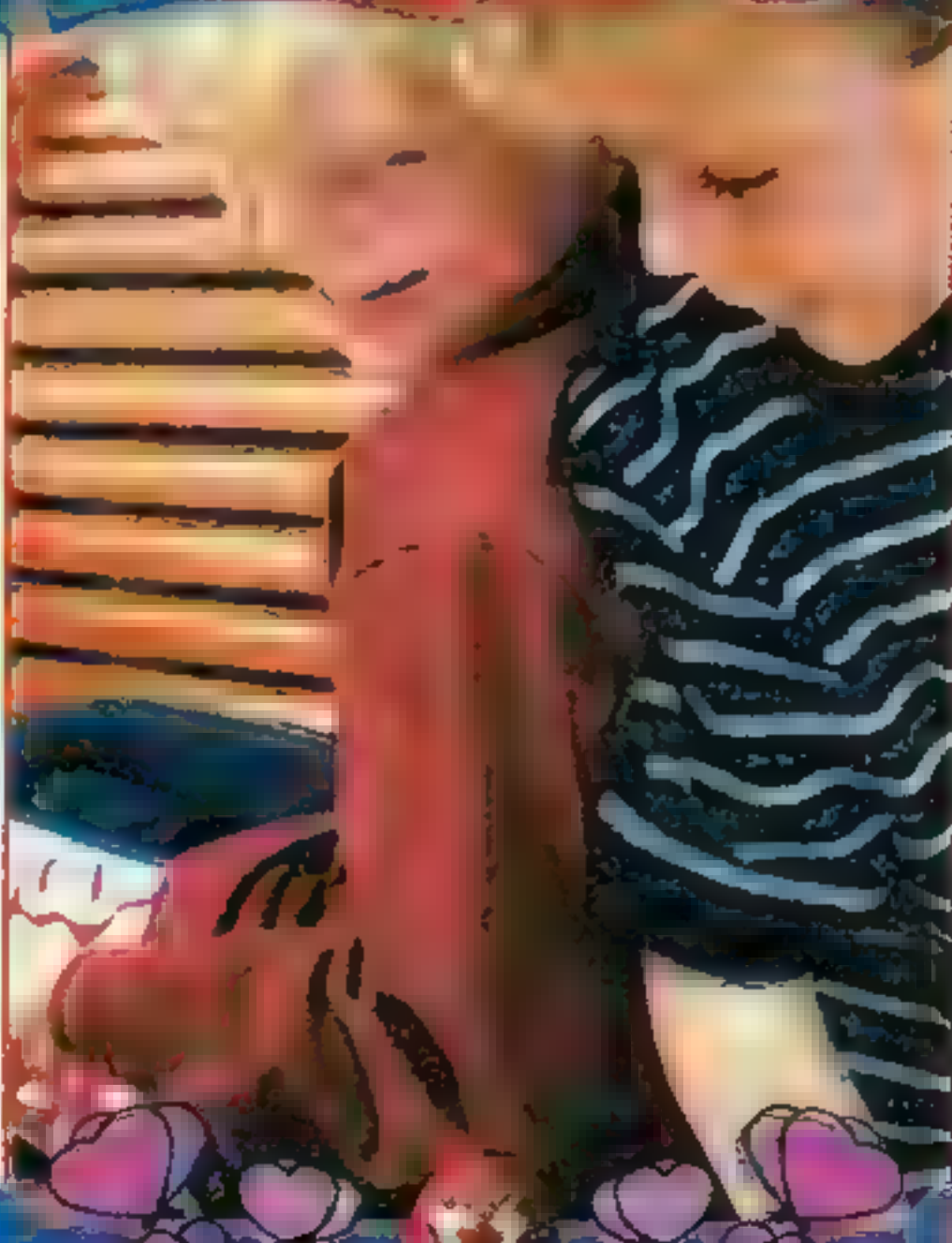




# الأولاد والصيف

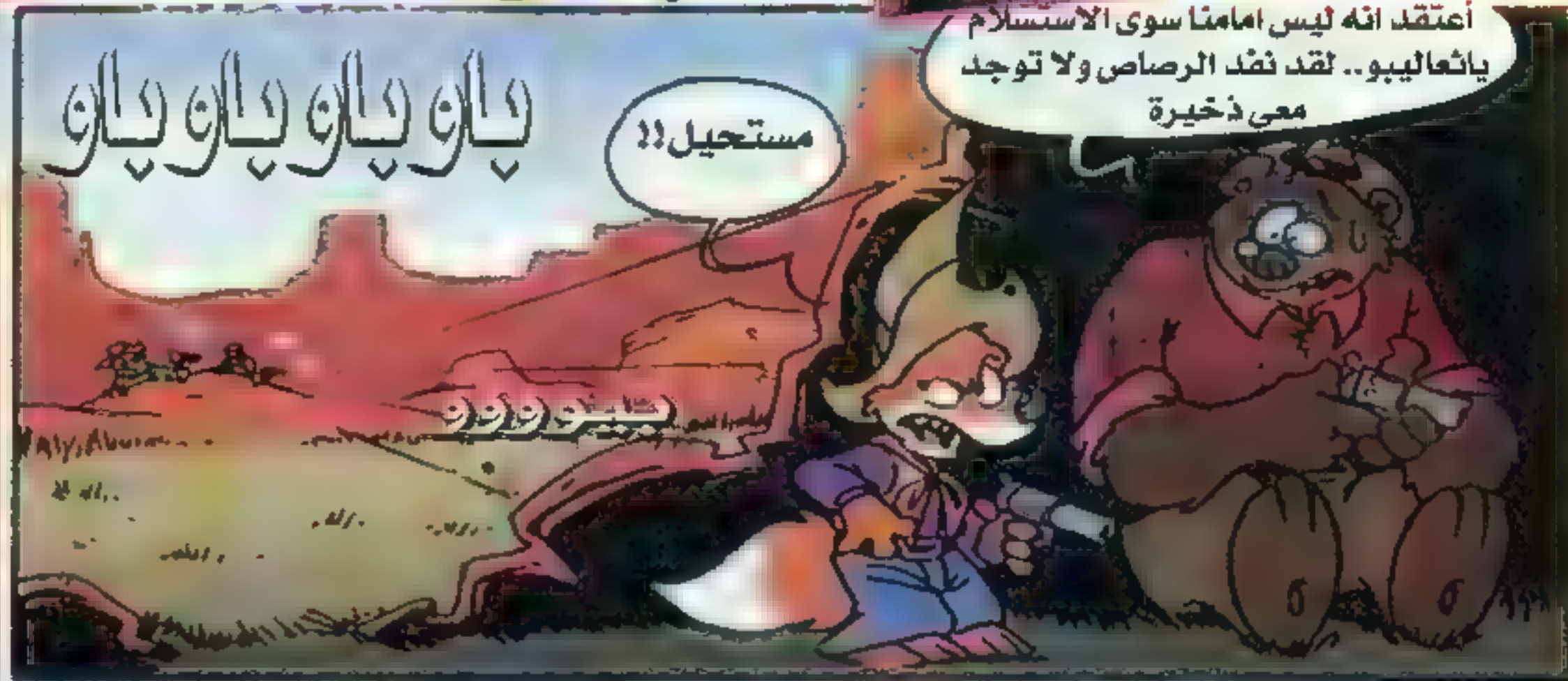


الصيف يحب الإنطلاق واللعب والمرح سواء مع الأصدقاء أو في النادي أو على البلاج ولذلك يفضل ارتداء الملابس القطنية المريحة التي تساعد على تقليل الإحساس بالحر وتعمل على امتصاص العرق بجانب الشورتات المرسومة عليها أبطال القصص والأفلام التي نحبها جميعاً وذلك يضيف على ملابسنا شقاوة وعلى حياتنا خفة وحلاوة





# حراس الغابة







com.eg  
**4free**

MenaNet

الإنترنت المجاني

**0707  
0909**

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات - بريد إلكتروني - كروت معاينة - رسائل قصيرة .... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى - ٦ أكتوبر - الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء  
الفردقة - الاسماعيلية - السويس .. وقريبا باقي المحافظات

24  
HOUR  
Customer  
Support

4051114

سعر المكالمة العادية (والأجهزة الخاصة بالندبات)



واصلت البطلة المتميزة خلقا وفنا Shirrin Talaq ماهر السيد محمد تفوقها على بساط رياضة الكاراتيه وأصبحت محل إعجاب واشادة مدربيها وخبراء اللعبة بعد حصولها على درجة الحزام البرتقالي.. بالرغم من أن عمرها لم يتعدى الـ ٥ سنوات بجانب تألقها على البساط وأدائها لأصعب الحركات والكائنات بسهولة وأداء فني عالي المستوى.. ويعود الفضل في تألقها إلى مدربيها الكابتن فهمي عبدالمقتر الذي يبذل مجهودا كبيرا في تدريباتها تحت إشراف المدير الفني جمال خليل.. Shirrin Talaq ماهر من أوائل مدرسة أم كلثوم التجريبية للغات وتلقى تشجيع ورعاية إدارة المدرسة.

## أثينا تتجمل استعدادا للدورة الأولمبية

تستعد اليونان حاليا لاستقبال دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ التي تقام خلال الفترة من ١٣ إلى ٢٩ أغسطس وتعتبر من أهم الدورات الأولمبية التي يتم خلالها الاحتفال بمهد الألعاب الرياضية حيث إنطلقت قديما في أولمبيا القديمة ثم تطورت الألعاب بداية من عام ١٨٩٦.

واستعدادا لهذا الحدث العالمي الضخم تقوم اليونان بعدة إجراءات لتسهيل مشاركة نجوم الرياضة من جميع أنحاء العالم حيث أنشأت خط مترو بين المطار والقرية الأولمبية بجانب طريق بين أثينا ومنطقة سباق الماراثون.. أما التحفة فهو الملعب الأولمبي الرئيسي الذي صمم على خليج فاليري.. ويقوم سكان أثينا بعمل كرتفالات ورفع الأعلام وتجميل الشوارع استعدادا لاستقبال الصيوف الذين بدؤوا في الوصول لتشجيع رياضتهم في الألعاب الأولمبية المختلفة.

## فادي نجم واعد في الكاراتيه

داخل صالة الكاراتيه بنادي الشمس ظهرت موهبة جديدة للنجم الصاعد فادي هاني إدوارد الذي نجح بسرعة في تثبيت أقدامه في الفريق والتخرج في الأحزمة حتى وصل لدرجة الحزام البرتقالي.

فادي يتميز بالموهبة الفطرية والأداء الرجولي في حركات الكاتا المختلفة بجانب التزامه بطاعة مدربه وسعيه الدائم للوصول للأفضل وحفظ الكاتا العالية الجديدة.

كما أنه متفوق دراسيا ويجمع بين التفوق الرياضي والدراسي.



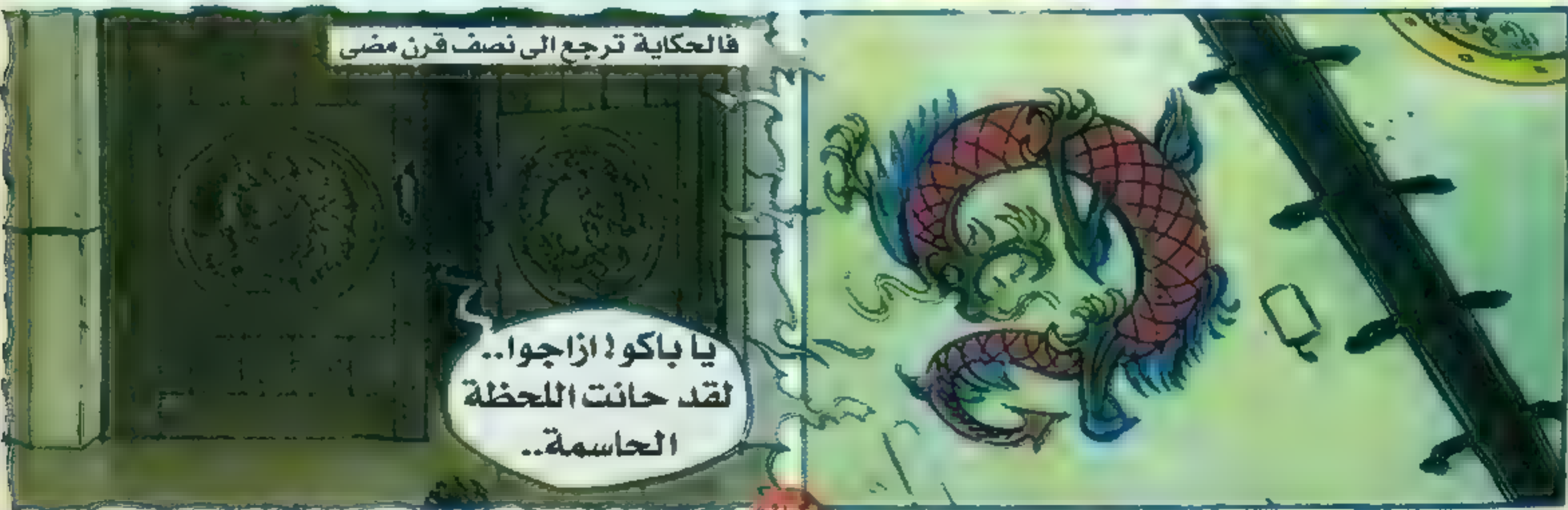




# كاتبو كيتو



**ملخص ماسبق:** اكتشف المعلم عن طريق الصدفة وجود الوشم بظهر كاتا وعندما اقترب منه رأى التتين الموجود في منتصف الوشم يتحرك مما جعله يتذكر حكاية قديمة







# كانتارو كينجو



من سيملك منكما تلك القوة الخارقة  
سيصبح حارس تاموجا - شى وهى تكمن  
فيها القوة السحرية التى لا تخطر على  
بال أحد والتى اذا استخدمها شرير  
فستكون مدمرة!



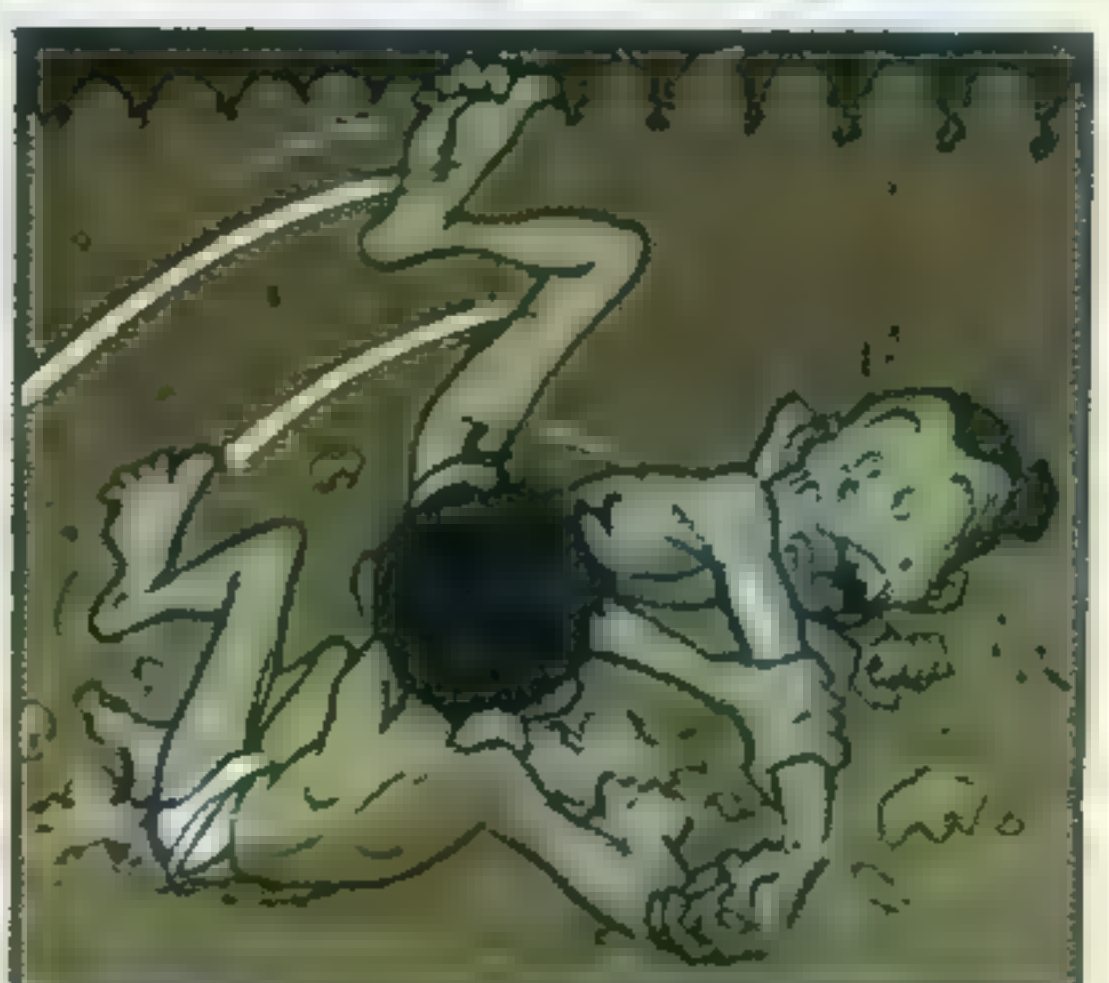
لقد أصبحتما أنتما الاثنان الآن على معرفة كاملة  
بكل فنون القتال ولذلك فانتما تستحقان أن تعرفا  
سر القوة التى سينالها أحدكما



وبمجرد أن تصبح القوة  
مدمرة تقوم الطاقة الخفية  
بداخل تاموجا - شى بالقضاء  
على تلك القوة فى  
لمح البصر! والآن تعالا  
معى فالاحتفال قد بدأ

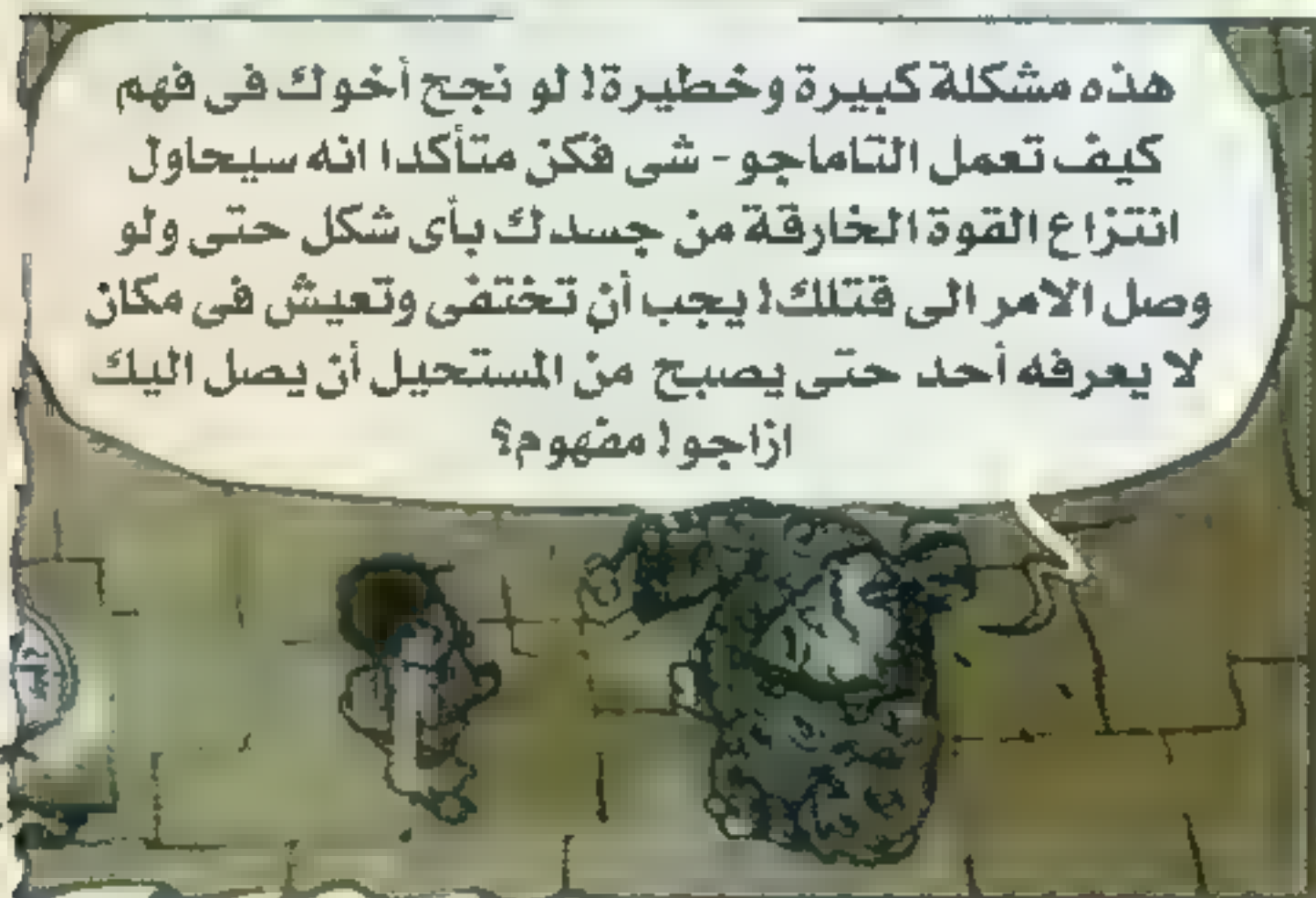


لا أستطيع أن أمنح أحدكما القوة  
الخارقة بدون اختبار! فالاختبار هو  
الوحيد الذى سيحدد أى منكما الذى  
يستحق القوة الخارقة... والآن انتهى  
كلامى وحظ سعيد لكما!



أنا أسف أخى ولكن واحد  
منا هو الذى سيحصل  
على القوة الخارقة وأنا  
أريدها!







# كاتبو كينجو

ولكننى اثق فى أن أوزاجيه  
تابعى المخلص سيتمكن من  
الحصول على القوة التى  
احلم بها من زمان ونزعها  
من جسد الطفل الصغير!

لقد حققت لى ايتها التاماجو شى التراء  
والقوة ولكننى لو كنت نجحت فى الحصول  
عليك قبل أن يقوم أبى بنزع القوة منها  
ليعطىها لآخى لاصبحت الآن الامبراطور!

بهذا الشكل تقوم  
بتعليم تلاميذك؟

لقد انتهينا يا معلمى! هل  
تريد شيئاً آخر أم نذهب  
لنلعب؟

ششت! لا ترفع صوتك فهما الآن  
يقومان بالتدريب على درس مهم  
وهو التحكم والسيطرة على  
أمالهما وطموحهما

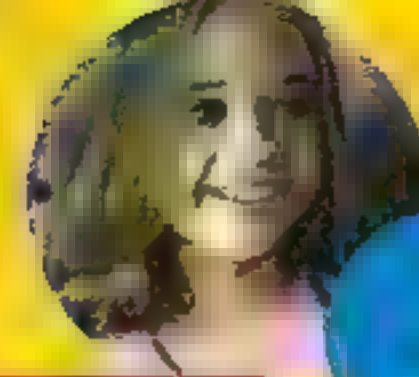
سيدى الحاكم! يوجد تقدم كبير  
فارجوك لا تقلق قريباً ستحصل يا  
مولاي على القوة الخارقة

نرى  
نرى



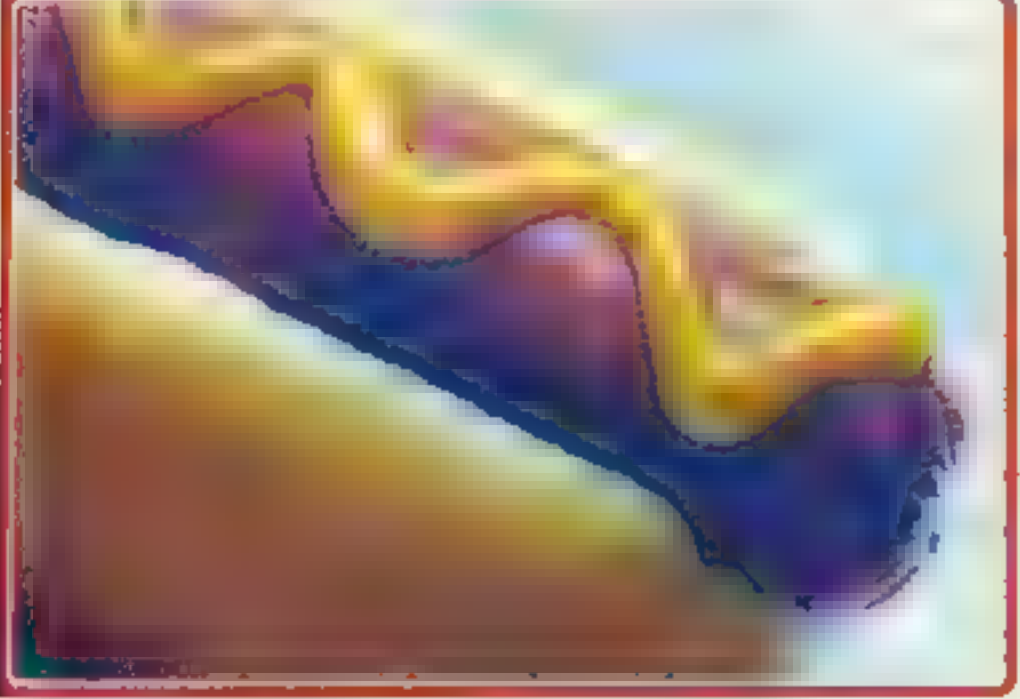


# أختي الصغيرة



ساندوتش

السوسيس بزيجزاج المستردة



لأنك غاوية تقديم ساندوتشات السوسيس،  
لافراد اسرتك واخوتك الصغار في وجبه العشاء،  
فسوف اقدم لك اليوم فكرة جديدة لكي تزيد  
من شهية واقبال اخوتك على الساندوتش..  
• جهزي السوسيس سواء بالسلق، او بالتحمير.  
• ضعي خبز الساندوتشات في الفرن لعدة دقائق  
قليلة حتى يصبح دافئا فقط.  
• اخرجي الخبز واقتحيه، وضعي واحدة  
سوسيس في كل رغيف صغير، على ان تترك  
ضفتي الرغيف مفتوحتان، ويكون السوسيس  
ظاهرا بالطول.  
• احضري زجاجة المستردة، واضغطي عليها فوق  
السوسيس لكي ترسمي به زجزاجا بطول  
السوسيس.  
• ضعي قطعة الساندوتش بحيث ترقد على  
الطبق على ظهرها، ويكون السوسيس بالمستردة  
الى اعلى.  
• ارشدي اخوتك لان يأكلوا الساندوتش  
بالطريقة الجديدة بحيث يحافظون على  
زيجزاج المستردة حتى اخر قضمه وسوف  
يقبلون اكثر على ما اعدته من ساندوتشات.



ماذا في الشرفة؟

• ماذا في شرفة البيت؟  
• هل هي مستودع للكراسي؟  
• هل هي مخزن للكتب، او مخزن للعلب التي تضم ما لا حاجة لك به؟  
• هل يعجبك هذا المنظر؟ وماهو تأثيره على نفسيتك، ونفسية كل افراد  
اسرتك؟  
في رأي من سبق وجربوا، ان الشرفة المنسقة، النظيفة التي تضم  
النباتات، وبعض الكراسي الخفيفة، المريحة، من اهم عوامل الاحساس  
بالراحة النفسية طوال تواجدك في البيت.. فلماذا لا تحولين هذه الشرفة  
الى مايشبه الحديقة الصغيرة، على ان تضعي فيها منضدة صغيرة جدا،  
تكفي فقط لوضع بعض اكواب عصير الليمون، او الشاي الخفيف.  
وبهذا سوف تكون الجلسة المريحة، الطبيعية، مناسبة جدا لجلوسك مع  
افراد اسرتك في فترة الصباح الباكر، وكذلك بعد الظهر، فتبدئين اليوم،  
وتنتهينه في اجمل مكان من تنسيقك.. هيا جربي ونسقي شرفة البيت.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## شاطرة في أعمال البيت يد السكين لامع دائما

كل سنة وانت طيبة، فلقد بدأت اجازة الصيف، في المدارس، كما انك  
قد اطمأنتت على النتيجة، طبعاً بالنجاح الاكيد، فمبروك.  
والآن، ان الاوان ان تزيد في المساعدة في اعمال البيت، واطمئني فان  
بعض الاعمال المفيدة جدا في مجال البيت، لا تتطلب منك مجهودا  
متعبا، لكن يكون له نتائج رائعة، تدفع كبيرات الاسرة الى ان يشكروك.

فكرة اليوم جديدة تماما.

• عادة ماتفقد اليد الخشبية لسكين المطبخ لمعتها بعد غسلها لعدة مرات..  
لذلك، فوراً ان تحضروا سكيناً جديداً للمطبخ ويكون لها يدا خشبية،  
احضري زجاجة من طلاء الاظافر الشفاف، واطلي به اليد جيداً.  
يمكن ان تكرر العملية كلما جفت طبقة من الطلاء.. وسوف  
تظل يد السكين جديدة ولا معة، ومحتفظه بشكلها الجديد.

اعداد: ليلى أمين

## لقاء مع اجمل الاسماء

هيا بنا لكي نلتقي  
لقاء جديدا مع  
اجمل الاسماء،  
ومعناها ايضا  
الجميل، فان لفتنا  
العربية ثرية،  
وجميلة.  
واليوم نقدم لكن،  
ولكم بعض اسماء  
البنات، ايضا بعض  
اسماء الاولاد،  
لكي تتعرفوا على  
معنى اسماءكم.  
• ابتسام، وتعني  
ضحك بدون  
صوت، ايضا تعني  
بشاشة.  
• فاطمة: وهي من  
قطم ولدها عنها.  
• هيمان: وهو  
المحب، الشديد  
الوجه.  
• مهيب: وهو المزعج،  
ايضا الخفيف.  
والى لقاء جديد،  
في عدد مقبل بادن  
الله، لكي تستكمل  
جولتنا المشوقة في  
دينا الاسماء  
الجميلة، ومعناها  
الجميل. واتمنى ان  
تكونوا قد وجدتم  
اسماءكم اليوم  
معنا.





# شمس و رينجو

هاهاها... فكرة رائعة



اسمع يارنجو.. اليوم سأصطاد عصافير



لماذا تنتظر لي هكذا؟ ألا تصادقتي!

واضحه هكذا



أنظري يا عصفور.. ما رأيك في هذا المنزل الرائع؟

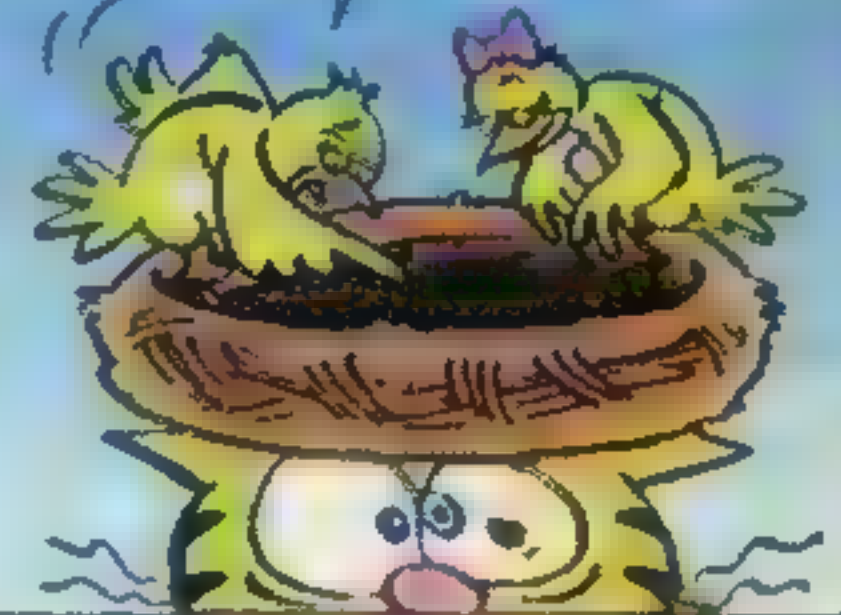


يا اه هناك عصافير قادمة!



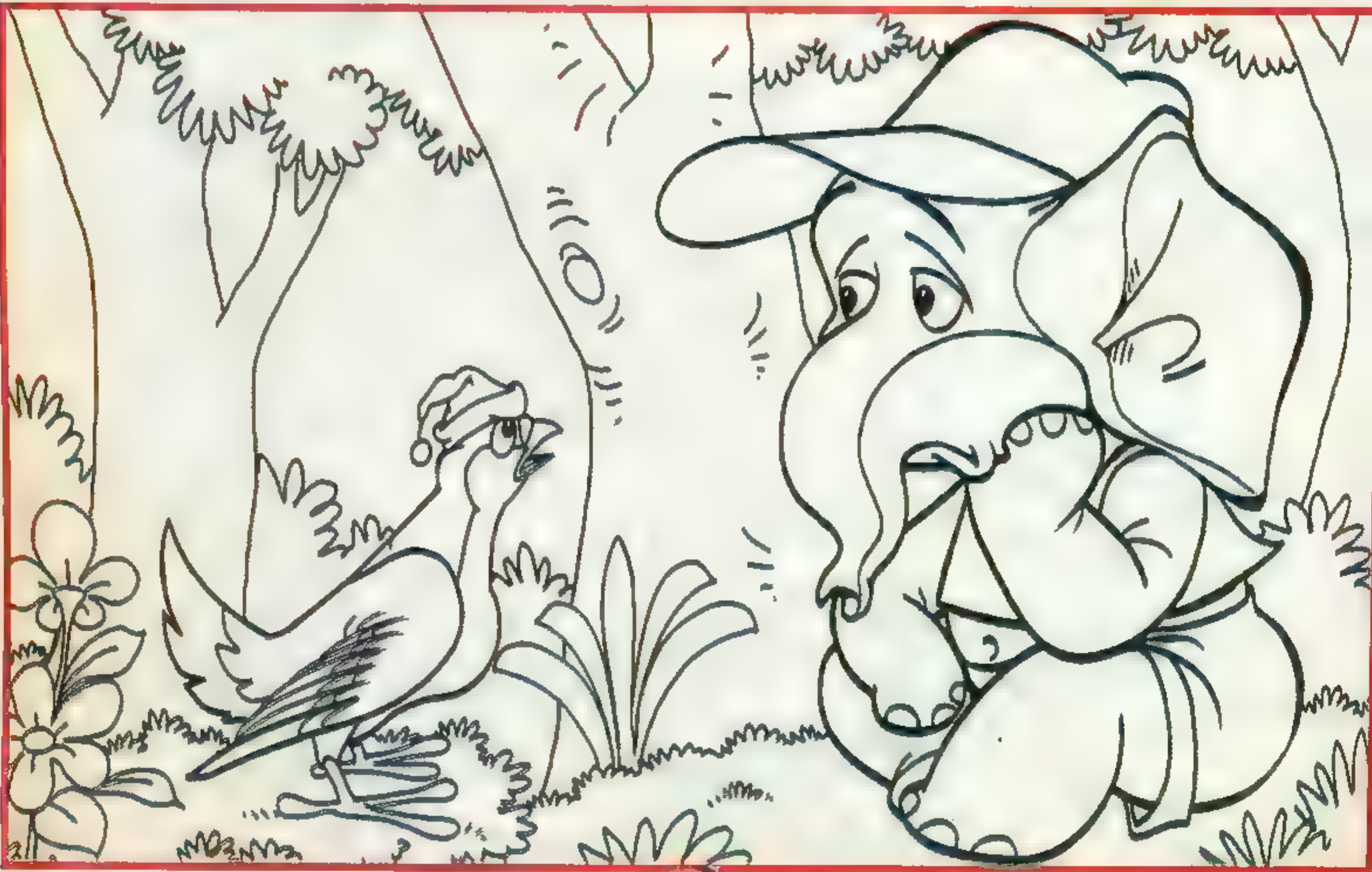
لا بأس به.. ولكن يجب ان اقوم ببعض الاصلاحات في باركيه الارضية فهي غير ثابتة

اين العصافير يا شمس؟



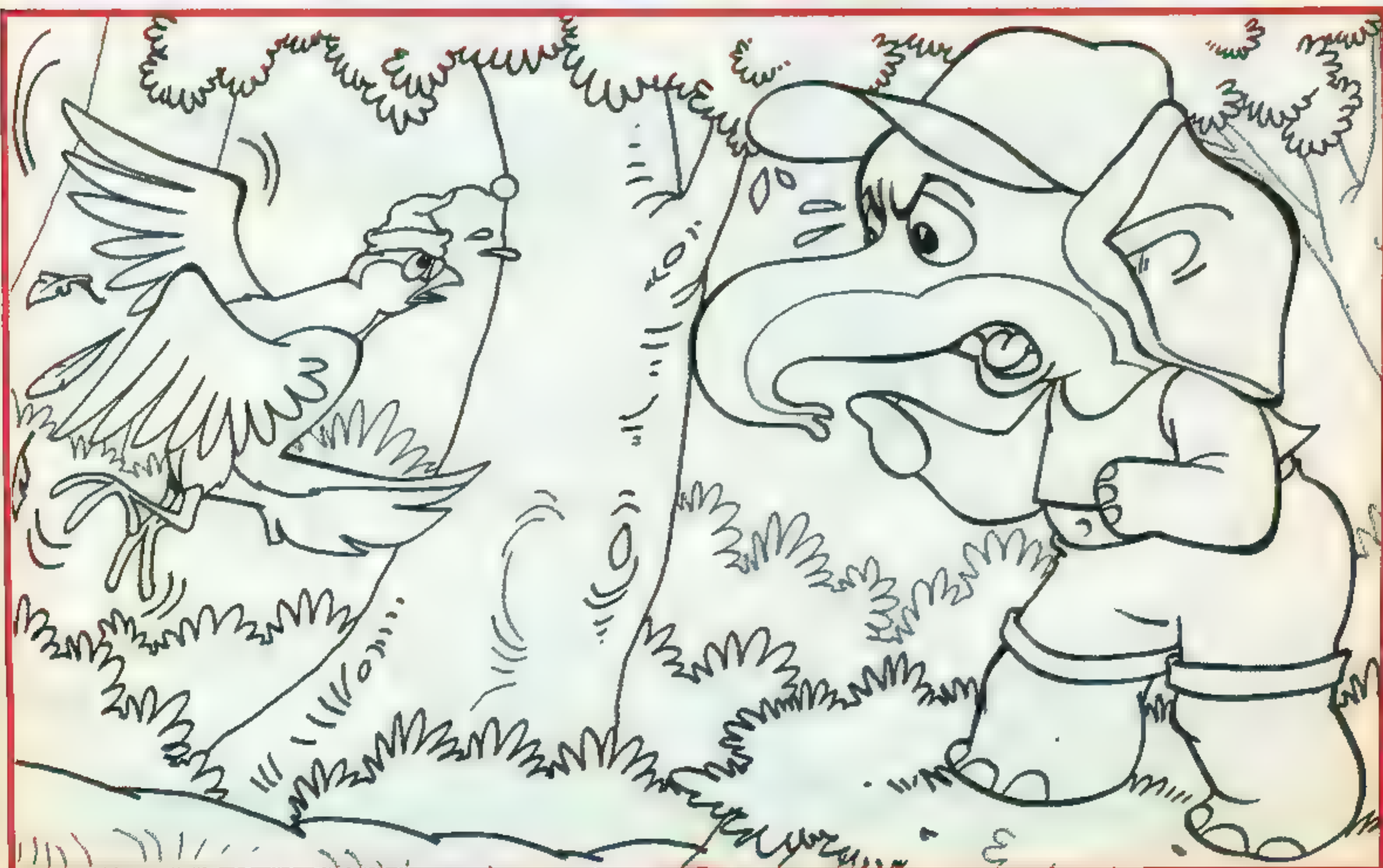


# هواة التلوين





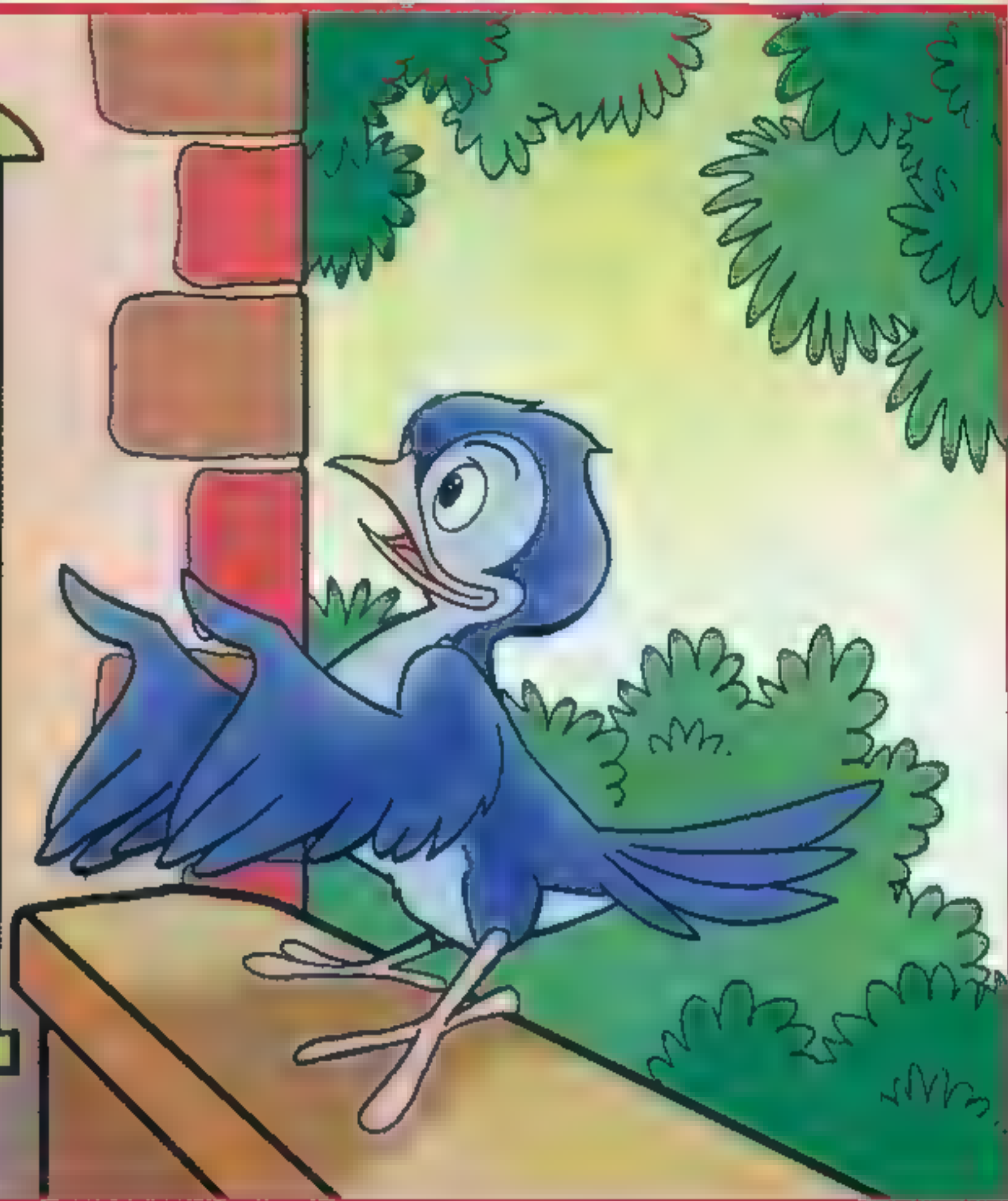
# هواة التلوين





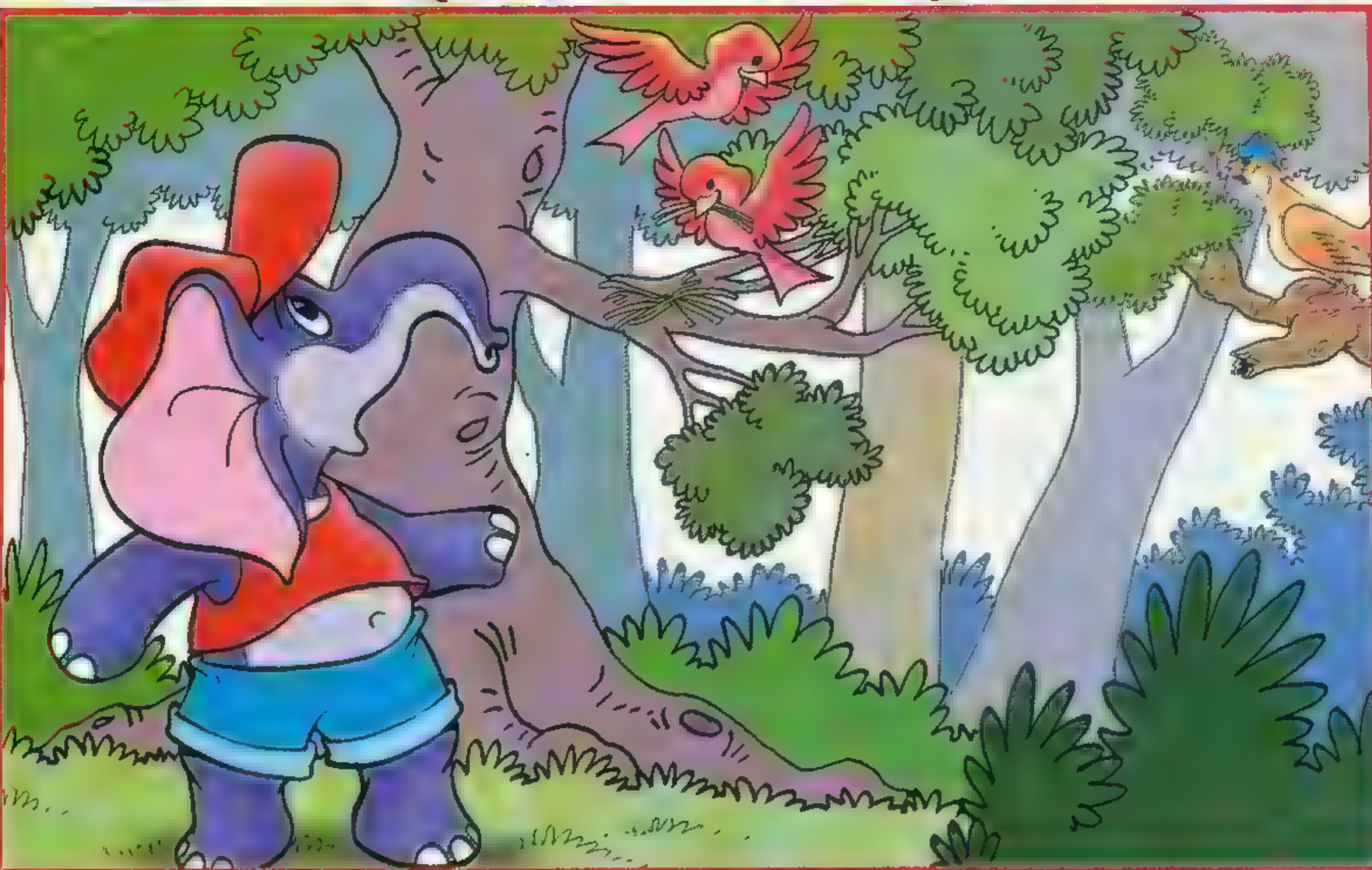


# هواة التلوين

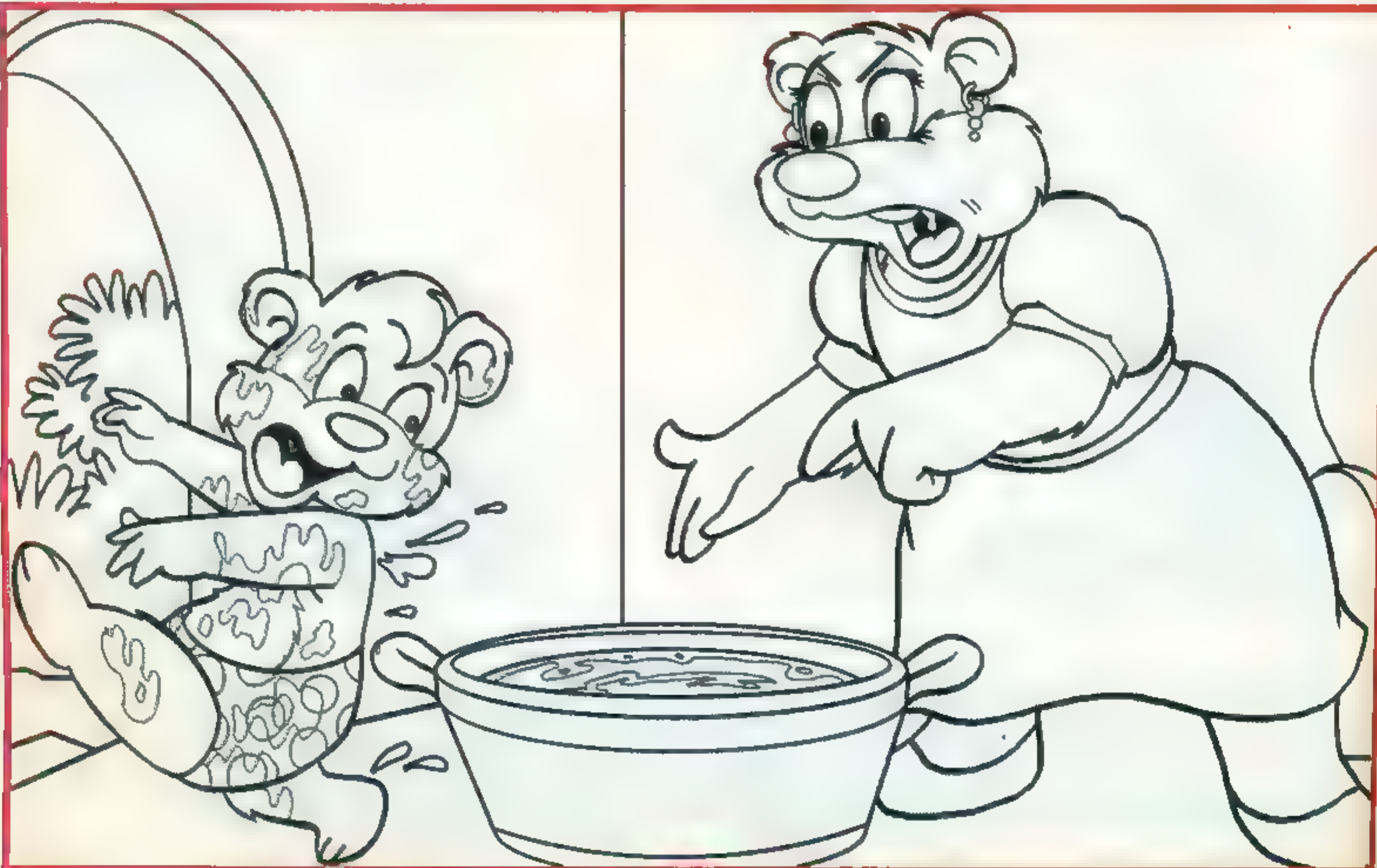




# هواة التلوين









بتخمنى ؟  
بدل ما أفتح البطيخة  
ألاقي لونها أحمر .. أفتحها  
ألاقي مكتوب جوه مبروك  
الدورى للزمالك ؟

يا شيخ بطيخ زملكاوى

مشجع أهلاوى

هاها ها ..  
شكله مضحك قوى ..  
ده إيه اللى وسخ  
هدومه كده ؟

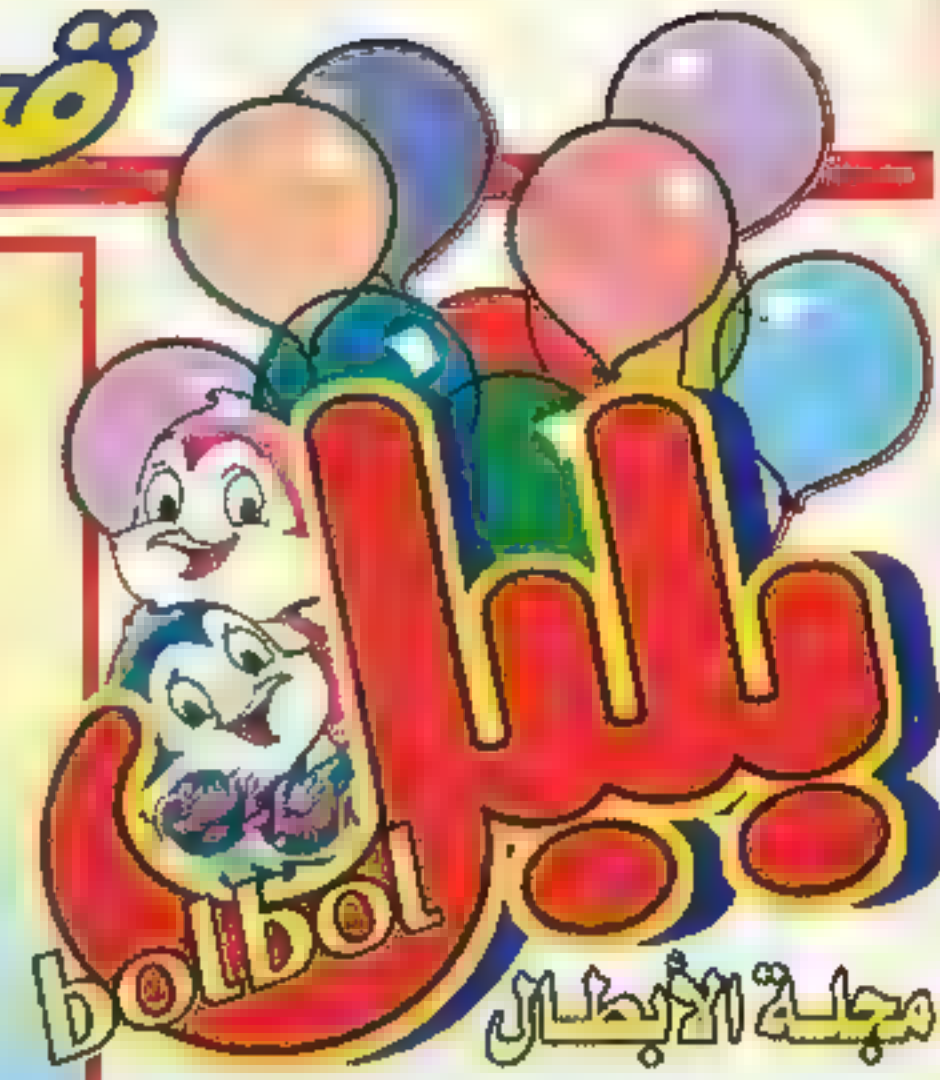
الدكاتره إتخبطوا ..  
بدل ما يعملوا لى عملية  
زرع شعر .. عملوا عملية  
زرع ورد !!

الأكل اللى بتحطهولى يسد  
النفس .. إدينى الفلوس وأجيب  
أنا الأكل بمعرفتى !!





# قسمة المساهمات



ضع صورتك هنا  
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

العدد رقم ٣٠٩

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

إملاء بيانات القسمة وارسلها على عنوان بليبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقاؤك في مجلة بليبل أعماله وإنجازاته

حديثي صحفى

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لى قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاؤك في مجلة الأبطال

حدث وتعلق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقاؤك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتى

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بليبل مجلة الأبطال

رسالة الى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

احلى الصغيره

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقاؤك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

غيب

من خلال صفحات بليبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك



# قسمة المساهمات

اكتب هنا ما تريد أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره.. «خير الكلام ما قل ودل»

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

المحافظة:

السن:

الاسم:

## قسمة الاشتراك في زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب في نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح»..  
املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك في قسمة المساهمات ثم انزعها  
وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على الظروف الخارجية:  
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبنى  
في هذا  
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبنى  
في هذا  
العدد

اقتراحات اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

مبروك النجاح

من فضلك  
ضع صورتك هنا

الاسم:

ناجح ومنقول للصف:

مدرسة:

محافظة:

أتمنى أن أكون:

الإهداء من:



# أكوابارك

أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط  
انطلق واستمتع بصيف حار جداً  
عيش عيش ..... المتعة عندنا ..... ما تنتهي عيش



حفلة الخميس ٢٩ / ٧

## حماده هلال

خصم ١٠%

لحامل الاعلان واسرته أيام  
الأثنين والثلاثاء والأربعاء  
على اسعار الدخول

## لعشاق أكوابارك

لأول مرة اشترك سنوي ٢٢٠ جنيه للفرد

دخول واستخدام جميع الألعاب المائية وحمامات السباحة  
ووحادات خلع الملابس يومياً حتى نهاية موسم الصيف ...

من الساعة ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً

أسعار الدخول

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء ساخنة  
٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء جافة

حفلة الجمعة ٣٠ / ٧

شوروسي مع فريق الأصدقاء وباند شرقي وغربي

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الص - جراوي  
٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ - ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ - ٠١٢٣٣٧٢٩١١ - فاكس ٤٧٧٠١٠٠



**30<sup>th</sup> July**  
**10**  
**1<sup>st</sup> August**  
**2004**

**KIDS fashion Winter 2004 / 2005**

شماره ۲۰۰ / ۲۰۰۴

**بمركز القاهرة الدولي للمؤتمرات**  
**من ٣٠ يوليو وحتى ١ أغسطس ٢٠٠٤**  
**من الساعة ١١ صباحاً حتى ١٠ مساءً**

عرض أزياء خاص يوم السبت ٣١ يوليو

## الدخول مجاناً

Official Magazine



# TOTS



# TEENS

بالإضافة إلى أكثر من ٧٠ مصنع ملابس أطفال

ت : ٤٠٣٥٣٤٥      ف : ٤٠٥١٦١٨

الاستعلام ديفاليه ديجيت





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف لاربك بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن  
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها